

Отремонтируют и восстановят

Какие объекты теплосетей приводят в порядок в Апатитах

3



Еженедельная газета.
Апатиты – Кировск

12+

Хибинский Звестник

ПЛЮС



№ 27 (655)
3 июля 2025



Приключение выходного дня

■ 5 и 6 июля лыжный стадион «Тирвас» вновь объединит сотни спортсменов и тысячи гостей. Имя масштабному событию «Спортфест Хибин». Его формат остался неизменным – приключение выходного дня, а вот программа существенно расширилась. К бегу, сапбордам и маутинбайку добавили баскетбол, йогу, байдарки и первую микс-гонку – забег на 17 километров и 2-километровый заплыв на сапборде. Жители Кировска и Апатитов, не пропустите время приключений! Участвуйте сами и болейте за других.

7



За любовь – медали



5 семей из Кировска и Апатитов получают награды

8



Что делать, если...



Всё о путешествиях на поезде

9



Цифра недели

30 111

ОБРАЩЕНИЙ

отправили жители Мурманской области на Платформу обратной связи портала «Госуслуги» с начала года. Из них решены 28 557.

Прогноз погоды
4–5 июля

Пт. Сб.

Пт. +8... +9
Сб. +7... +8

Пт. +6... +8
Сб. +5... +7

Ветер с, с-в
2–4 м/с

Долгота дня
24 час. 00 мин.

По данным,
полученным
из Интернета

Новости

Внимание: опрос!

Кировск, Апатиты. Жителей Апатитско-Кировского района приглашают принять участие в опросе. Индекс ESG Альянса – независимое исследование, которое ежегодно собирает мнения жителей городов о качестве жизни. В нём участвуют десятки тысяч человек по всей стране. Вопросы касаются медицины, школ, транспорта, экологии, инфраструктуры, возможностей и уровня доверия к власти и бизнесу. «ФосАгро» планирует использовать выводы Индекса как ориентир при планировании социальных инвестиций в городах присутствия.

Опрос анонимный. Пройти его можно до 11 июля здесь:



Индекс ESG Альянса не просто анкета. Это возможность быть услышанным!

Нужны добровольцы

Кировск. Волонтерская организация «Хибины СВОим» приглашает неравнодушных кировчан присоединиться к плетению маскировочных сетей. Режим работы мастерской:

– понедельник – пятница, с 12 часов до закрытия Кировского городского Дворца культуры.

Вход в мастерскую со стороны памятного знака кировчанам, погибшим в годы Великой Отечественной войны, или джаз-гостиной.

«Памятный адрес»

Апатиты. По поручению Андрея Чибиса, губернатора Мурманской области, многодетной семье Анны Антоновой и Константина Русинова вручили «Памятный адрес». Им отмечены заслуги родителей в воспитании детей.

Финишная прямая

Кировск. Ремонтные работы помещений кинотеатра «Большевик» вышли на финишную прямую. Осталась чистовая отделка и покраска стен. После к работе приступят подрядчики, которые установят всё необходимое оборудование для кинозала, планетария и музея. Продолжается реконструкция сквера возле кинотеатра. Здесь уже выполнены земляные работы, идёт установка фундамента под ротонду – центрального элемента сквера.

Яблони расцвели

Апатиты. В Академгородке зацвели ягодная и маньчжурская яблони. Деревья посадили ещё в 50-х годах прошлого века, но до сих пор они радуют апатитчан и гостей города пышным цветом. В конце лета на ветвях появятся маленькие яблочки. Их диаметр не превышает сантиметра. Плоды – лакомство для птиц и новый повод для горожан взяться за камеры и фотоаппараты. Кроме яблонь, в Академгородке сейчас можно полюбоваться цветущими сиренью, шиповником, боярышником, караганой древовидной и другими растениями. Не упустите момент!

«Грани Таланта»

Кировск. Виктория Кулагина и Валерия Шевченко, участницы образцового самодеятельного коллектива вокальной студии «Браво», удостоены дипломов лауреата III степени Международного многожанрового конкурса «Грани Таланта». Руководит коллективом Ольга Приходченко.

Самая сложная часть

Апатиты. На Белореченском путепроводе началась самая сложная часть ремонта – заделка деформационных швов. Замена дорожного полотна идёт по графику, движение планируют открыть в первой декаде июля. При ремонте моста строители применили новый для Апатитов тип покрытия – щебёночно-мастичный асфальтобетон.

Найти правильный баланс

■ В Апатитах на международной конференции по экологической экономике встретились учёные, промышленники и экологи. Среди ключевых тем – устойчивое развитие Арктики, замещение природных ресурсов и экологические инициативы бизнеса, где опыт компании «ФосАгро» стал одним из центральных примеров практического внедрения «зелёных» технологий.

«Зелёная» энергия

На протяжении недели Кольский научный центр РАН в Апатитах будет площадкой для диалога между исследователями, аспирантами, молодыми учёными и представителями промышленности. Их объединила конференция, посвящённая экологической политике, сохранению биоразнообразия и путям устойчивого развития. Участники из разных городов России представили доклады в очном и дистанционном формате, затрагивающие широкий спектр актуальных проблем.

Практический вклад в охрану окружающей среды представила компания «ФосАгро». Андрей Абрашитов, директор КФ АО «Апатит», подчеркнул системность работы: за последнее десятилетие на экологические проекты направлено 76 млрд рублей.

– Мы не только модернизируем производство, но и восстанавливаем биоресурсы, – подчеркнул Андрей Абрашитов. – Ежегодно экологи предприятия под контролем органов Росрыболовства и экспертов из научных кругов выпускают тысячи мальков сёмги, специально выращенных на рыбзаводах Мурманской области, в реку Умба и другие водоёмы Кольского Заполярья и регионов Северо-Запада России. В целом за 10 лет компания «ФосАгро» направила на природоохранную деятельность более 76 млрд рублей. КФ АО «Апатит» стал пионером Группы в части использования в производственной цепочке «зелёной» электроэнергии, что позволило нам резко сократить использование мазута.

Мамонты и ООПТ

Иван Потравный, профессор Российского экономического университета имени Г. В. Плеханова, в докладе «Бивни мамонта как замещающий природный ресурс» обратил внимание на огромный потенциал, скрытый в бивнях мамонтов. В вечной мерзлоте Якутии скрыто около 530 тысяч тонн бивней. Они постепенно появляются на поверхности из-за глобального потепления. Учёный предложил легализовать и регулировать добычу ископаемого материала. По его мнению, такой шаг позволит спасти от истребления... слонов.

– После введения Конвенцией CITES в 1980-х годах запрета на слоновую кость, резко вырос спрос на бивни мамонтов, – напомнил Иван

Потравный. – Если правильно легализовать и регулировать добычу бивней, мы, по моим подсчётам, сможем сохранить до семидесяти тысяч слонов в год. Это также поддержит коренные народы Севера и их промысел резьбы по кости.

А вот доклад Анатолия Шевчука, заместителя председателя Совета по изучению производительных сил Всероссийской академии внешней торговли Минэкономразвития России, был посвящён проблемам особо охраняемых природных территорий (ООПТ). Он привёл убедительные доводы в пользу увеличения фи-

нансирования ООПТ, подчеркнув их экономический потенциал.

– Я бы привёл пример тех же Красноярских столбов, – говорит Анатолий Шевчук. – Это известное место, национальный парк. За сезон здесь проходит миллион туристов. Вы представляете, что такое миллион? Их же нужно обеспечить, обслужить, создать сервис. Всё это сфера услуг. И она активно развивается. Деятельность ООПТ способна приносить до 10 % регионального валового продукта, превращаясь в движущую силу экономики для муниципалитетов и целых регионов.

Не тренд, а реальность

Подводя итоги пленарного заседания, Сергей Кривовичев, генеральный директор КНЦ РАН, подчеркнул важность и актуальность поднятых на конференции вопросов. Он констатировал уверенный переход планеты от углеводородной экономики к «зелёной», назвав это не трендом, а суровой реальностью – ископаемые ресурсы рано или поздно закончатся.



– Нам нужно прорабатывать собственную политику, учитывая все существующие международные реалии, – подчеркнул Сергей Кривовичев. – Хочу пожелать, чтобы ваши вопросы достигли самых верхних эшелонов власти, а разработки, которые вы предлагаете в области экологической экономики, были востребованы на государственном уровне.

Исследования учёных, включая представленные очно и дистанционно доклады, будут опубликованы в виде сборника научных статей, доступного для широкого круга читателей и исследователей.

Международная научно-практическая конференция Российского общества экологической экономики «Национальные эколого-экономические и социальные интересы в эпоху больших вызовов» завершит свою работу 5 июля.



↓ Перед участниками конференции выступает Андрей Абрашитов, директор КФ АО «Апатит»



Отремонтируют и восстановят

«Апатитыэнерго» продолжает ремонт теплосетей в городе. В общей сложности по итогам испытаний выявлено 56 повреждений. Сейчас земляные работы ведутся на улице Дзержинского и на проспекте Сидоренко.



На сегодня устранено уже 16 повреждений. Ведётся работа по улучшению качества горячего водоснабжения. На текущий момент работы ведутся на четырёх объектах, включая проспект Сидоренко и район МКД на улице Дзержинского. 91 дом запитан на подачу горячей воды по альтернативной схеме.

– 40 повреждений, которые нам предстоит устранить, требуют проведения земляных работ, – сообщил Иван Коляскин, директор АО «Апатитыэнерго». – Их объём и характер будет определён в процессе вскрытия.

После раскопок «Апатитыэнерго» проведёт масштабные работы по благоустройству. В этом году тепловики планируют восстановить 31 объект улично-дорожной сети после ремонта. Восстановление охватит 700 квадратных метров участков дорог, тротуаров, а также отмостки домов.

Площадка детям

Известны результаты всероссийского голосования по выбору объектов благоустройства.

Кировчане выбрали для дальнейшего благоустройства территорию детской площадки в районе дома № 33а на проспекте Ленина. Проект планируют реализовать в следующем году. За шесть лет в Мурманской области, в том числе в рамках стратегического плана «На Севере – жить!», обновили 157 общественных пространств, дворовые территории 1 061 многоквартирного дома, реализовали 382 инициативы местных жителей по губернаторской программе «На Севере – твой проект», произвели ремонт 1 200 дворов. Кроме того, благодаря всероссийскому конкурсу проектов создания комфортной городской среды в регионе реализовали 21 проект благоустройства.



Опоры с цветами

Центральные улицы Кировска украсят кашпо с петуниями.

Резервуары с растениями разместят на опорах освещения. Для кашпо подготовят около 80 специальных креплений. На проспекте Ленина их уже устанавливают. Разноцветные петунии уже готовы перебраться из теплиц ПОСВИР на улицы Кировска. – Посмотрим, как будут чувствовать себя растения в северных условиях при такой высадке. Если всё получится и результат понравится кировчанам, то продолжим такое украшение улиц в следующем сезоне, – прокомментировала Татьяна Жданова, специалист по озеленению администрации Кировска.



Новая жизнь фонтанов

На площади Ленина стартовали работы по реконструкции фонтанов.

Планируется обустройство системы оборотного водоснабжения – замкнутый цикл циркуляции, при котором вода после использования в фонтане очищается и повторно используется. Это позволит экономить воду и снизить затраты на водоснабжение. Реконструкция проводится совместно с компанией «ФосАгро».



Новости

Хранители памяти

Апатиты. Сотрудники городской администрации, активисты «Движения первых» и «Волонтеры Победы» побывали на рубеже «Верман», где почтили память советских воинов, которые защищали Кольское Заполярье в годы Великой Отечественной войны. В районе Нямызера добровольцы навели порядок на захоронениях 79 советских солдат, возложили венки к памятнику и братским могилам. Они также отдали дань памяти воинам, которые покоятся в солдатских захоронениях вдоль дороги Кандалакша – Алакуртти.

Новый нагрудный знак

Апатиты. Депутаты горсовета поддержали инициативу – вместо медалей вручать почётным гражданам Апатитов новый нагрудный знак. На одной его стороне – герб и дата основания города, на другой – изображение стелы, расположенной на въезде в Апатиты. К одежде знак крепится булавкой. Новую символику разработали для сохранения преемственности поколений.

«Северное долголетие»

Мурманская область. С 1 июля по инициативе Андрея Чибиса, губернатора Мурманской области, в регионе стартует проект «Северное долголетие». Это комплексный подход ко всем сферам интересов северян «серебряного возраста».

Проект предлагает:

- содействие занятости: переобучение и помощь в трудоустройстве;
- заботу о здоровье: диспансеризация, вакцинация, развитие гериатрической помощи;
- бесплатные спортивные занятия в «Сопках. Спорт» и бассейнах, маршруты для северной ходьбы;
- культурные мероприятия и развитие «серебряного волонтерства»;
- новый проект «Сопки.Безгранич»;
- повышение финансовой и цифровой грамотности.

Работает «горячая линия». По номеру 8-981-303-26-45 операторы подскажут, как получить услуги и активности проекта. Информацию предоставляют с понедельника по пятницу с 9 до 17 часов.

«Ты в игре»

Кировск. Проект «Эскимосские игры в Хиби́нах» победил в специальной номинации «Спортивный туризм» Всероссийского конкурса «Ты в игре», который проходит при поддержке Министерства спорта России. Из пяти тысяч заявок в финал прошли всего 34 проекта.

Про площадку

Апатиты. В Тик-Губе модернизируют контейнерную площадку. Она станет шире, глубже и длиннее. Здесь также увеличат отсек для крупногабаритного мусора и сделают навес.

Коротко

- С сентября в России планируют увеличить пошлины на водительские документы. Стоимость выдачи ПТС и СТС возрастёт в 1,5 раза, международное ВУ – в 2, права нового образца обойдутся в 6 тысяч рублей.
- Изменены требования к экзаменам для мигрантов. Стало больше заданий по аудированию, введены минимальные баллы.
- С 1 июля в России в среднем на 11,9 % выросли тарифы на коммунальные услуги.

Старт для новых свершений

■ Кировских выпускников наградили за особые успехи в учении. На торжественной церемонии в городском Дворце культуры вручили 21 медаль, лидер по количеству золотых – школа № 7. Всего в этом году во взрослую и самостоятельную жизнь отправляются 94 выпускника.

Валерия Романова

Каждый выпускник трёх школ Кировска преуспел не только в учёбе. Например, Иван Новиков занимался карате, получил «золотой знак ГТО». А Ангелина Казукова окончила художественную школу и планирует стать архитектором.



Иван Новиков, выпускник школы № 7 г. Кировска:

– Хотел бы поблагодарить учителей за поддержку и помощь в подготовке к экзаменам. Результаты ЕГЭ порадовали: по физике набрал 94 балла, по профильной математике – 82, по русскому языку – 70. Хочу стать инженером.

Ангелина Казукова, выпускница школы № 7 г. Кировска:

– С 8-го класса я хотела быть архитектором – заниматься проектированием зданий, строить. Золотая медаль для меня не просто награда, а ещё один шаг на пути к исполнению заветной мечты.



Иван и Ангелина золотые медалисты. У Григория Коржаева награда серебряная. Её он получил в свой день рождения.



Григорий Коржаев, выпускник Хибинской гимназии г. Кировска:

– Немного не дотянул до золотой медали, но серебряная тоже порадовала. Далась она мне нелегко, поэтому эмоций от достижения цели – море. Теперь впереди новая цель – поступить в Санкт-Петербургский горный университет, получить качественное профильное образование, развиваться в выбранной специальности и достигать большего.

Всего в Кировске в этом году 10 золотых и 11 серебряных медалистов. Лидеры по количеству знаков отличия – школа № 7 и Хибинская гимназия. Полученные награды дают будущим абитуриентам преимущество при поступлении в выбранные вузы.

Вадим Турчинов, глава г. Кировска:

– Молодёжь Кировска самая лучшая – я всегда это говорю. И своими заслугами вы подтверждаете мои слова. Хочу пожелать, чтобы побед в вашей жизни было как можно больше. Чтобы всё, что вы задумали, получилось. Чтобы, как и школу, вы окончили вузы с красными дипломами, а потом приехали сюда жить и работать. Такие амбициозные ребята нам нужны.



Инженерная школа: наука и творчество

В Апатитском филиале МАУ завершила работу летняя инженерная школа. Её учениками стали выпускники 9-х классов и ребята, у которых впереди ещё год учёбы в школе.

→ «Система пожарной сигнализации» – изобретение команды «БелАЗ»



Анна Белкина

Кот, сон и физика

За 15 минут создать изобретение, которое объединяло бы три разных понятия: животное, школьный предмет и действие, – таково было одно из первых заданий для учеников «Инженерной школы МАУ-Апатиты». Мальчишки и девчонки приняли участие в познавательной игре на развитие творческих способностей – учились создавать оригинальные идеи и эффективно их преподносить. К примеру, одной из команд достались такие понятия, как кот, сон и физика. В итоге ребята придумали устройство «кот-будильник». Школьники побывали также на занятиях в двух лабораториях Апатитского филиала МАУ. В учебной аудитории «БелАЗ» ознакомились с машинами-гигантами и особенностями эксплуатации карьерной техники.



– Когда есть шанс не сто раз услышать, а один раз увидеть, тем более попробовать,

потрогать, попытаться что-то сделать своими руками – это приведёт к нужному выбору, осознанию своих умений, навыков. Поможет развить способности, о которых вы, может, и не подозревали, – говорит Ольга Островская, директор филиала.

Цели достигнуты

На следующий день школьники отправились на минералогическую экскурсию к отвалу горы Юкспор. Потом было ещё два дня с насыщенной программой – лекционные занятия и упражнения с элементами игропрактики, поездка в Учебный центр КФ АО «Апатит». В заключительный день работы инженерной школы состоялись соревнования по строительству машин Голдберга.

– Была задача – построить инженерное сооружение, моделирующее работу горного предприятия. Это отличная возможность применить на практике свои знания по физике и механике. И ребята справились, у них было много интересных идей, – считает Андрей Калашников, директор учебно-научного центра инженерной школы.

– Раньше мы не представляли себе, что такое горное производство. А теперь понимаем, что к чему. И буквально за пару часов придумали сложное устройство. Наше изобретение представляет собой горный карьер. И там осуществляется одновременная подача руды – для повышения производительности и снижения затрат, – представили свой проект участницы команды «Камушки».

Каждый день для ребят устраивали викторины, чтобы получить от них ответную реакцию – что нового они узнали, чему научились.

– Больше всего запомнилось, как мы ездили к горе Юкспор, находили там всякие интересные камни. Вообще в целом это был замечательный опыт. После 11-го класса планирую сюда поступать. Вот решил, что на ядерную физику, – сказал Илья Минин, ученик апатитской школы № 5.

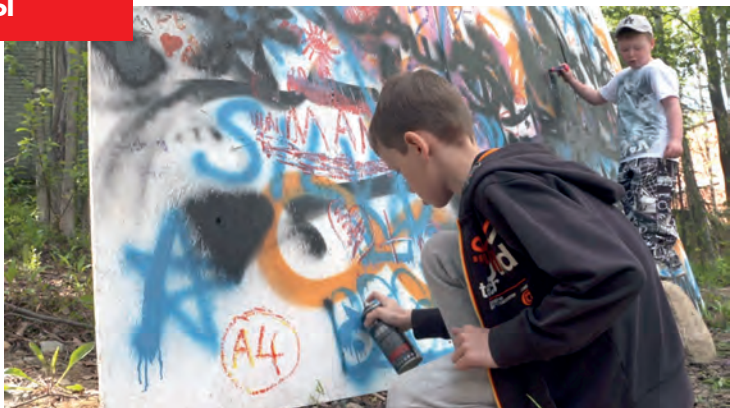
– Я за эти четыре дня узнала столько всего: и про обогащательные фабрики, и как управлять автосамосвалом, какие минералы у нас добывают. Это было очень интересно. Я планирую поступать в филиал МАУ и работать здесь на предприятии, – поделилась Юлия Матвеева, 11-классница из 14-й школы.

Основные задачи инженерной школы – ознакомить старшеклассников с университетом и возможностями, которые он открывает, а также с профессиями, востребованными на рынке труда нашего региона, – выполнены, считают организаторы.

Отметили с огоньком – по-молодёжному

АПАТИТЫ

В День молодёжи можно нарушать правила, громко слушать музыку и даже рисовать на стенах



Площадка Центра современного искусства «Сияние» в День молодёжи объединила сотни участников. Здесь развернулись крафтовая ярмарка, мастер-классы, игровые площадки, фудкорт и сцена, на которой выступили лучшие творческие коллективы и музыкальные группы.



Семён Радченко, житель г. Апатиты:

– Я не хулиганю, а рисую граффити. На стенах никогда не рисовал, а на асфальте только мелом – он легко смывается водой. Так круто, что можно оставить рисунок, и он будет радовать горожан.



Сергей Данилин, куратор ЦСИ «Сияние»:

– Мы передали это пространство людям, здесь они самовыражаются, вкусно кушают, танцуют, поют, отдыхают и проводят время вместе.

КИРОВСК

Эстафету празднования подхватил Кировск. Несмотря на морозящий дождь, молодёжь согревала артистов горячими аплодисментами. Участники уличных брейк-данс-соревнований – танцоры студии «Арктик Стафф» – своим примером показали, что для них плохой погоды не бывает.



Матвей Гайнуллин, житель г. Кировска:

– Скользить очень весело, мне очень нравится.



Семён Николенько, житель г. Кировска:

– Из-за дождя очень скользкий пол, почти невозможно было танцевать, но мы это сделали!



Татьяна Жукова, мастер Аналитического центра КФ АО «Апатит»:
– Я начинала в 2017 году подсобным рабочим. Руководители меня заметили и взяли на должность контролёра качества продукции, а затем я стала мастером.

В праздничный день наградили молодых специалистов КФ АО «Апатит». Благодарственные письма от главы города Вадима Турчинова вручили за добросовестный труд и высокие производственные показатели.

Надежда Токарева, главный специалист Управления КФ АО «Апатит»:

– Мне и другим участникам Молодёжного совета ОПО «ФосАгро-Апатит» вручили награды за инициативность, позитивный настрой, активное участие и помощь в организации праздничных мероприятий. Мы всегда дарим радость, позитив, раздаём шарики и сахарную вату. Делаем людей чуточку счастливее. Приятно, что нас за это ценят и благодарят.



Артём Петров, председатель Молодёжного совета ОПО «ФосАгро-Апатит»:

– День молодёжи «молодёжка» считает профессиональным праздником. Это всегда про неугасаемую энергию, рост и развитие. В этом году мы отмечали сразу в двух точках – на фестивале в Коле – на профориентационной площадке «ЗНАЙ», и в Кировске. Местные жители и гости городов участвовали в активностях, узнавали о компании, танцевали, пели, смеялись, и это главное. Значит, наша миссия выполнена.



Михаил Фадеев, председатель цехкома Восточного рудника КФ АО «Апатит»:

– На всех городских праздниках, на каждом мероприятии, там, где кипит жизнь, всегда заметны активные, инициативные молодые люди – это члены Молодёжного совета ОПО «ФосАгро-Апатит». Когда я был председателем «молодёжки», хорошо помню: День молодёжи для нас был не просто датой в календаре, а событием, к которому готовились с особым чувством ответственности. Ведь это наш праздник – тех, кто не боится пробовать, создавать что-то новое и менять жизнь вокруг себя.



Сорвали планы

По материалам Кировского историко-краеведческого музея, Мурманского областного краеведческого музея

Особое чутьё начштаба

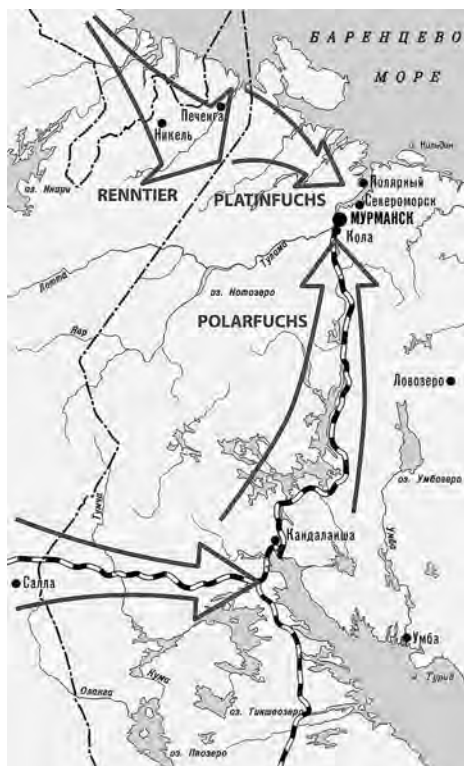
■ 84 года назад началось вторжение армии «Норвегия» на Кольский полуостров. На захват Мурманска, изоляцию Заполярья и лишение Советского Союза внешних связей через северные порты были брошены дивизии общей численностью около 150 тысяч человек, авиация пятого воздушного флота и группа ВМС «Север».

В 3 часа 20 минут 29 июня после артиллерийской подготовки и удара бомбардировщиков горнострелковый корпус «Норвегия» под прикрытием авиации перешёл в наступление на мурманском направлении, где оборонялась 14-я стрелковая дивизия. Защитников Заполярья огнём поддерживала береговая и корабельная артиллерия Северного флота. Дивизия остановила продвижение врага на перешейке острова Средний.

К 4 июля советские войска отошли на рубеж обороны на реку Западная Лица. Там немцев остановили 52-я стрелковая дивизия и части морской пехоты, сформированные из моряков-североморцев. Огромную роль в срыве немецкого наступления на Мурманск сыграл десант в губе Большая Западная Лица.

Второстепенные удары немецко-финских войск на кандалакшском и лоухском направлениях тоже потерпели неудачу. На захват Кандалакши враг отвлёк всего 12 дней, но в итоге был вынужден перейти к обороне. Перерезать Кировскую железную дорогу также не удалось.

Военные действия в Заполярье возобновились 8 сентября 1941-го. Армия «Норвегия» перенесла главный удар на мурманское направление. Наступление усиленного немецкого горнострелкового корпуса провалилось. Северная группа, целью которой был Полярный, за девять дней смогла продвинуться на четыре километра. Южная группа при поддержке авиации смогла к 15 сентября перерезать дорогу Титовка – Мурманск, но уже 17 сентября Первая Полярная стрелковая дивизия нанесла контрудар, который усилила огневая мощь авиации и артиллерии Северного флота. Третья горнострелковая дивизия была разгромлена, а её остатки отброшены за реку Западная Лица. Эта победа переломила ход военных действий за оборону Мурманска в пользу войск Карельского фронта.



С 2010 года в России отмечают памятную дату – День партизан и подпольщиков. Основанием для её установления послужил выход 29 июня 1941 года Директивы Совнаркома СССР и ЦК ВКП(б) партийным, советским, профсоюзным и комсомольским организациям создавать партизанские отряды и диверсионные группы для борьбы с немецкими войсками.

На территории Мурманской области в годы Великой Отечественной войны действовали два партизанских отряда. Начальником штаба отряда «Большевик Заполярья» был Павел Константинович Семёнов.

Уроженец Псковской области приехал в Хибин в 17-летнем возрасте, вслед за раскулаченными родителями. Павел устроился учеником забойщика на рудник и поступил в Кировский горно-химический техникум на «геологоразведку». С 1932 года участвовал в поисковых экспедициях минералогического отряда под руководством Александра Ферсмана, исходил весь Кольский полуостров, начал прекрасно ориентироваться в тундре, на болотах и в сопках, стал выносливым. В январе 1936 года Павел Семёнов становится участковым геологом рудника имени С. М. Кирова. Когда началась война, занялся подготовкой партизанского движения – выбирал места дислокации, подготавливал базы и отрабатывал тактику боёв.

В июле 1942-го Павла Константиновича утвердили начальником штаба отряда «Большевик Заполярья». Из воспоминаний Александра Сергеевича Смирнова, комиссара отряда: «Семёнов Павел страстно любил охоту, вырос в семье егеря. Он отлично разбирался в оружии, знал повадки птиц и зверей, отлично ориентировался в лесу. В том, что мы за сотни километров, ориентируясь на плохонькую карту, проходили в нужную точку – заслуга Семёнова. У него было особое чутьё на местность».

Партизаны были готовы выполнять любое боевое задание командования. Из воспоминаний Павла Семёнова: «Мне с группой из четырёх человек надлежало выйти на автодорогу с задачей заминировать и взорвать мост, взорвать опоры линии связи и преградить путь транспорту с юга. В трёх точках заложили в общей сложности 52 килограмма тола, соединили детонирующим шнуром, поставили взрыватели натяжного действия и вывели в намеченное место замаскированный шнурок длиной около 30 метров. К 4 часам ночи операция началась».

Помимо диверсий, «Большевик Заполярья» выполнял разведывательные рейды в глубоком вражеском тылу. Павел Константинович принял участие в восьми боевых походах отряда.

– Летом 1943 года получили задание произвести детальную разведку расположения врага в районе автодороги Петсамо – Рованиеми, – рассказывал об одной из операций Павел Семёнов. – Установили, что на берегу небольшой речки, в сосновом бору, располагается дом отдыха старших офицеров немецкой армии и ожидается ещё прибытие большой группы. Было решено провести операцию тремя группами: первой сделать засаду на дороге с юга и взорвать мост, второй нанести удар по гарнизону и дому отды-

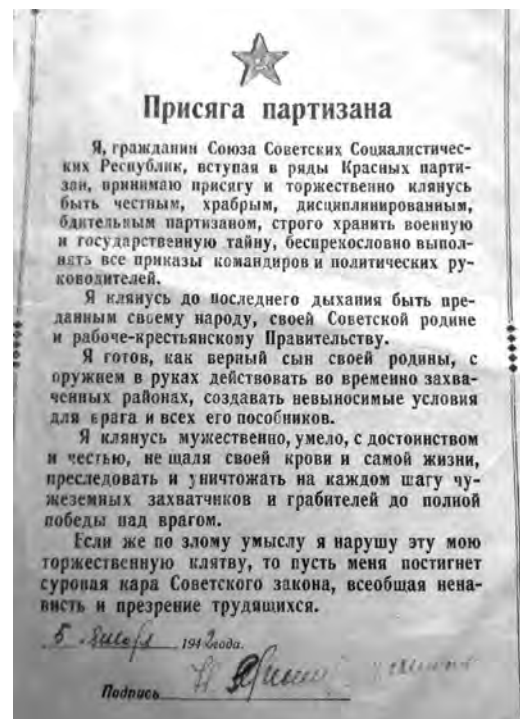


ха, третьей преградить движение транспорта с севера. Мне как начальнику штаба отряда было поручено командование первой группой и координация действий остальных групп.

Операцию провели молниеносно. В тот день партизаны уничтожили 58 офицеров и 97 солдат противника.

В октябре 1943-го Павла Константиновича отозвали из отряда – необходимо было восстанавливать комбинат «Апатит». В мирное время он руководил Кировским рудником. В октябре 1959 года был назначен директором Оленегорского горно-обогатительного комбината, в 1963-1969 годах руководил комбинатом «Фосформит» в Кингисеппе.

За боевые заслуги награждён орденом Отечественной войны I степени, медалями «За оборону Советского Заполярья» и «Партизану Отечественной войны» I степени.



Лыжи круглый год

■ Создать на лыжном комплексе «Тирвас» условия для круглогодичных тренировок – суть всех модернизаций, которые происходят на спортивном объекте в последние несколько лет. Планов громадьё, и все масштабные. Они касаются и самого стадиона, и лыжных трасс. Многие изменения любители активного отдыха и профессиональные спортсмены увидят уже в этом году.

Елизавета Колесова

Оправданное доверие

Лето – время подводить итоги, а коллективу МАУ СОК «Горняк» и специалистам, которые обслуживают стадион «Тирвас», есть чем гордиться. Лыжный сезон 2024-2025 года стартовал в ноябре. На сборы приехали две тысячи спортсменов со всех уголков России. Тогда же состоялся первый крупный старт – «Хибинская гонка». Ярким событием стала «ФосАгро Гонка звёзд» – новый формат соревнований, который в России раньше не проводили. Бок о бок с сильнейшими лыжниками страны, чемпионами и призёрами Олимпийских игр бежали юные спортсмены. Победила команда, в состав которой вошли лидеры российской сборной – Александр Большунов, Дарья Непряева, и воспитанники кировского и апатитского отделений лыжных гонок – Майя Тихомирова и Андрей Малетин.

Для самих организаторов соревнований старт сезона выдался «важидольным» из-за капризов погоды.



– Начало зимы было бесснежным. Мы попали в непростую ситуацию: в Кировск едут сильнейшие лыжники страны, готовится яркое мероприятие, а на трассах практически голая земля, – вспоминает Антон Трущенко, директор МАУ СОК «Горняк». – Пришлось пойти на экстраординарные меры. Снег нашли на территории одного из местных рудников на высоте 600 метров. Его грузили в большегрузы, везли на стадион «Тирвас», где руками раскладывали на каждый метр трассы. Чтобы подготовиться к соревнованиям, потребовался 101 грузовик снега. Спортивное сообщество России высоко оценило проделанную нами работу. Когда вся страна знает, что снега нет нигде, а он в течение двух суток неожиданно появляется на нашем комплексе, это расценили как настоящую верность своему делу.

«Хибинская гонка» на призы компании «ФосАгро», Первенство Северо-Западного федерального округа среди юношей, «ФосАгро» финал Кубка России по лыжным гонкам – уникальный праздник спорта со стартами в Апатитах и Кировске и единственным в стране высокогорным забегом «Тур «Большой Вудъявр». Каждое из этих событий проходило на высочайшем уровне!

– Мы оправдали возложенное на нас доверие, – говорит Антон Трущенко. – Благодаря усилиям компании «ФосАгро», администрации Кировска, МАУ СОК «Горняк» с 2025 года не только финальный, но и первый этап Кубка России будет проходить именно в Кировске. Таким не может похвастаться ни один из лыжных городов нашей страны. Это огромная честь!



↑ Ноябрь 2024 года, на лыжные «Тирваса» – участники старта «ФосАгро Гонка звёзд»

Консервированный снег

Чтобы создать максимально комфортные условия для всех гостей лыжного комплекса «Тирвас», на спортивном объекте реализуют несколько крупных проектов. Когда на стадион приезжает 400-500 гостей, замечен дефицит раздевалок и ски-сервисов. Чтобы устранить проблему, докупают дополнительно 10 блок-модулей (в них как раз разместят раздевалки и сервисы для подготов-

ки лыж). Для экономии места 6-метровые модули установят на крышах 8-метровых, сделав новые кровли, настилы и поручни.

– Для снижения в четыре раза нагрузки на электрические сети во всех 56 раздевалках и ски-сервисах вместо тентовых обогревателей установят кварцевые. В рамках проекта энергоэффективности запланирована на трассе замена всех светильников на светодиодные, – перечисляет директор МАУ СОК «Горняк». – Необходимо также осветить петлю спринтерского круга, что потребует установки семи новых опор. Один из самых масштабных проектов – подготовка площадки снегохранилища.

У нас уже накоплен определённый опыт сохранения снега, но пришла пора выходить на качественно новый уровень. Прежде чем переходить к делу, консультировались с коллегами из Тюмени и Ханты-Мансийска. Планируем законсервировать и сохранить 25 тысяч кубометров снега. Он позволит нам не зависеть от прихотей погоды в начале следующего сезона.

Появятся на лыжном комплексе и зоны для условно летних видов спорта. В этом году на самом стадионе обустроят две мини-футбольные площадки с искусственным газоном, летом 2026-го – баскетбольную и волейбольную площадки с искусственным покрытием. Они будут доступны для гостей санаторно-оздоровительного комплекса «Тирвас», жителей микрорайона Кукисвумчорр, любителей активного отдыха из Кировска и Апатитов.

Наталья Румянцева, директор Спортивной школы города Кировска:

– Развитие стадиона «Тирвас», участие в соревнованиях сильнейших спортсменов России и мира возродили популярность лыж. За последние два года всё больше детей приходит к нам на отделение лыжных гонок. Возможность пробежать по лыжне, где выступали олимпийские чемпионы, прочувствовать энергию крупных соревнований, энергетику успеха – лучшая мотивация. Сегодня в школе на отделении лыжных гонок занимаются 120 воспитанников. Среди них – три кандидата в мастера спорта, член юниорской сборной России. Принимаем юных кировчан с 9 до 17 лет, а, учитывая столь высокий интерес к лыжному спорту, совместно с АНО «ДРОЗД-Хибины» открыли группу «Кто где, а мы на лыжне» для детей младшего возраста.



1 Приключение выходного дня



Алексей Малышев, заместитель директора МАУ СОК «Горняк»:

– В этом году «Спортфест Хибины» уже в шестой раз станет точкой притяжения легкоатлетов со всей России. В программе: скоростные и массовые забеги, изматывающие ультрамарафоны. Участники вновь встанут на сапборды на озере Малый Вудъявр, отправятся покорять горы на велосипедах и сразятся на баскетбольной площадке. Грандиозный фестиваль в Кировске – крупнейшее летнее спортивное событие в Мурманской области. В нём примут участие почти 850 спортсменов, а всего ожидаем более двух тысяч гостей. Наш спортивно-оздоровительный комплекс буквально с начала года вовлечён в подготовку «Спортфест Хибины». Мы организуем площадки на стадионе «Тирвас» и обеспечиваем оборудованием, которого нужно не меньше, чем при проведении «ФосАгро» финала Кубка России по лыжным гонкам, что подчёркивает масштаб и амбициозность уже знакомых нам задач. Уверен, и на этот раз профессионализм и радушие кировчан наполнят сердца спортсменов и болельщиков энергией Хибин.

СПОРТФЕСТ ХИБИНЫ

05 июля

12:00 – 14:00 Старт участников. Сап Гонка на озере Малый Вудъявр
12:00 – Баскетбол
15:00 – 00:00 Старт участников. Велогонка
18:00 – Старт участников. Дистанция 108 км
19:00 – Старт участников. Дистанция 68 км
19:30 – Торжественное открытие
20:00 – Старт участников. Дистанция 46 км
21:00 – Старт участников. Дистанция 17 км

06 июля

12:00 – Старт участников. Дистанция 1 км и 3 км
13:00 – Общее награждение победителей и призеров в категории «Трейл» дистанций первого дня.
14:00 – Старт участников. Дистанция 13 км
16:00 – Старт участников. Дистанция 6 км

👤 Лыжный стадион Тирвас

6+

Афиша

АПАТИТЫ

В гости к Андерсену

4 июля в 11.00 приглашаем всех желающих на семейный праздник «Весёлый сказочник датского королевства» (0+). Юные горожане отправятся в незабываемое путешествие по сказкам Андерсена. В программе: встреча с героями (Дюймовочкой и Снежной Королевой), загадки, подвижные игры, конкурсы. Вход свободный.

📍 **Городская детско-юношеская библиотека** (ул. Дзержинского, 53)

Книга оживает

4 июля в 15.00 на крыльце парадного входа библиотеки ждут ребят на громкие чтения разных по тематике книг и игровую программу (6+). В эту пятницу изучаем книгу Ирины Зартайской «Тени». Вход свободный.

📍 **Библиотека имени Л. А. Гладиной**

Летний концерт

5 июля в 15.00 состоится эстрадный концерт «Летний вечер» (6+). Участники – музыкальное пространство «SOUND». В программе – современные эстрадные песни из репертуаров российских исполнителей и песни авторского сочинения. Вход свободный.

📍 **Библиотека имени Л. А. Гладиной**

Танцы под открытым небом

4 июля в 16.00 приглашаем всех желающих на летнюю танцплощадку «Кому ЗА...» (12+). Для вас будут звучать хиты 50-90-х годов. Приходите расслабиться, насладиться музыкой и танцами под открытым небом вместе с друзьями и знакомыми на крыльце библиотеки. Вход свободный.

📍 **Центральная библиотека (ул. Пушкина, 4)**

Зарядись энергией

4 июля в 12.00 приглашаем юных апатитчан в парк «Огни города» на развлекательную программу «Энергия лета» (0+). Яркие эмоции и незабываемые впечатления гарантированы: активные игры, весёлые состязания и увлекательные конкурсы станут основой идеальной пятницы! Заряжайтесь отличным настроением, положительными эмоциями и максимальной энергией! Вход свободный.

📍 **Апатитский городской Дворец культуры**

КИРОВСК

Шоу для детей

5 июля в 14.00 в Театральном двореке состоится детская развлекательная программа «Мультяшка-шоу» (0+). В программе – эстафеты, мыльные пузыри, рисунки на асфальте, танцы, ростовые куклы. Ждём всех! Вход свободный.

📍 **Кировский городской Дворец культуры**

Арктика в объективе

До 10 августа приглашаем вас в городской выставочный зал (ул. Юбилейная, 13) посетить новую экспозицию Валентины Колянко «Животный мир Арктики» (0+). Вы ознакомитесь с фотографиями дикой природы, экспонатами из фондов Кировского ИКМ, узнаете интересные факты. Вход свободный.

📍 **Историко-краеведческий музей г. Кировска** (ул. Советская, 9)

Искусство рядом

До 10 августа работают две новые экспозиции – фото-выставка Владислава Дятлова «Минерал. Два взгляда» и выставка шрифтов Алексея Шевелева «Каменный импрессионизм» (6+). Прикоснуться к искусству можно на третьем этаже музея. Вход свободный.

📍 **Музейно-выставочный центр «Апатит»**

Открывая двери

До 18 августа приглашаем вас на персональную художественную выставку-коллаж Марины Борисовой «Открывая двери» (16+). Марина – художник, педагог МБОУ «ООШ № 8 г. Кировска» и руководитель Арт-студии. Выставка – размышление и поиск, техника арт-терапии и выход из рамок реальности. Зритель сам может придумать названия коллажам, подписать их и стать соавтором каждого произведения. Вход свободный.

📍 **Центральная городская библиотека им. А. М. Горького**

«Не просто камни»

■ **До 3 августа на площадке возле Музейно-выставочного центра «Апатит» работает круглосуточная уличная экспозиция «Геология Хибин». Проект – путеводитель для всех, кто стремится познать геологическое богатство одного из старейших горных массивов России.**

Выставка предлагает гостям взглянуть на мир минералов под новым углом. На стендах представлены фотографии, демонстрирующие типичный внешний вид минералов, что поможет даже начинающему любителю геологии распознать их в суровых хибинских ландшафтах.



– Выставка подойдёт для тех, кто интересуется минералами и ходит в горы, – рассказывает **Ольга Кубарева, руководитель МВЦ «Апатит»**. – Мы не показываем здесь редкие и уникальные образцы, которые обычно хранятся в витринах. Наша цель – представить распространённые минералы и горные породы Хибин и помочь людям их идентифицировать.



← На открытии участники отвечали на вопросы о геологии, создавали сувениры, складывали тематические пазлы и согревались горячим чаем

Идея оказалась более чем востребованной. Михаил Барабаш приехал с семьёй из Заозёрска, где, по его словам, не хватает подобных культурных центров.

– На выставке я узнал много нового – как изучают минералы, какие они бывают, сколько их здесь открывают. А главное, понял, что это не просто камни. Каждый минерал по-своему уникален и имеет неповторимые черты.

Действительно, вклад Хибин в мировую минералогию огромен. Из почти шести тысяч известных видов минералов 11 % было обнаружено именно здесь, и цифра продолжает расти. Каждый стенд выставки снабжён не только фотографиями, но и подробной информацией о свойствах представленных минералов и горных пород.



← На выставке можно узнать про Хибинские горы и местонахождения минералов

За любовь – медали

8 июля в России отметят День семьи, любви и верности. Он приурочен к православному Дню памяти святых князя Петра и его жены Февронии, чей союз стал символом любви и взаимной поддержки. Символ праздника – ромашка.

В День семьи, любви и верности по традиции чествуют пары, которые десятилетиями берегут свой союз. В этом году вручение общественных наград супругам, которые живут в браке более 25 лет, состоится в Мурманском областном Дворце культуры и народного творчества имени С. М. Кирова. Заслуженные поздравления примут пять семей из Апатитско-Кировского района. Медали «За любовь и верность» удостоены:

- **Николай Владимирович и Оксана Алексеевна Лаппо** (Апатиты)
- **Александр Анатольевич и Наталья Борисовна Петренко** (Апатиты)
- **Михаил Геннадьевич и Любовь Викторовна Поповы** (Апатиты)
- **Владимир Васильевич и Татьяна Михайловна Клим** (Кировск)
- **Сергей Михайлович и Людмила Николаевна Трущенко** (Кировск).

Общественные награды в Мурманской области вручают с 2009 года. За это время медалями награждено более 580 пар, в том числе свыше 270 семей, проживших в браке 50 лет и больше.



День семьи

5 июля в 12.00 в парке «Огни города» состоится праздничная программа «Счастливы вместе», посвящённая Дню семьи, любви и верности (0+). Вас ждут развлечения для взрослых и детей: весёлые конкурсы, увлекательные игры, зажигательная дискотека для малышей и много интересного для каждого члена вашей семьи. Окунитесь в атмосферу тепла, радости и счастья. При неблагоприятных погодных условиях мероприятие состоится в танцевальном зале Дворца культуры. Вход свободный.

📍 **Апатитский городской Дворец культуры**

Праздник у музея

5 июля в 11.00 у музея пройдёт семейный праздник «Счастье моё – семья», посвящённый Дню семьи, любви и верности (0+). В программе: подвижные и музыкальные игры, конкурс рисунков на асфальте, танцевальный флешмоб. При плохой погоде мероприятие состоится в здании музея. Вход свободный.

📍 **Историко-краеведческий музей г. Кировска** (ул. Советская, 9)

СПРОСИ ЭКСПЕРТА

Ответы получены на официальном сайте РЖД.

Поездом. С комфортом

Лето в самом разгаре, и многие выбирают поезд как удобный и надёжный способ добраться до места отдыха. Стук колёс, уют купе, неповторимые пейзажи за окном и возможность отдохнуть в пути. Чтобы поездка прошла легко и комфортно, стоит заранее подготовиться и знать, как действовать в непредвиденных ситуациях.



? Что делать, если пассажир с верхней полки просит уступить место внизу? Должен ли я это делать?

– Три раза в день пассажиры, купившие билеты на верхние полки, имеют право спуститься вниз, чтобы поесть. Полчаса утром и вечером в промежутках с 7.00 до 10.00 и с 19.00 до 21.00. А также не более часа в обед – с 12.00 до 15.00. Эти правила утвердил Минтранс России. В остальное время уступать место вы не обязаны и можете делать это по желанию, когда удобно.

Если пассажир сверху ведёт себя излишне настойчиво или пытается на вас давить, не паникуйте. Приобретённый билет – ваше право на личное пространство. Вы не должны за это чувствовать вину. Обратитесь к проводнику, он поможет урегулировать конфликт.

? Если дорога дальняя и долго находиться на верхней полке тяжело, могу ли я аккуратно сидеть в ногах у попутчика снизу?

– Только если пассажир не против. В правилах перевозки в поездах дальнего следования РЖД таких уточнений нет. Если попутчик против, ничего не поделаешь, придётся подчиниться. В таком случае вы можете пойти отдохнуть в вагон-ресторан или попробовать переоформить билет – поменять место с доплатой.

? Как распределяется багаж в вагоне? Если чемодан слишком тяжёлый, могу ли я убрать его вниз при купленном билете на верхнюю полку?

– Путешествуя в купе или плацкарте в двухэтажном поезде, у пассажиров равные права на зоны хранения. Неважно, где вы едете – наверху или внизу. Однако, если поезд одноэтажный, места под нижней полкой для пассажира, который её занимает. Аналогично и с верхней багажной полкой – она для тех, кто едет наверху. Нельзя требовать уступить или поделиться местом хранения.

? У меня габаритный багаж. Несколько чемоданов и туристическое снаряжение. Пустят ли меня в вагон?

– В поездах можно провозить багаж, размер которого по сумме трёх измерений не превышает 180 см. Он размещается на местах для руч-

ной клади или вместе с перевозящими их пассажирами в вагоне таким образом, чтобы не мешать другим пассажирам. Важное условие – багаж не должен повреждать или загрязнять вагон и вещи других пассажиров. Он не должен препятствовать свободному доступу к аварийным выходам из вагона и свободному выходу из купе. Пассажир также вправе дополнительно к установленной норме провезти с собой ручную кладь весом до 50 кг на один билет, дополнительно купленный за полную стоимость по тарифу взрослого пассажира.

Если ваш багаж превышает установленные нормы, вы обязаны оплатить перевозку при себе или сдать его в багаж.

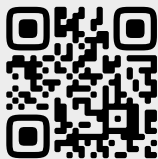
? Можно ли в поезде включать ребёнку мультки на минимальную громкость? Малыши не понимают, что такое наушники, и начинают капризничать.

– Нет, нельзя. В поезде важно сохранять тишину и не мешать другим пассажирам. Слушать музыку, смотреть сериалы и мультки, а также звонить по телефону можно исключительно в наушниках.

? Я забыл сумку в поезде. Что делать?

– Если к месту отдыха вы уже приехали, а вещей недосчитались, заполните электронную заявку на розыск. Вам нужно указать имя, номер билета, телефон, электронную почту и четыре последние цифры номера документа, по которому был оформлен билет. Также потребуется составить описание забытых вещей и указать предполагаемое место в вагоне, где они были оставлены.

После обработки заявки вам предложат опознать свои вещи по фотографии. О результатах поиска вас проинформируют. Он может занимать до 30 дней с начала поездки.



? Если срок паспорта истёк, а билет уже куплен, меня допустят до посадки в поезд?

– Да, вы можете путешествовать. Пассажир допускается в поезд дальнего следования, если проездной документ оформлен на паспорт, срок действия которого истёк перед поездкой, в течение 90 дней после дня достижения установленного возраста.

Звоните в четверг

☎ 2-15-00 с 11⁰⁰ до 12⁰⁰



? Что делать, если потерял документы в отпуске?

– Не паникуйте, документы можно восстановить. Обратитесь в полицию и напишите заявление о пропаже. Вам выдадут талон-уведомление. С ним можно восстановить паспорт через МФЦ, миграционную службу или подать заявление онлайн через «Госуслуги», а также получить временное удостоверение личности, чтобы купить билеты или, например, разместиться в отеле. Если документы украли – полиция может возбудить уголовное дело.

Если вы потеряли паспорт в другой стране, обратитесь в местную полицию, там вам выдадут справку о пропаже. Затем идите в консульство России. Там оформят свидетельство на въезд – это временный документ для возвращения домой. Документ действует не более 15 дней для любого вида транспорта. После чего в течение трёх дней после возвращения его нужно сдать в миграционный орган.

? Достаточно ли только паспорта в поездке за границу?

– Лучше перестраховаться – сделать копии всех документов, в том числе паспорта, визы, страховки, свидетельства о рождении детей, и заверить их у нотариуса. Проверьте, что они загружены и открываются в приложении «Госуслуги» без Интернета. Возьмите второй документ, удостоверяющий личность, например, водительские права. Сохраните телефон «горячей линии» перевозчика или туроператора. Узнайте заранее адрес российского консульства в стране отдыха и выучите наизусть несколько номеров телефонов людей, которым можно позвонить в случае ЧП.

Ответ получен на официальном информационно-справочном портале «Объясняем.РФ».

Подготовила Валерия Романова

Происшествия

Обман начался с посылки

Апатиты. Более 4,5 млн рублей перевела мошенникам 58-летняя местная жительница. Всё началось с сообщения о курьере, который якобы готов доставить ей посылку. Женщина сказала, что ничего не заказывала. Ей порекомендовали оставить отправление в пункте выдачи, но для этого нужно продиктовать код из смс-сообщения. В сообщении был дан номер телефона «Роскомнадзора». Северянка заподозрила, что разговаривала с аферистами, поэтому решила позвонить. Как выяснилось позже, номер был подложным. Собеседница несколько раз переключала апатитчанку на разных «специалистов», в том числе на якобы сотрудника ФСБ. Он устроил женщине форменный допрос, а после напугал известием, что на имя северянки оформлен кредит на сумму свыше двух миллионов рублей под залог квартиры.

Психологическую обработку потенциальной жертвы продолжил «сотрудник» «Росфинмониторинга». Он сообщил, что кредит приостановлен и долг будет погашать «Центральный банк». Однако апатитчанка должна отдавать часть средств страховым партнёрам. Поверив мошенникам, женщина оформила в разных банках кредиты и кредитные карты и все полученные деньги перевела на 16 номеров мобильных телефонов. После этого она уговорила своего сожителя сделать то же самое. Мужчина оформил займы под залог своего автомобиля. По указке профессиональных обманщиков женщина якобы фиктивно продала квартиру в Мурманске, убедила гражданского мужа продать гараж и иномарку. Деньги на счета мошенников лились рекой.

Лишившись всего и оставшись в кредитной кабале, северянка наконец поняла, что стала жертвой обмана, и обратилась в полицию. Попад под влияние аферистов, она отдала им 1 млн 654 тысячи рублей. Её сожитель лишился 2 млн 910 тысяч рублей.

По факту мошенничества в особо крупном размере возбуждено уголовное дело. Злоумышленникам грозит до 10 лет лишения свободы.

Перегнули палку

Когда человека что-то сильно раздражает, у него есть два выхода – сдержаться или выпустить свой гнев наружу. В конце июня двое жителей Мурманской области решили не миндальничать с теми, кто нарушил их душевное равновесие. Они сделали с ними то, что посчитали правильным. Итог этих разборок предсказуем: два человека находятся в больнице, двое других – под следствием за тяжкое преступление.

Даже не заметил

«Перо» в грудь получил 43-летний житель Апатитов. Поздним вечером нетрезвый мужчина пришёл в гости к своей двоюродной сестре на улицу Бредова, но не смог попасть в подъезд. Родственница не реагировала на вызовы через домофон, не брала телефон и словно игнорировала брата. Чтобы привлечь её внимание, северянин не придумал ничего лучшего, как бросить в её окно камень. Долгожданного ответа не последовало, поэтому апатитчанин снова вернулся к подъезду. В тот момент его окликнул сосед сестры. Шапочный знакомый быстрым шагом подошёл к северянину, прижался к нему, а после скрылся за входной дверью.

Мужчина не понял странного поведения соседа и остался на улице. Он пребывал в замешательстве до тех пор, пока прохожий не поинтересо-

вался происхождением крови на его одежде. Тогда апатитчанин осознал, что ранен. Почувствовать боль сразу ему помешало алкогольное опьянение. На место происшествия вызвали «скорую помощь». Пострадавшего госпитализировали. Медики диагностировали у него проникающее ранение грудной клетки и повреждение лёгкого.

Оперативники уголовного розыска установили предположительного обидчика северянина и задержали его. Ранее судимый 40-летний житель Апатитов признался в содеянном. По его словам, они часто конфликтовали по разным поводам с родственником его соседки. В этот раз мужчину разозлил шум, который поднял его оппонент, пытаясь попасть в подъезд. И тогда он решил проучить нарушителя тишины. Злоумышленник вышел на улицу, развязал словесный конфликт и в какой-

то момент ударил свою жертву ножом в грудь. После разборки мужчина вернулся домой, где его и задержали сотрудники полиции.

По факту умышленного причинения вреда здоровью, совершённого с применением предмета, используемого в качестве оружия, возбуждено уголовное дело. Борцу за тишину грозит до десяти лет лишения свободы. Подозреваемый находится под стражей.

Головой об асфальт

25-летний, ранее не судимый, мурманчанин ехал на своей машине по улице областного центра. Автомобилист заметил пешехода, который перебежал проезжую часть в неположенном месте, и сделал ему замечание. Между мужчинами завязался словесный конфликт. Ссора на дороге быстро переросла в драку. После мощного удара в челюсть 42-летний пешеход упал и ударился головой об асфальт. Поняв, что перегнул палку, нападавший вызвал «скорую медицинскую помощь». Осмотрев пострадавшего, медики приняли решение госпитализировать мужчину. Он получил множественные травмы.

По факту умышленного причинения тяжкого вреда здоровью возбуждено уголовное дело. Водителю грозит до десяти лет лишения свободы. С подозреваемого взята подписка о невыезде и надлежащем поведении.

ПИТБАЙК: инструкция по применению

■ Какой мальчишка не мечтает гонять на спортивном мотоцикле? Верный двухколёсный друг с ветерком отвезёт наездника, куда душа пожелает. А в придачу – азарт, адреналин, скорость. И водительские права не нужны. Разберёмся, всё ли здесь правда.

Помогут нам в этом мотоциклисты из клуба «Северное пламя» – официальная региональная организация мотоциклетного спорта, и дорожные инспекторы. Пообщавшись с ними посчастливилось ребятам из летней смены детского лагеря в школе № 4. Мальчишки и девчонки седлали спортивных железных коней, увлечённо слушая, как подруги мотоспорт и ПДД.

– Общеизвестный факт – управлять мотоциклом сложнее, чем автомобилем. А значит, в первую очередь надо научиться укротить железного коня, – подчеркнула Светлана Астапова, инспектор по пропаганде безопасности дорожно-



го движения МО МВД России «Апатитский». – Это можно сделать на специальных спортивных трассах и площадках. Там же разрешено кататься.

На дорогах общего пользования на питбайке нечего делать даже обученному спортсмену – это строго запрещено Правилами дорожного движения. Все, кто гоняет на мини-мотоциклах по дворам и улицам, нарушают закон и рискуют попасть в аварию, предупредили ребята инспекторы и мотоспортсмены.

Причина проста – у питбайка нет поворотников, фар и стоп-сигналов. А значит, его наездник не сможет сообщить другим участникам движения, куда он направляется, где намерен повернуть, следовательно, рискует быть непонятым на дороге и спровоцировать ДТП. К тому же мотоциклы питбайка не созданы для езды по ровному асфальту, а это дополнительный риск и опасность.

У мини-мотоцикла нет паспорта транспортного средства, госномера и регистрации в ГИБДД. Всё это не

↑ Спортивные мотоциклы вызывают яркие эмоции не только у мальчишек

нужно для езды на мотодромах и закрытых площадках. Но увидев такую технику на дороге, инспектор обязан отстранить водителя от управления, а питбайк отправить на штрафстоянку.

– На этом санкции не заканчиваются, – продолжает Светлана Астапова. – Ответственность за вождение питбайка зависит от возраста. С 16 лет за езду без прав предусмотрен штраф от 5 до 15 тысяч рублей. За нарушителя моложе 16 лет штраф заплатят родители – по статье 5.35 КоАП РФ. Материалы о происшествии передадут в комиссию по делам несовершеннолетних. Кроме того, в обоих случаях за сам факт передачи управления ребёнку родители – владельцы транспортного средства – должны будут заплатить штраф в размере 30 тысяч рублей (статья 12.7 часть 3 КоАП РФ).

Резюмируя, взрослые подчеркнули: мотоспорт – это интересно и полезно, он развивает реакцию, укрепляет мышцы и дарит незабываемые эмоции и ценные знания в области механики. Главное – кататься по правилам. Лучше – в команде единомышленников, под руководством опытного тренера, на специальных трассах.

Подать объявление не выходя из дома!

8 (815-31) **32-000**

Отправьте текст
объявления на
khibvest@mail.ru

Вам отправят
подробную
инструкцию
об оплате

Объявление
можно оплатить
через Сбербанк-
онлайн

Ваша реклама 8 (815-31) 32-000

Недвижимость

• ПЕЧАТЬ ДОГОВОРОВ
КУПЛИ-ПРОДАЖИ.
Кировск, ул. Юбилей-
ная, д.4, агентство не-
движимости «ПОРТ».
Тел. 8-911-805-72-32.

Куплю

- Квартиру, гараж.
Тел. 8-952-298-10-00.
- Купим квартиры с дол-
гом, без ремонта!
Тел. 8-921-157-64-64.
- Куплю квартиру!
Тел. 8-911-805-72-32.
- Квартиру с долгами,
без ремонта. Помощь
с приватизацией.
Тел. 8-953-307-34-34.

Продам

- 2-комн. кв. улучш. пла-
нировки в н. п. Титан
(2-й эт.).
Тел. 8-950-599-48-16.
- 2-комн. кв. в мкр-не
Кукисвумчорр (25-й
км), ул. Комсомоль-
ская, 4 (2-й эт., частич-
но с мебелью, S 42,4.).
Тел. 8-921-039-84-31
с 10.00 до 20.00.
- 2-комн. кв. на ул. Ле-
нинградской, 24 (3/5
эт.). Обращаться по
тел. 8-951-297-37-79,
Людмила.
- 3-комн. кв. на ул.
Кирова, 36. Площадь
общая 50,5 кв. м.
Тел. 8-902-136-36-05,
звонить до 22.00 ч.

Дачи/огороды

Куплю

- Дачу, земельный учас-
ток в любом состоя-
нии. Рассмотрю вари-
анты без документов.
Тел. 8-900-460-60-02.

Продам

- Дачу с 1-эт. домом
в Новом Титане, ул.
Рябиновая. Участок 10
соток (колодец, есть
баня). Земля в соб-
ственности. Цена
1 млн 600 тыс. руб.
Тел. 8-911-328-67-71.
- Дачу на Ловчорре
(приватизирована,
с документами, дом
1 эт., 4 сотки земли).
Тел. 8-996-934-22-78,
Наталья,
8-911-06-24-041, Ярос-
лав.

- Уютный 2-этажный
дом с мансардой на
острове в Тик-Губе (2-я
береговая линия) с
участком 4 сот. В доме
электричество, рус-
ская печь, мебель. Во
дворе колодец, стоянка
для машины. Участок
разработан (клубника,
картошка, цветы, зона
отдыха). Документы
готовы к продаже.
Цена 2 300 000 руб.
Подробности и фото на
Авито № 7393397665.
Тел. 8-911-308-81-49.

Гаражи

Куплю

- Гараж или гараж-место
в любом состоянии.
Рассмотрю все вари-
анты.
Тел. 8-902-131-44-55.

Бытовая техника

Куплю

- Бытовую технику.
Тел. 8-952-298-10-00.

Продам

- Бытовую технику.
Тел. 8-902-134-92-30.

Ищу работу

- Ищу работу водителя
с микроавтобусом
2 тонны.
Тел. 8-921-275-08-60.
- Ищу работу юриста.
Тел. 8-952-298-10-00.
- Ищу работу водителя
с личным автомоби-
лем. Такси не предла-
гать.
Тел. 8-953-758-78-14.
- Ищу работу водителя
с микроавтобусом.
Тел. 8-952-298-1000.

Требуются

Распространители
газеты «Хибинский
вестник плюс».
Тел. 8 (815-31) 3-26-24.

- Подработка, требуется
уборщица по четвер-
гам, 1,5 часа, оплата
сразу, район ул. Дзер-
жинского, г. Апатиты.
Тел. 8-911-050-45-25.
- Продавцы в магазин
пром. товаров. График
сменный.
Тел. 8-902-134-09-53.
- Продавец, бухгалтер,
секретарь.
Тел. 8-921-030-14-25.

БУКЛЕТЫ
8 (815-31) 32-000 Самореклама

Потери/находки

- Утерянный аттестат
о среднем (полном)
образовании 51АА № 0020873,
выданный в 2009 г. в
СОШ № 1 г. Кировска
Мурманской обл. на
имя Анастасии Алек-
сандровны Ивановой,
считать недействи-
тельным.
- Утерянный аттестат
о среднем (полном)
образовании № 51 АА
0007017, выданный в
2007 г. в МБОУ СОШ
№ 1 г. Кировска Мур-
манской обл. на имя
Виктории Андреевны
Федоровой, считать
недействительным.
- Утерянный аттестат об
основном общем обра-
зовании № А4468262,
выданный в 1998 г.
в МБОУ СОШ № 4 г.
Кировска Мурманской
обл. на имя Марии
Васильевны Карповой,
считать недействи-
тельным.

Стройматериалы

Продам

- Продам минеральную
вату (утеплитель),
строительные леса.
Тел. 8-900-941-32-42.

Магазин предлагает

- В магазине «МИФ»
на ул. Жемчужной, 6,
поступление игрушек
и одежды. Товары
для школы и офиса на
сайте 51z.ru
Тел. 8-921-030-14-25.

8-960-023-96-84
8-921-157-67-66
Св-во № 000722715
Реклама

**Реставрация
эмали ванн**

**КВАРТИРНЫЕ
ПЕРЕЕЗДЫ**
ВСЕ НАПРАВЛЕНИЯ
8-921-665-40-38
Св-во № 001797963 Реклама

Бизнес

- Куплю бизнес, оборудо-
вание, товар.
Тел. 8-952-298-10-00.

Услуги

Изготовим закатные
значки, магниты (диа-
метр 32 мм, 58 мм).
г. Апатиты, ул. Ленина,
д. 20. Тел. 32-000.
Самореклама.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

- Грузоперевозки, 2 т
(Россия, область, го-
род). Услуги грузчиков.
Оформ. докум. и р/с.
Тел. 8-921-272-66-47.
Св-во № 000722308.
- Грузоперевозки до
3 тонн, гг. Кировск и
Апатиты.
Тел. 8-921-151-57-77.
Без св-ва.
- Вывоз строительного
и бытового мусора.
Тел. 8-921-282-86-35.
Без св-ва.
- Грузоперевозки, 1,5
тонны (город, область,
Россия), дешево.
Тел. 8-921-275-31-10.
Без св-ва.

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

- Ремонт холодильни-
ков на дому (Кировск,
Апатиты). Недорого.
Гарантия.
Тел. 8-952-295-06-36.
Св-во № 019502.
- Мастерская по ремон-
ту телевизоров.
Тел. 8-911-308-81-01.
Без св-ва.
- Бесплатная утилиза-
ция старой бытовой
техники.
Тел. 8-921-15-15-777.
Без св-ва.
- Ремонт ТВ и крупной
быт. тех. на дому.
Холодильники, вар.
панель, эл. плита, сти-
ральная машина. Га-
рантия на все работы.
Тел. 8921-031-94-44.
Без св-ва.

РЕМОНТ КВАРТИР, ОФИСОВ

- Электрик в квартире.
Мастер на час.
Тел. 8-902-132-89-07.
Без св-ва.
- Укладка ламината.
Поклейка обоев.
Тел. 8-964-307-12-34,
Александр. Без св-ва.

**Все виды сантехни-
ческих услуг, сварка.**
Тел. 8-909-560-41-93,
8-921-274-02-29.
Без св-ва.

- Все виды сантехниче-
ских работ. Установка
и замена водосчётчи-
ков. Счётчики всегда в
наличии. Низкие цены.
Гарантия на счётчики 6
лет. Лиц. Д № 918688.
Тел. 8-921-170-12-43.

ОКНА
от 16 900 руб.

**НАТЯЖНЫЕ
ПОТОЛКИ**
от 230 руб. NEW

**ВХОДНЫЕ и
МЕЖКОМНАТНЫЕ
ДВЕРИ**

РОЛЬШТОРЫ
от 500 руб.

8-950-892-72-08

- Городская сервисная
служба «БАЗИС» пред-
лагает любые сантех-
нические работы.
Установка и замена
водосчётчиков. Одна
из лучших марок водо-
счётчиков ITELMA
всегда в наличии!
Гарантия на счётчики
6 лет. Низкие цены.
Большие скидки! Лиц.
Д № 918688. Подроб-
ности по тел. 6-66-16.
- Бурение, штробление,
демонтаж, переплани-
ровка.
Тел. 8-921-046-14-12.
Без св-ва.
- Сантехник с опытом.
Лиц. Е № 016872.
Тел. 8-995-269-39-94.
- Сантехработы любой
сложности, установка
приборов учёта.
Тел. 8-921-511-39-94.
Лиц. Е № 016872.
- Все виды электромон-
тажных работ.
Тел. 8-950-891-55-81.
Без св-ва.
- Мастер на час.
Тел. 8-921-158-53-64.
Без св-ва. Электрик.

КИРОВСК
пр. Ленина, 13
пр. Ленина, 8
ул. Олимпийская, 17

**Легенды
ХИБИН**

АПАТИТЫ
ул. Ферсмана, 15
ул. Ферсмана, 32а
ул. Бредова, 26а
ул. Козлова, 10

КЛЕМЕНТИНА
ЮВЕЛИРНЫЙ ДОМ

Химчистка мягкой мебели,
диванов, матрасов на дому.
Стирка ковров в цехе.
Уборка квартир любой слож-
ности.
Дезинсекция помещений и
квартир от тараканов, клопов и др.

**Химчистка
Клининг
Be_clean51**
СВ-ВО 002837

Принимаем заказы по телефону **8-999-270-06-37.**

Прейскурант

на изготовление печатных и иных агитационных материалов в ООО «Телесеть» по выборам депутатов органов местного самоуправления на территории Мурманской области, назначенным на 14 сентября 2025 года:

Выборы Советов депутатов муниципальных образований: ЗАТО город Североморск, город Кировск, город Полярные Зори, Печенгский округ, Кандалакшский округ, Кольский округ, Ловозерский округ, Терский округ.

- Цены на печатную агитационную продукцию указаны в рублях и без учёта НДС 20 %.
- Стоимость изготовления печатной агитационной продукции может увеличиваться в зависимости от технического задания заказчика, но не более чем на 80 % от базовой стоимости.
- Изготовление агитационных материалов осуществляется только после предварительной оплаты из соответствующего избирательного фонда.

Широкоформатная печать (фотобумага) руб./экз.	
Вид продукции	1–100 экз.
A1 (4+0) постерная бумага плотностью 150 г	805,00
A2 (4+0) постерная бумага плотностью 150 г	414,00
A1 (4+0) фотобумага плотностью от 170 г	862,00
A2 (4+0) фотобумага плотностью от 170 г	460,00

Ролики на светодиодном экране Кировск, ул. Солнечная		
Длительность	Срок размещения	Цена, руб.
20 секунд	1 месяц	35 000
15 секунд	1 месяц	26 000
10 секунд	1 месяц	23 000
20 секунд	1 сутки	3 300
15 секунд	1 сутки	2 600
10 секунд	1 сутки	2 300

Примечание. Изготовление ролика от 4 300 руб.

Предвыборные агитационные газеты руб./экз.

Тираж, до	4А3				8А3				12А3				16А3			
	ч/б	2 стр. 2 кр.	2 стр. 4 кр.	4 стр. 4 кр.	ч/б	4 стр. 2 кр.	4 стр. 4 кр.	8 стр. 4 кр.	ч/б	4 стр. 2 кр.	4 стр. 4 кр.	8 стр. 4 кр.	ч/б	4 стр. 2 кр.	4 стр. 4 кр.	8 стр. 4 кр.
1 000	7,99	10,11	15,68	20,44	11,69	15,68	23,65	29,90	18,62	22,85	30,57	37,14	22,85	26,85	34,57	43,80
2 000	5,34	6,53	9,45	11,90	7,84	10,11	14,50	17,74	12,50	14,61	19,00	22,50	15,16	17,28	21,81	25,14
3 000	4,44	5,33	7,35	9,05	6,52	8,21	11,40	13,70	10,38	11,79	15,06	17,55	12,40	11,76	17,20	19,63
4 000	3,52	4,16	5,57	6,71	5,12	6,36	8,64	10,26	8,15	9,08	11,49	13,25	9,49	10,67	12,90	14,67
5 000+	3,23	3,80	4,98	5,95	4,70	5,79	7,76	9,10	7,46	8,20	10,28	11,82	8,54	9,66	11,45	12,395

Примечание. При тираже меньше 1 000 экз. стоимость заказа считается как за 1 000 экз. При печати тиража на офсетной бумаге к стоимости применяется коэффициент 2,0.

Прейскурант

на изготовления печатной и иной агитационной продукции АНО «Информационный телеканал «Хибины ТВ» по выборам в Совет депутатов муниципального округа город Кировск с подведомственной территорией Мурманской области, назначенным на 14 сентября 2025 года:

Публикация в СМИ «Хибинский вестник Плюс»
Св-во № ПИ № ТУ51-00321 от 14 декабря 2015 г.

Формат А3	Кв. см	Ч/б полоса	Цветная полоса
1	962	28 616,00 Р	40 404,00 Р
1/2	481	14 308,00 Р	20 202,00 Р
1/3	312	9 281,00 Р	13 104,00 Р
1/4	240	7 140,00 Р	10 080,00 Р

Трансляция аудиоматериалов в СМИ «Кольцо Хибин» на радиоволне «Ретро FM»
Св-во № ЭЛ № ТУ51-00413 от 28 апреля 2022 г.

«Народное радио Хибины»
Св-во № ТУ51-00387 от 27 декабря 2019 г.

Услуга	Стоимость
1 секунда трансляции	14,50 Р
Изготовление агитационного аудиоролика до 30 секунд	4 166,00 Р
Интервью с кандидатом (15 минут)	48 000,00 Р
Запись интервью с кандидатом (до 15 минут)	41 700,00 Р

Публикация в СМИ в спецвыпуске «Хибинский вестник Плюс»
Св-во № ПИ № ТУ51-00321 от 14 декабря 2015 г.

Формат А3	Кв. см	Ч/б полоса	Цветная полоса
1	962	35 401,00 Р	50 024,00 Р
1/2	481	17 700,00 Р	25 012,00 Р
1/3	312	11 481,00 Р	16 224,00 Р
1/4	240	8 832,00 Р	12 480,00 Р

Изготовление и трансляция видеоматериалов на канале СМИ «Народное телевидение Хибины»
Св-во № ЭЛ № ТУ51-00311 от 24 августа 2015 г.

Услуга	Стоимость
1 секунда трансляции	20,30 Р
Дебаты в эфире длительностью до 30 минут. Число участников дебатов не более трёх человек	55 935,00 Р
* При выступлении нескольких кандидатов сумма делится пропорционально числу участников	
Изготовление агитационного ролика до 30 секунд	5 595,00 Р
Интервью с кандидатом (15 минут), 5 прокатов в сутки	156 000,00 Р
Съёмка интервью с кандидатом (до 15 минут)	55 950,00 Р

Телефон для справок 8 (815-31) 32-000

Публикация агитационных материалов осуществляется только после предварительной оплаты из соответствующего избирательного фонда.

Примечание. Цены указаны без учёта НДС 20 %.

Самореклама

Цифровая и офсетная полноцветная печать руб./экз.

Вид продукции	Тираж					
	100–999	1 000–1 999	2 000–4 999	5 000–9 999	10 000–19 999	20 000+
A5 4+0	12,50	7,50	6,00	3,50	3,00	2,50
A5 4+4	25,00	15,00	9,50	5,00	4,00	3,50
A4 4+0	25,00	15,00	12,00	7,00	6,00	5,00
A4 4+4	50,00	30,00	19,00	10,00	8,00	7,00
Вид продукции	Тираж				Примечание. Цена указана при печати на бумаге плотностью 90–120 г/кв. м	
	100–499	500–999	1 000–1 999	2 000–5 000		
A3 4+0	40,00	30,00	24,00	12,00		
A3 4+4	75,00	55,00	35,00	20,00		

Дополнительные работы:

- Подборка – 0,60 руб./экз.
- Ручная фальцовка – 0,60 руб./1 фальц
- Подрезка с 3 сторон – 0,70 руб./экз.
- Сшивание – 0,70 руб./скрепка
- Резка – 0,50 руб./рез



Услуги дизайнера
3 000 руб./час

Предвыборные агитационные материалы руб./экз.

Вид продукции	Тираж	
	1 000	3 000
Лист А5* (1+0)	1,72	1,52
Лист А4* (1+0)	3,34	2,28
Лист А3* (1+0)	5,08	3,70

Примечание. * При тираже меньше 1 000 экз. стоимость заказа считается как за 1 000 экз. При двухсторонней печати каждая сторона расценивается отдельно.

Карманные календари (4+4) руб./экз.

Тираж	до 500 экз.	от 501 экз.
Цена	16,90	14,50

Примечание. Формат календарей 70х100 мм, минимальный тираж 18 экз. Дополнительные работы: ламинация (2,88 руб./1 экз.).

Визитки 300 г (4+0) руб./экз.

Тираж	120 экз.
Цена	4,00



РЕГИОН-51
крупная строительная компания
НА РЫНКЕ БОЛЕЕ 10 ЛЕТ

+7 (921) 033-45-45

Оформление по ТК РФ. Полный соц. пакет. Своевременная конкурентная заработная плата (оклад плюс премии по результатам работы). Возможность обучения и карьерного роста.



ТРЕБУЮТСЯ зп

Мастер погрузочно-разгрузочных работ	от 90 тыс. руб.
Стропальщик	от 75 тыс. руб.
Слесарь-сантехник по обслуживанию зданий	от 80 тыс. руб.
Рабочий по комплексному обслуживанию зданий	от 80 тыс. руб.
Строитель-универсал	от 80 тыс. руб.
Сварщик ручной дуговой сварки	от 150 тыс. руб.
Монтажник технологических трубопроводов	от 120 тыс. руб.



ООО «Северо-Западная Магистраль»




приглашает на работу в Апатитско-Кировском районе Мурманской области

- электромонтёров СЦБ,
- электромехаников СЦБ,
- электромонтёров контактной сети,
- монтеров пути,
- подсобных рабочих,
- сварщиков,
- машинистов ЖДСМ.

Мы предлагаем:

- оплату проезда к месту отдыха и обратно
- достойную заработную плату
- социальный пакет

Обращаться по телефону **8-921-040-85-39**



**ХИБИНЫ
ТРАНС**
ОТРАСЛЕВЫЕ РЕШЕНИЯ

ТРЕБУЮТСЯ

- Водитель категории С, D, E
- Машинист погрузчика категории D
- Машинист автокрана
- Машинист экскаватора
- Автослесарь

Возможно обучение.

☎ 8 921 171-71-11



ТРЕБУЕТСЯ
ВОДИТЕЛЬ категории В с личным транспортом

Условия:

- работа в гг. Апатиты и Кировск, возможны поездки по области.

Требования:

- вежливость, пунктуальность, ответственность;
- стаж не менее 3 лет;
- св-во ИП (не менее 2 лет).

☎ 8 960 021-00-90

Скачайте
мобильное приложение
«Санаториум»
и получите доступ к своей
амбулаторной карте



GET IT ON Google Play
Download on the App Store

Реклама

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР «ТИРВАС»

ХИРУРГИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ <small>НОВОЕ</small>	ГИНЕКОЛОГ	ЭЭГ
ЭЛЕКТРОНЕЙРОМИОГРАФИЯ <small>НОВОЕ</small>	НЕВРОЛОГ	ЭКГ
СТОМАТОЛОГИЯ ВЗРОСЛАЯ И ДЕТСКАЯ	КАРДИОЛОГ	УЗИ
РЕВМАТОЛОГ	МАММОГРАФИЯ	ХОЛТЕР
ОФТАЛЬМОЛОГ	РЕНТГЕНОГРАФИЯ	СПРАВКИ В ГАИ
ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ	ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА	
ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГ	МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ	
ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГ	ТЕРАПЕВТ	

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТИРВАС **ФОСАГРО КИРОВСК**

Кировск, Хибиногорская, 21

☎ **8-921-033-04-06**
8-815-31-32-226

Стоматологическое отделение

☎ **8-921-030-60-91**

Лицензия Л041-01020-64/00588614

**РАСЦЕНКИ НА ПЕЧАТЬ
АГИТАЦИОННЫХ
МАТЕРИАЛОВ**

на выборах депутатов Совета депутатов седьмого созыва муниципального округа город Кировск с подведомственной территорией Мурманской области, депутатов Совета депутатов города Полярные Зори с подведомственной территорией седьмого созыва, депутатов Совета депутатов Кандалакшского муниципального округа Мурманской области первого созыва, депутатов Совета депутатов Терского муниципального округа Мурманской области первого созыва.

ООО «КазМ», ИНН 5101311298
184209, Мурманская обл., г. Апатиты,
мкр-н Академгородок, 17а
Тел./факс: 8 (815-55) 7-73-29

Листовка А4, Буклет	Тираж					
	от 100 до 999 (руб. за 1 экз.)	от 1000 до 1999 (руб. за 1 экз.)	от 2000 до 4999 (руб. за 1 экз.)	от 5000 до 9999 (руб. за 1 экз.)	от 10000 до 19999 (руб. за 1 экз.)	от 20000 (руб. за 1 экз.)
1+0	7	6	4	3	2,5	2
1+1	12	8	6	4	3,5	3
4+0	25	17,5	15	10	8	6
4+4	50	35	30	20	14	9

Плакат А3, Буклет	Тираж				
	от 100 до 499 (руб. за 1 экз.)	от 500 до 999 (руб. за 1 экз.)	от 1000 до 1999 (руб. за 1 экз.)	от 2000 до 5000 (руб. за 1 экз.)	
1+0	14	12	10	7	
1+1	24	14	12	8,5	
4+0	45	35	30	15	
4+4	80	65	40	25	

Календарь карманный	Тираж			Подписной лист А4 1+0 (односторонний)	Тираж
	от 1000 до 3000 (руб. за 1 экз.)	от 3000 до 10000 (руб. за 1 экз.)			от 10 до 1000 (руб. за 1 экз.)
Ламинирование		3 руб. за 1 экз.			

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ АГИТАЦИОННЫХ МАТЕРИАЛОВ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ТОЛЬКО
ПОСЛЕ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ОПЛАТЫ ИЗ СООТВЕТСТВУЮЩЕГО ИЗБИРАТЕЛЬНОГО ФОНДА.**

Реклама

Телеканалы оставляют за собой право изменять сетку вещания. Знаки возрастных ограничений в телепрограмме, предоставленной телеканалами, установлены ими в соответствии с № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию».

Понедельник

7 июля

Телесеть

Кабельное ТВ
и Интернет

8 (815-31) 5-00-00



05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами).
09.20 Модный приговор (0+).
10.10 Жить здорово! (16+).
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.40 Т/с «ИЩЕЙКА» (16+).
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом (16+).
21.00 Время.
22.00 **ПРЕМЬЕРА.** Т/с «**ЧУЖОЙ**» (16+).
23.00 Т/с «**СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК**» (16+).
00.00 Д/ф Премьера. «Поднимающий знамя». К 100-летию со дня рождения Геллия Коржева (12+).
01.00 Время героев (16+).
01.55, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+).
03.00 Новости.



05.00, 09.44 Утро России.
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Мурман. Утро.
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести.
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Мурман.
09.55 О самом главном (12+).
12.00, 18.00 60 минут (12+).
14.30, 02.05, 03.30 Т/с «**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**» (16+).
17.00 Малахов (16+).
21.30 Т/с «**СЁСТРЫ**» (16+).
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+).



05.00 Ранние пташки (0+).
07.00 С добрым утром, малыши! (0+).
07.30 М/с «Три кота» (0+).
09.05 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+).
09.20 М/с «Супер Крылья. Мировые защитники» (0+).
09.30 М/с «Автосемейка Вилзи» (0+).
11.15 М/с «Диностер» (6+).
11.30 Т/с «**ДЖИ-ДЖИ БОНД: СУПЕРГОНЩИК**» (6+).
11.45 М/с «Ася и Вася» (0+).
13.45 М/с «Карбот. Кунг» (6+).
14.00 М/с «Инфинити Надо» (6+).
14.25 М/с «Буба» (6+).
16.00 Час «Союзмультфильма» (6+).
17.00 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+).
17.05 М/с «Ми-ми-мишки» (0+).
18.40 М/с «Бумажки» (0+).
19.00 М/с «Мастер Витя и Мотор» (0+).
21.00 Спокойной ночи, малыши! (0+).
21.20 М/с «Простоквашино» (0+).
22.30 М/с «Дикие скричеры!» (6+).
22.50 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+).
00.25 Ералаш (6+).
02.10 М/с «ДиноСити» (0+).
03.45 М/с «Грузовичок Лёва» (0+).



06.00 Настроение.
08.10, 05.30 Смех, дрожь и видео (16+).
08.50 Т/с «**ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО ФОНАРЯ**» (12+).
10.40 Д/с «Назад в СССР» (16+).

11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50, 02.40 Х/ф «**СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ**» (16+).
13.45, 04.55 Мой герой (12+).
14.50 Город новостей.
15.00 Х/ф «**СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ**» (12+).
17.00 Д/ф «Анатолий Папанов. Клятва на крови» (16+).
18.10, 00.30 Петровка, 38 (16+).
18.20 Х/ф «**ЧЁРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ. СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА**» (16+).
22.35 Специальный репортаж (16+).
23.05 Знак качества (16+).
00.00 События. 25-й час.
00.40 Д/ф «СМЕРШ. Дети-диверсанты» (16+).
01.25 Д/ф «Трагедии сказочных принцев» (16+).
02.05 Хроники московского быта (12+).
04.10 Д/ф «Екатерина Васильева. На что способна любовь» (16+).



04.50, 08.25, 10.35 Т/с «**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**» (16+).
06.30 Утро. Самое лучшее (16+).
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Т/с «**ЗИМОРОДОК**» (16+).
16.45 ДНК (16+).
20.00 Т/с «**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**» (16+).
23.55 Маска (12+).
03.10 Т/с «**ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА**» (16+).



06.30, 16.30 Д/с «Энциклопедия загадок».
07.00 Х/ф «**ПАРТИЙНЫЙ БИЛЕТ**».
08.50 Д/с «Археология. История с лопатой».
09.15 Диалоги о животных.
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры.
10.15 Линия жизни.
11.10 Х/ф «**ПЕТЬКА В КОСМОСЕ**».
12.45 Оттепель. В добрый час.
13.05 Д/ф «Роман в камне».
13.35 Х/ф «**ШОФЁР НА ОДИН РЕЙС**».
15.55 Открытая книга.
17.15, 01.10 Музыка эпохи барокко.
18.00 Д/ф «Гелий Коржев. Возвращение».
18.45 Academia.
19.45 Письма из провинции.
20.15 Один на один со зрителем.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Х/ф «**12 СТУЛЬЕВ. ГЛАВЫ ИЗ РОМАНА**».
23.05 Мост над бездной.
23.35 Т/с «**РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ**».
00.40 Д/с «Запечатлённое время».
01.55 Д/с «Искатели».
02.40 Д/с «Первые в мире».



06.30, 06.20 По делам несовершеннолетних (16+).
07.25 Давай разведёмся! (16+).
08.25, 04.05 Тест на отцовство (16+).
10.40, 01.05 Д/с «Понять. Простить» (16+).
11.45, 01.55 Д/с «Порча» (16+).
12.55, 02.45 Д/с «Знахарка» (16+).
13.30, 03.10 Д/с «Верну любимого» (16+).
14.05, 03.40 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+).

14.40 Х/ф «**СЧАСТЬЕ НА ДЕСЕРТ**» (16+).
19.00 Х/ф «**ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ**» (16+).
23.15 Х/ф «**ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ**» (16+).
05.45 6 кадров (16+).



05.00, 18.00, 01.35, 04.30 Самые шокирующие гипотезы (16+).
06.00 С бодрым утром! (16+).
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+).
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
15.00 Засекреченные списки (16+).
17.00, 02.20 Тайны Чапман (16+).
20.00 Х/ф «**БАНДИТ**» (16+).
22.30 Знаете ли вы, что? (16+).
23.30 Х/ф «**ДОРОГА ОТЧАЯНИЯ**» (18+).



07.00, 06.00 Утро ТНТ (16+).
08.00, 03.55, 04.45, 05.35 Однажды в России (16+).
09.00 Большой куш. Бангкок (16+).
14.15, 14.45, 15.10, 15.35, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «**САШАТАНЯ**» (16+).
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «**ОСТАТЬСЯ ДРУЗЬЯМИ**» (16+).
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «**ЖУКИ**» (16+).
23.00 Х/ф «**КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ**» (18+).
00.45 Х/ф «**З - ЗНАЧИТ ЗАХАРИЯ**» (16+).
02.30 Х/ф «**ЗАГНАННЫЙ**» (16+).



06.00, 04.50 М/с «Три кота» (0+).
07.00 М/с «Маша и Медведь» (0+).
08.00, 09.25 Суперниндзя. Дети (12+).
13.20 Х/ф «**ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ**» (6+).
15.45 Т/с «**ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ**» (12+).
17.55 Т/с «**МАМА БУДЕТ ПРОТИВ**» (16+).
20.00 Х/ф «**НЯНЬКИ**» (16+).
21.55 Х/ф «**2+1**» (16+).
00.20 Х/ф «**МАМА МАФИЯ**» (18+).
02.10 Х/ф «**РУКИ ПРОЧЬ ОТ МОЕГО ПАПЫ!**» (6+).
03.35 Шоу из шоу (16+).



06.00, 05.45 Мультфильмы (0+).
08.30 М/с «Леди Баг и Суперкот» (6+).
09.00, 09.30 Любовная магия (16+).
10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 12.20, 12.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00 Гадалка (16+).
15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» (16+).
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «**КАРПОВ**» (16+).
23.00 Х/ф «**СЛУЖБА СПАСЕНИЯ**» (18+).
01.45 Кадони шоу (16+).
02.15 Экстра такси (16+).

02.45, 03.30, 04.15, 05.00 Т/с «**БРАТАНЫ**» (16+).



05.00, 05.50, 04.00 Секреты на кухне (16+).
06.00, 01.30, 04.30 Пятница News (16+).
06.30, 07.10 Зовите шефа (16+).
08.10, 09.50 Четыре дачи (16+).
11.40 Адский шеф (16+).
14.30, 16.40, 20.40 Битва шефов (16+).
19.00 Домохозяйки против шефов: битва за вкус (16+).
22.40, 00.00 Самородки (16+).
02.00 Чёрный список (16+).
03.10 Пробный переезд (16+).



06.00 Не факт! (12+).
06.30 СССР. Знак качества (12+).
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+).
09.15, 13.20, 14.00, 15.05, 17.15 Т/с «**МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ**» (16+).
15.00 Военные новости (16+).
19.30 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+).
20.15 Д/с «Война миров» (16+).
21.55 Х/ф «**ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ**» (12+).
23.40 Х/ф «**СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА**» (16+).
01.20 Х/ф «**ТРАНЗИТ**» (12+).
03.30 Х/ф «**ЗАСТАВА В ГОРАХ**» (12+).
05.05 Д/с «Подпольщики» (16+).
05.45 Д/с «Сделано в СССР» (12+).



05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия (16+).
05.25, 05.40, 06.20, 07.05, 08.00, 09.30, 10.15, 11.05, 12.05, 04.35 Т/с «**НАШ СПЕЦНАЗ**» (16+).
08.05 «Фирменный рецепт» с Емельяненко (12+).
08.40 Знание - сила (12+).
13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 03.20, 03.55 Т/с «**СЛЕД**» (16+).
22.20, 23.05 Т/с «**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3**» (16+).
00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).
00.30 Т/с «**СВОИ-5**» (16+).
01.15, 02.40 Т/с «**СВОИ-4**» (16+).
02.00 Т/с «**СВОИ-7**» (16+).



06.00, 14.50 Лучшие из лучших (12+).
06.30 Д/с «Век нашего спорта» (12+).
07.00, 09.00, 12.55, 15.20, 03.55 Новости.
07.05, 11.35, 00.00 Все на «Матч!». Прямая трансляция.
09.05 Д/с «Сила воды» (12+).
09.25, 00.55 Культовые (12+).
10.30, 02.55 Смешанные единоборства. Д. Льюис - С. Спивак. UFC. Трансляция из США (16+).
12.35 Специальный репортаж (12+).
13.00 Есть тема! Прямая трансляция.
14.20 География спорта (12+).
15.25 Хоккей. «Динамо» - (Минск) - «Салават Юлаев» (Уфа). КХЛ. Чемпионат 3х3. Суперфинал. Прямая трансляция.
16.10, 17.05, 18.00 Громко. Прямая трансляция.

16.20 Хоккей. «Металлург» (Магнитогорск) - «Авангард» (Омск). КХЛ. Чемпионат 3х3. Суперфинал. Прямая трансляция.

17.15 Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - «Трактор» (Челябинск). КХЛ. Чемпионат 3х3. Суперфинал. Прямая трансляция.
19.15 Д/ф «Двенадцатый игрок» (16+).
21.30 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов. Прямая трансляция из Москвы.
23.05 Бокс. Джаред Уоррен - Майка Ричмана. Bare Knuckle FC. Трансляция из США (16+).
03.55 Новости.
01.55 Д/ф «Четыре мушкетёра» (12+).
04.00 Лёгкая атлетика. Бриллиантовая лига. Трансляция из США (6+).



05.00 Наше кино. История большой любви (16+).
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости.
06.15 Пять причин поехать в... (12+).
06.25 Х/ф «**ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ**» (16+).
08.05, 10.20 Х/ф «**ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2**» (16+).
10.10 Белорусский стандарт (12+).
10.25 Х/ф «**ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР**» (16+).
12.30 Д/с «Понять. Простить» (16+).
13.15 Мировое соглашение (16+).
14.10 Дела судебные. Битва за будущее (16+).
15.05 Дела судебные. Новые истории (16+).
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора (16+).
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+).
18.50 Миллион за 5 минут (16+).
20.15, 21.45 Игра в кино (16+).
22.30 Х/ф «**СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ**» (16+).
00.30 Наше кино. Неувядающие (16+).
01.00 Первый Евразийский канал (12+).
02.05 Х/ф «**ЗАКОН ЖИЗНИ**» (16+).
03.45 Т/с «**ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЯМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА**» (12+).



05.00, 11.30, 23.50 День Патриарха (0+).
05.10 Мультфильмы на «Спасе» (0+).
06.00, 08.00 Утро на «Спасе» (0+).
10.00, 03.00 Д/ф «Братья и сестры» (0+).
10.50, 01.55 Д/ф «Духовник» (0+).
11.40, 12.05, 12.35, 13.05, 13.35 Монастырская кухня (0+).
14.00 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» (0+).
14.55 Х/ф «**РОЗЫГРЫШ**» (12+).
16.50 Х/ф «**ПОСЛЕДНИЙ ШАНС**» (6+).
18.30, 22.50, 04.10 Вечер на «Спасе» (0+).
19.30 Прямая линия. Ответ священника (12+).
20.25, 00.55 Д/ф «Святые родители» (0+).
21.35, 03.40 Поле битвы (16+).
22.10 Бесогон (18+).
00.00 Прямая линия жизни (16+).
02.30 Д/с «День Ангела» (0+).



06.00, 09.30, 10.55, 13.45, 15.45, 18.00, 01.30, 03.20, 04.15 Телегазета (12+).
06.10, 12.45, 19.10, 23.00, 04.00 Большой вопрос (16+).
06.30, 09.00, 13.00 Д/с «История русской еды» (12+).
07.10 Покажи мне Азию (16+).
07.50, 23.20, 03.55 Д/с «Заповедник» (6+).
08.00 Д/с «Жизнь замечательных идей» (12+).
08.30, 17.30 Магия вкуса (12+).
09.40 О мой блог (12+).
09.45, 18.45 Д/с «Вначале было дело, или История русской промышленности» (12+).
10.10, 20.00 Д/с «Высокие технологии» (12+).
11.10, 04.30 Т/с «**ЧУЖОЕ ГНЕЗДО**» (12+).
13.30, 15.30, 18.30, 19.30, 21.00, 23.30, 01.45, 03.30 Новости ТВ-21 (16+).
13.55 Т/с «**ПОЯС ОРИОНА**» (12+).
16.00, 16.45, 02.35 Россия вне зоны доступа (12+).
18.10, 20.45 Молодая наука (12+).
21.30 Т/с «**НЕПОДКУПНЫЙ**» (12+).
00.00 Д/ф «По кровавому следу. Серийные убийцы XXI века» (16+).
00.45 Д/ф «Месть и закон» (16+).
02.10 Развлекатель (16+).



06.55 Х/ф «**ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА**» (16+).
10.15 Х/ф «**МАМИНА ЛЮБОВЬ**» (16+).
11.55 Х/ф «**ЖИЗНЬ ЗАБАВАМИ ПОЛНА**» (16+).
13.35, 03.20 Х/ф «**ПРОГУЛКА**» (16+).
15.15, 04.45 Х/ф «**БЕЗ МЕНДЕЛЬСОНА**» (16+).
17.25 Х/ф «**СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО**» (16+).
21.00 Х/ф «**СИЛА ОБСТОЯТЕЛЬСТВ**» (16+).
00.25 Х/ф «**РУСАЛКА**» (16+).



06.00 Айронвумэн (16+).
06.15 Айронмэн (16+).
06.30, 17.30 Развлекатель (16+).
07.00, 07.15, 08.00, 08.15, 17.00, 17.15, 18.00, 18.15 Большой вопрос (16+).
07.30 Копилка (16+).
08.30 Песочная анимация (16+).
09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости.
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 19.00 ОТражение.
11.00, 00.55 Х/ф «**ПОЯС ОРИОНА**» (16+).
15.15 Х/ф «**НЕ ГОРИЙ!**» (12+).
16.45 Новости Совета Федерации (12+).
18.30 Новости ТВ-21 (16+).
18.45 О мой блог (12+).
20.15 Календарь (6+).
20.45, 04.15 Т/с «**СССР**» (16+).
22.30 Х/ф «**БАКЕНБАРДЫ**» (16+).
00.05 Д/ф «Блокада» (16+).
01.45 ОТражение. Итоги (12+).
03.45 Д/с «Свет и тени» (16+).



04.05 Путь к Победе (16+).
05.05 Х/ф «**72 МЕТРА**» (16+).
07.30 Х/ф «**КОМАНДИР**» (16+).
09.40 Т/с «**У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА**» (16+).
00.00 Х/ф «**ТАНКИ**» (16+).
01.30 Х/ф «**ВЕСУРИ**» (16+).
03.00 Х/ф «**ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ**» (16+).

Телеканалы оставляют за собой право изменять сетку вещания. Знаки возрастных ограничений в телепрограмме, предоставленной телеканалами, установлены ими в соответствии с № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию».



05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами).
09.20 Модный приговор (0+).
10.10 Жить здорово! (16+).
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.40 Т/с «ИЩЕЙКА» (16+).
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом (16+).
21.00 Время.
22.00 ПРЕМЬЕРА. Т/с «ЧУЖОЙ» (16+).
23.00 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК» (16+).
00.00 Большая игра (16+).
01.15, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+).
03.00 Новости.



05.00, 09.44 Утро России.
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Мурман. Утро.
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести.
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Мурман.
09.55 О самом главном (12+).
12.00, 18.00 60 минут (12+).
14.30, 02.05, 03.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+).
17.00 Малахов (16+).
21.30 Т/с «СЁСТРЫ» (16+).
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+).



05.00 Ранние пташки (0+).
07.00 С добрым утром, малыши! (0+).
07.30 М/с «Три кота» (0+).
09.15 М/с «Кошечки-собачки» (0+).
11.20 М/ф «Лунтик. Возвращение домой» (0+).
12.40 М/с «Царята. Жила-была царевна» (0+).
13.15 М/с «Барбоскины» (0+).
16.00 Час «Союзмультфильма» (0+).
17.00 М/с «Чик-Чирикино» (0+).
18.40 М/ф «Большое путешествие Люськи и Фрикадельки» (0+).
19.00 М/с «Оранжевая королева» (0+).
21.00 Спокойной ночи, малыши! (0+).
21.20 М/с «Простоквашино» (0+).
00.25 Ералаш (6+).
02.10 М/с «ДиноСити» (0+).
03.45 М/с «Грузовичок Лёва» (0+).



06.00 Настроение.
08.10, 05.30 Смех, дрожь и видео (16+).

ПЕЧАТИ

от 1 дня

8 (815-31) 32-000

Самореклама

Вторник

8 июля

08.45 Т/с «ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО ФОНАРЯ» (12+).
10.40, 04.20 Д/с «Назад в СССР» (16+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50, 02.50 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ» (16+).
13.45, 05.00 Мой герой (12+).
14.50 Город новостей.
15.05 Х/ф «СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ» (12+).
17.00 Д/ф «Николай Караченцов. Укрощение плейбоя» (16+).
18.05, 00.30 Петровка, 38 (16+).
18.20 Х/ф «ЧЁРНЫЕ НАЧИНАЮТ - БЕЛЫЕ ВЫИГРЫВАЮТ. ПОКЕРФЕЙС» (16+).
22.35 Хватит слухов! (16+).
23.10, 02.05 Хроники московского быта (12+).
00.00 События. 25-й час.
00.40 Д/ф «90-е. Бандитский Екатеринбург» (16+).
01.25 Прощание (16+).



04.50, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+).
06.30 Утро. Самое лучшее (16+).
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Т/с «ЗИМОРОДОК» (16+).
16.45 ДНК (16+).
20.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+).
23.55 Маска (12+).
03.15 Т/с «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА» (16+).



06.30, 16.30 Д/с «Энциклопедия загадок».
07.00 Легенды мирового кино.
07.30, 23.35 Т/с «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».
08.50 Д/с «Археология. История с лопатой».
09.15 Диалоги о животных.
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры.
10.15, 02.05 Д/с «Искатели».
11.00 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ».
12.10 Д/с «Первые в мире».
12.45 Оттепель. В добрый час.
13.05, 23.05 Мост над бездной.
13.35, 21.00 Телеспектакль «Ночь ошибок». 75 лет Константину Райкину.
15.30 Белая студия.
17.15, 01.20 Музыка эпохи барокко.
18.00 2 Верник 2.
18.45 Academia.
19.45 Письма из провинции.
20.15 Один на один со зрителем.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
00.55 Д/с «Запечатлённое время».



06.30, 06.15 По делам несовершеннолетних (16+).
07.25 Давай разведёмся! (16+).
08.25, 04.05 Тест на отцовство (16+).
10.40, 01.05 Д/с «Понять. Простить» (16+).
11.45, 01.55 Д/с «Порча» (16+).
12.55, 02.45 Д/с «Знахарка» (16+).
13.30, 03.10 Д/с «Верну любимого» (16+).
14.05, 03.40 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+).
14.40 Х/ф «ОСТАВЛЕННОЕ СЕРДЦЕ» (16+).
19.00 Х/ф «КУКУШКИ» (16+).

23.15 Х/ф «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ» (16+).
05.45 6 кадров (16+).



05.00, 18.00, 01.15, 04.25 Сами шокирующие гипотезы (16+).
06.00 С бодрым утром! (16+).
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+).
10.00 СОВБЕЗ (16+).
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
15.00 Документальный спецпроект (16+).
17.00, 02.05 Тайны Чапман (16+).
20.00 Х/ф «КОД 355» (16+).
22.25 Смотреть всем! (16+).
23.30 Х/ф «АРТУР И МЕРЛИН: РЫЦАРИ КАМЕЛОТА» (16+).



07.00, 06.00 Утро ТНТ (16+).
08.00, 09.00, 10.00, 04.15, 05.00, 05.50 Однажды в России (16+).
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ОСТАТЬСЯ ДРУЗЬЯМИ» (16+).
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ЖУКИ» (16+).
23.00 Х/ф «ВАМПИРЫ ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» (18+).
01.10 Х/ф «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА» (16+).
02.55 Х/ф «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ» (18+).



06.00, 04.55 М/с «Три кота» (0+).
07.00 М/с «Маша и Медведь» (0+).
08.05 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» (12+).
09.40 Х/ф «НЕВЕЗУЧИЕ» (16+).
11.40 Х/ф «2067: ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ» (16+).
14.00 М/ф «Питомец юрского периода. Возвращение домой» (6+).
15.45 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (12+).
17.55 Т/с «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ» (16+).
20.00 Х/ф «ШАЛЬНАЯ ПУЛЯ» (16+).
22.00 Х/ф «СПУТНИК» (16+).
00.15 Х/ф «МИЗАНТРОП» (16+).
02.25 Х/ф «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ» (16+).
04.10 Т/с «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+).



06.00, 05.30 Мультфильмы (0+).
08.30 М/с «Леди Баг и Суперкот» (6+).
09.00, 09.30 Любовная магия (16+).
10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 12.20, 12.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00 Гадалка (16+).
15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» (16+).
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «КАРПОВ» (16+).
23.00 Х/ф «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ» (18+).

01.00, 01.45, 02.30, 03.15, 04.00, 04.45 Т/с «БРАТАНЫ» (16+).
05.30 Мультфильмы (0+).



05.00, 03.50 Секреты на кухне (16+).
05.50, 01.30, 04.40 Пятница News (16+).
06.20, 07.00 Зовите шефа (16+).
08.00, 09.30 Четыре дачи (16+).
11.10 Адский шеф (16+).
14.00, 14.50, 23.50, 00.30, 02.00 Чёрный список (16+).
16.00, 17.00, 18.00 Чёрный список. На кухне (16+).
19.00, 20.00 Новый «Ревизорро» (16+).
21.20, 22.30 Чёрный список. На стройке (16+).
03.00 Пробный переезд (16+).



06.00 Не факт! (12+).
06.30 СССР. Знак качества (12+).
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+).
09.15, 00.50 Х/ф «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ» (12+).
11.10, 13.20, 15.05, 17.15 Т/с «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ» (16+).
15.00 Военные новости (16+).
19.30 Д/с «Улика из прошлого» (16+).
21.55 Х/ф «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ» (12+).
02.20 Х/ф «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА» (16+).
03.45 Х/ф «ТРАНЗИТ» (12+).



05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия (16+).
05.25, 05.40, 06.20, 07.05, 07.55, 09.30, 10.15, 11.10, 12.05, 04.35 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» (16+).
08.05 Страна советов (16+).
08.40 Знание - сила (12+).
13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 03.20, 03.55 Т/с «СЛЕД» (16+).
22.20, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3» (16+).
00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).
00.30 Т/с «СВОИ-5» (16+).
01.20, 02.40 Т/с «СВОИ-4» (16+).
02.00 Т/с «СВОИ-7» (16+).



06.00, 14.50 Лучшие из лучших (12+).
06.30 Д/с «Век нашего спорта» (12+).
07.00, 09.00, 12.55, 15.20, 03.55 Новости.
07.05, 11.35, 17.05, 18.40, 19.35, 20.30, 00.00 Все на «Матч!». Прямая трансляция.
09.05, 12.35 Специальный репортаж (12+).
09.25, 00.55 Культовые (12+).
10.30, 02.55 Профессиональный бокс. К. Цзю - Б. Таки. Бой за титул абсолютного чемпиона мира. Трансляция из США (16+).
13.00 Есть тема! Прямая трансляция.
14.20 Магия большого спорта (12+).
15.25 Смешанные единоборства. Ж. Алмейда - Д. Люис. UFC. Трансляция из Бразилии (16+).
17.55, 18.50 Хоккей. Фестиваль КХЛ 3х3. 1/2 финала. Прямая трансляция.



19.45 Хоккей. Фестиваль КХЛ 3х3. Матч за 3-е место. Прямая трансляция.
20.40 Хоккей. Фестиваль КХЛ 3х3. Финал. Прямая трансляция.
21.30 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов. Прямая трансляция из Москвы.
23.05 Смешанные единоборства. А. Ибрагимов - Л. Силва. АСА. Трансляция из Москвы (16+).
01.55 Д/ф «Матч длиной 75 лет» (12+).
04.00 Д/ф «Двенадцатый игрок» (16+).



05.00, 03.20 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+).
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости.
06.15 Наше кино. История большой любви (16+).
06.40, 10.10 Т/с «СЕРДЦА ТРЁХ» (16+).
12.30 Д/с «Понять. Простить» (16+).
13.15 Мировое соглашение (16+).
14.10 Дела судебные. Битва за будущее (16+).
15.05 Дела судебные. Новые истории (16+).
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора (16+).
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+).
18.50 Миллион за 5 минут (16+).
20.15, 21.45 Игра в кино (16+).
22.30 Х/ф «КУРЬЕР» (16+).
00.20 Наше кино. Неувядающие (16+).
00.55 Первый Евразийский канал (12+).
01.50 Х/ф «ОСТРОВ СОКРОВИЩ» (16+).



05.00, 12.05, 01.10 День Патриарха (0+).
05.10 Мультфильмы на «Спасе» (0+).
06.00, 08.00 Утро на «Спасе» (0+).
10.00 Лето Господне (6+).
11.35 Д/с «День Ангела» (0+).
12.15, 12.45, 13.10, 13.40 Монастырская кухня (0+).
14.05 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» (0+).
14.55 Х/ф «ГЕНЕРАЛ» (0+).
17.00 Х/ф «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ» (0+).
18.30, 23.05, 04.10 Вечер на «Спасе» (0+).
19.30 Прямая линия. Ответ священника (12+).
20.25, 01.20 Д/ф «Святые родители» (0+).
21.35, 03.40 Поле битвы (16+).
22.10 Бесогон (18+).
00.05 Концерт. Семьи небесные (0+).
02.20 Д/ф «Святой Муром. История Петра и Февронии» (0+).
03.20 Д/ф «Сибирский ковчег» (0+).



06.00, 09.30, 10.55, 15.45, 18.15, 01.35, 03.15, 04.20 Телегазета (12+).
06.10, 23.05 Молодая наука (12+).
06.30, 08.00, 09.00, 13.30, 15.30, 18.30, 19.30, 21.00, 23.30, 01.50, 03.30 Новости ТВ-21 (16+).

Кабельное ТВ и Интернет
8 (815-31) 5-00-00

07.00 Капсула (16+).
07.50, 12.55 О мой блог (12+).
08.30, 02.15 Магия вкуса (12+).
09.45, 18.45 Д/с «Вначале было дело, или История русской промышленности» (12+).
10.10, 20.00 Д/с «Высокие технологии» (12+).
11.05, 04.30 Т/с «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО» (12+).
12.40, 19.10 Больной вопрос (16+).
13.00 Д/с «История русской еды» (12+).
13.45 Т/с «ПОЯС ОРИОНА» (12+).
16.00 Концерт, посвящённый Дню семьи, любви и верности (12+).
20.45, 23.20, 03.10, 03.55, 04.00, 04.10 Д/с «Заповедник» (6+).
21.30 Т/с «НЕПОДКУПНЫЙ» (12+).
00.00 Россия вне зоны доступа (12+).
00.45 Д/ф «Алекс - Юстасу. Тот самый Алекс» (12+).
02.40 Копилка (16+).



06.35 Х/ф «СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО» (16+).
10.05 Х/ф «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО» (16+).
11.55 Х/ф «ЖЕНИСЬ НА МНЕ» (16+).
13.55 Х/ф «ДЕРЖИ МЕНЯ ЗА РУКУ» (16+).
17.15 Х/ф «ВСЁ О ЕГО БЫВШЕЙ» (16+).
19.05 Х/ф «СЕСТРИЧКИ» (16+).
21.00 Х/ф «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК» (16+).
00.30 Х/ф «ЧУЖОЕ ЛИЦО» (16+).
02.05 Х/ф «СУДЬБА МАРИИ» (16+).
03.40 Х/ф «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА» (16+).



06.00, 06.30, 07.00, 08.00, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Новости ТВ-21 (16+).
07.30 Айронвумэн (16+).
07.45 Айронмэн (16+).
08.30, 08.45 Больной вопрос (16+).
09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости.
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 19.00 ОТражение.
11.00, 00.55 Х/ф «ПОЯС ОРИОНА» (16+).
15.15 Х/ф «БАКЕНБАРДЫ» (16+).
18.45 О мой блог (12+).
20.00 Новости.
20.15 Календарь (6+).
20.45, 04.15 Т/с «СССР» (16+).
22.30 Х/ф «ВСАДНИК ПО ИМЕНИ СМЕРТЬ» (12+).
00.15 Х/ф «КАТЯ И АЛИНА» (18+).
00.35 «На приёме у главного врача» с Марьяной Лысенко (12+).
01.45 ОТражение. Итоги (12+).
03.45 Д/с «Свет и тени» (16+).



04.30 Путь к Победе (16+).
05.30 Х/ф «ОСЕНЬЮ 41-ГО» (12+).
07.10 Т/с «ЧЁРНЫЕ ВОЛКИ» (16+).
14.20 Т/с «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ» (16+).
17.40 Х/ф «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ» (16+).
20.50 Т/с «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ» (16+).
00.00 Х/ф «КАЛАШНИКОВ» (16+).
01.40 Х/ф «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК» (16+).
03.20 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА» (16+).

Телеканалы оставляют за собой право изменять сетку вещания. Знаки возрастных ограничений в телепрограмме, предоставленной телеканалами, установлены ими в соответствии с № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию».



05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами).
09.20 Модный приговор (0+).
10.10 Жить здорово! (16+).
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.40 Т/с «ИЩЕЙКА» (16+).
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом (16+).
21.00 Время.
22.00 ПРЕМЬЕРА. Т/с «ЧУЖОЙ» (16+).
23.00 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК» (16+).
00.00 Большая игра (16+).
01.15 Премьера. Шоу Вована и Лексуса (16+).
02.05, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+).
03.00 Новости.



05.00, 09.44 Утро России.
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Мурман. Утро.
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести.
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Мурман.
09.55 О самом главном (12+).
12.00, 18.00 60 минут (12+).
14.30, 02.05, 03.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+).
17.00 Малахов (16+).
21.30 Т/с «СЁСТРЫ» (16+).
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+).



05.00 Ранние пташки (0+).
07.00 С добрым утром, малыши! (0+).
07.30 М/с «Три кота» (0+).
09.05 М/с «Роботар Поли и его друзья» (0+).
09.20 М/с «Супер Крылья. Мировые защитники» (0+).
09.30 М/с «Лео и Тиг» (0+).
11.15 М/с «Диностер» (6+).
11.30 Т/с «ДЖИ-ДЖИ БОНД: СУПЕРГОНЩИК» (6+).
11.45 М/с «Команда Флоры» (0+).
13.45 М/с «Карбот. Кунг» (6+).
14.00 М/с «Инфинити Надо» (6+).
14.25 М/с «Крутой Майк» (6+).
16.00 Час «Союзмультфильма» (0+).
17.00 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+).
17.05 М/с «Ми-ми-мишки» (0+).
18.40 М/с «Бумажки» (0+).
19.00 М/с «Ум и Хрум» (0+).
21.00 Спокойной ночи, малыши! (0+).
21.20 М/с «Фиксики» (0+).
22.30 М/с «Дикие скричеры!» (6+).
22.50 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+).
00.25 Ералаш (6+).
02.10 М/с «ДиноСити» (0+).
03.45 М/с «Грузовичок Лёва» (0+).

ШТАМПЫ

от 1 дня

Апатиты, ул. Ленина, 20

8 (815-31) 32-000

Среда 9 июля



06.00 Настроение.
08.10, 05.30 Смех, дрожь и видео (16+).
08.45 Т/с «СУФЛЁР» (12+).
10.40, 04.20 Д/с «Назад в СССР» (16+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50, 02.45 Х/ф «ОДНОКЛАСНИКИ СМЕРТИ» (12+).
13.50, 05.00 Мой герой (12+).
14.50 Город новостей.
15.00 Х/ф «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ» (12+).
16.55 Д/ф «Татьяна Бестаева. Разлучница» (16+).
18.05, 00.30 Петровка, 38 (16+).
18.20 Х/ф «ДВЕРЬ В ПРОШЛОЕ» (12+).
22.35 Хватит слухов! (16+).
23.05 Прощание (16+).
00.00 События. 25-й час.
00.40 Д/ф «Дорогие товарищи. Охота на композитора» (16+).
01.25 Знак качества (16+).
02.05 Мифы о еде (16+).



04.55, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+).
06.30 Утро. Самое лучшее (16+).
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Т/с «ЗИМОРОДОК» (16+).
16.45 ДНК (16+).
20.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+).
23.55 Маска (12+).
02.45 Т/с «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА» (16+).
04.25 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+).



06.30, 16.30 Д/с «Энциклопедия загадок».
07.00 Легенды мирового кино.
07.30, 23.35 Т/с «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».
08.50 Д/с «Археология. История с лопатой».
09.15 Диалоги о животных.
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры.
10.15, 02.10 Д/с «Искатели».
11.00 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ».
12.10 Д/с «Первые в мире».
12.45 Оттепель. В добрый час.
13.05, 23.05 Мост над бездной.
13.35 Х/ф «12 СТУЛЬЕВ. ГЛАВЫ ИЗ РОМАНА».
15.45 Д/с «Нобелевские победы российской науки».
17.15, 00.55 Музыка эпохи барокко.
18.10 Д/ф «Роман в камне».
18.45 Academia.
19.45 Письма из провинции.
20.15 Один на один со зрителем.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Х/ф «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА».



06.30, 06.20 По делам несовершеннолетних (16+).
07.15 Давай разведёмся! (16+).
08.15, 04.05 Тест на отцовство (16+).
10.30, 01.05 Д/с «Понять. Простить» (16+).
11.40, 01.55 Д/с «Порча» (16+).
12.55, 02.45 Д/с «Знахарка» (16+).

13.30, 03.10 Д/с «Верну любимого» (16+).
14.05, 03.40 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+).
14.40 Х/ф «Я ТЕБЯ НЕ ОТПУЩУ» (16+).
19.00 Х/ф «КОНТРОЛЬНАЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ» (16+).
23.15 Х/ф «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ» (16+).
05.45 6 кадров (16+).



05.00, 18.00, 01.30, 04.30 Самые шокирующие гипотезы (16+).
06.00 С бодрым утром! (16+).
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
09.00 Документальный спецпроект (16+).
10.00 Засекреченные списки (16+).
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
14.55 Д/с «Легенды и мифы» (16+).
17.00, 02.15 Тайны Чапман (16+).
20.00 Х/ф «ТОРНАДО» (16+).
22.00 Безумные факты (16+).
23.30 Х/ф «ЛОФТ» (18+).



07.00, 06.00 Утро ТНТ (16+).
08.00, 09.00, 10.00, 04.05, 04.50, 05.40 Однажды в России (16+).
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ОСТАТЬСЯ ДРУЗЬЯМИ» (16+).
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ЖУКИ» (16+).
23.00 Х/ф «ПАРИЖ. ВСЁ ВКЛЮЧЕНО» (18+).
01.10 Х/ф «ПРИБЫВШИЕ» (18+).
02.35 Х/ф «ДЖИПЕРС КРИПЕРС-3» (18+).



06.00, 05.25 М/с «Три кота» (0+).
07.00 М/с «Маша и Медведь» (0+).
08.20 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» (12+).
10.20 Х/ф «БРАХМАСТРА, ЧАСТЬ 1: ШИВА» (12+).
13.45 Х/ф «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ» (6+).
15.40 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (12+).
17.55 Т/с «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ» (16+).
20.00 Х/ф «ХЕЛЛБОЙ» (16+).
22.15 Х/ф «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА» (16+).
00.10 Х/ф «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА. СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ» (16+).
02.10 Х/ф ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ПРИЗРАКИ» (16+).
03.50 Т/с «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ» (16+).



06.00, 05.15 Мультфильмы (0+).
08.30 М/с «Леди Баг и Суперкот» (6+).
09.00, 09.30 Любовная магия (16+).

10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 12.20, 12.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00 Гадалка (16+).
15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» (16+).
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «КАРПОВ» (16+).
23.00 Х/ф «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ» (18+).
01.15, 02.00, 03.00, 03.45, 04.30 Т/с «БУХТА ГЛУБОКАЯ» (16+).



05.00, 04.00 Секреты на кухне (16+).
05.50, 01.40, 04.40 Пятница News (16+).
06.10, 07.00 Зовите шефа (16+).
07.50, 09.20 Четыре дачи (16+).
11.00 Адский шеф (16+).
13.20, 15.00, 17.00 Битва шефов (16+).
19.00 Молодые ножи (16+).
20.20, 21.10, 22.10 Чёрный список. На кухне (16+).
23.10 Молодые ножи. Новая кровь (16+).
02.00 Чёрный список (16+).
03.10 Пробный переезд (16+).



06.00 Не факт! (12+).
06.30 СССР. Знак качества (12+).
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+).
09.15, 01.30 Х/ф «МЫ ИЗ ДЖАЗА» (12+).
11.10, 13.20, 15.05, 17.15 Т/с «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ» (16+).
15.00 Военные новости (16+).
19.30 Д/с «Секретные материалы» (16+).
22.00 Х/ф «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ» (12+).
23.35 Х/ф «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА» (12+).
03.00 Х/ф «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ» (12+).
04.30 Х/ф «КОРТИК» (12+).



05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия (16+).
05.25, 05.40, 06.20, 07.05, 08.00, 08.50, 09.30, 10.15, 11.10, 12.05 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» (16+).
13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.10, 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 03.20, 04.00 Т/с «СЛЕД» (16+).
22.20, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3» (16+).
00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).
00.30 Т/с «СВОИ-5» (16+).
01.20, 02.45 Т/с «СВОИ-4» (16+).
02.05 Т/с «СВОИ-7» (16+).



06.00, 14.50 Лучшие из лучших (12+).
06.30 Д/с «Век нашего спорта» (12+).
07.00, 09.00, 12.55, 15.20, 03.55 Новости.
07.05, 11.35, 16.10, 17.05, 18.00, 21.00, 00.00 Все на «Матч!». Прямая трансляция.
09.05, 12.35, 05.45 Специальный репортаж (12+).
09.25, 00.55 Культовые (12+).
10.30, 02.55 Смешанные единоборства. Д. Порье - Дж. Гейджи. UFC. Трансляция из США (18+).
13.00 Есть тема! Прямая трансляция.

14.20 Магия большого спорта (12+).
15.25 Хоккей. «Трактор» (Челябинск) - «Авангард» (Омск). КХЛ. Чемпионат 3х3. Суперфинал. Прямая трансляция.
16.20 Хоккей. «Металлург» (Магнитогорск) - «Салават Юлаев» (Уфа). КХЛ. Чемпионат 3х3. Суперфинал. Прямая трансляция.

17.15 Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - «Динамо» (Минск). КХЛ. Чемпионат 3х3. Суперфинал. Прямая трансляция.
18.55 Футбол. «Зенит» (Россия) - «Сьон» (Швейцария). Winline Суперсерия. Прямая трансляция.
21.30 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов. Прямая трансляция из Москвы.
23.05 Смешанные единоборства. А. Абдулхаликов - А.-А. Абдулвахабов. АСА. Трансляция из Москвы (16+).
01.55 Д/ф «Владимир Юрзинов. Хоккей от первого лица» (12+).
04.00 Д/ф «Борис Беккер. Игрок с большой буквы» (12+).



05.00, 03.20 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+).
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости.
06.15, 10.10 Т/с «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЁД!» (16+).
12.30 Д/с «Понять. Простить» (16+).
13.15 Мировое соглашение (16+).
14.10 Дела судебные. Битва за будущее (16+).
15.05 Дела судебные. Новые истории (16+).
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора (16+).
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+).
18.50 Миллион за 5 минут (16+).
20.15, 21.45 Игра в кино (16+).
22.30 Х/ф «МЫ ИЗ ДЖАЗА» (16+).
00.20 Наше кино. История большой любви (16+).
00.55 Первый Евразийский канал (12+).
01.40 Х/ф «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ» (16+).
04.40 Т/с «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ» (16+).



05.00, 12.10, 00.10 День Патриарха (0+).
05.10 Мультфильмы на «Спасе» (0+).
06.00, 08.00 Утро на «Спасе» (0+).
10.00 Д/ф «Святой Муром. История Петра и Февронии» (0+).
11.10, 19.30, 00.20 Прямая линия. Ответ священника (12+).
12.20, 12.50, 13.15, 13.45 Монастырская кухня (0+).
14.15 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» (0+).
15.05 Х/ф «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ» (0+).
16.40 Х/ф «ДВА ФЁДОРА» (0+).
18.30, 23.10, 04.10 Вечер на «Спасе» (0+).
20.25, 01.10 Д/с «Лики Богородицы» (0+).
21.00, 01.40 Д/ф «Семейная сага» (6+).
21.30, 03.40 Поле битвы (16+).
22.05 Бесогон (18+).
02.10 Д/с «Искатели» (0+).
02.55 Больше чем любовь (0+).

Кабельное ТВ и Интернет
8 (815-31) 5-00-00



06.00, 09.30, 11.00, 13.45, 15.45, 18.00, 01.45, 04.15 Телегзета (12+).
06.10, 03.10 Молодая наука (12+).
06.30, 08.00, 09.00, 13.30, 15.30, 18.30, 19.30, 21.00, 23.30, 02.00, 03.30 Новости ТВ-21 (16+).
07.00 Капсула (16+).
07.50, 08.55, 17.55, 03.25, 04.10 О мой блог (12+).
08.30, 17.30 Магия вкуса (12+).
09.45, 18.45 Д/с «Вначале было дело, или История русской промышленности» (12+).
10.10, 20.00 Д/с «Высокие технологии» (12+).
11.10, 04.30 Т/с «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО» (12+).
12.45 Музыкальные клипы (16+).
13.00, 23.00 Д/с «История русской еды» (12+).
13.55 Х/ф «КАМНЯ ИЗ ВАТИКАНА» (12+).
16.00, 16.45 Россия вне зоны доступа (12+).
18.10, 19.10 Спортивная компания (12+).
20.50, 03.55, 04.00 Д/с «Заповедник» (6+).
21.30 Т/с «НЕПОДКУПНЫЙ» (12+).
00.00, 00.25, 00.55, 01.20 Д/ф «Наука Шерлока Холмса» (12+).
02.25 Дело за малым (16+).



07.00 Х/ф «ВСЁ О ЕГО БЫВШЕЙ» (16+).
08.50 Х/ф «СЕСТРИЧКИ» (16+).
10.45 Х/ф «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК» (16+).
14.15, 04.00 Х/ф «ВЕРА» (16+).
17.40 Х/ф «ПОЗВОНИ В МОЮ ДВЕРЬ» (16+).
21.00 Х/ф «ИСКУПЛЕНИЕ» (16+).
00.40 Х/ф «ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ» (16+).



06.00, 06.30, 07.00, 08.00, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Новости ТВ-21 (16+).
07.30 Развлекатель (16+).
08.30 Копилка (16+).
09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости.
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 19.00 ОТражение.
11.00, 00.55 Х/ф «ПОЯС ОРИОНА» (16+).
15.15 Х/ф «ВСАДНИК ПО ИМЕНИ СМЕРТЬ» (12+).
18.45 О мой блог (12+).
20.15 Календарь (6+).
20.45, 04.15 Т/с «СССР» (16+).
22.30 Х/ф «СУКИНЫ ДЕТИ» (16+).
00.05 Х/ф «РИО» (12+).
00.25 «На приёме у главного врача» с Марьяной Лысенко (12+).
01.45 ОТражение. Итоги (12+).
03.45 Д/с «Свет и тени» (16+).



04.30 Путь к Победе (16+).
05.30 Х/ф «ОДНА ВОЙНА» (16+).
06.55 Х/ф «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ» (16+).
09.20 Х/ф «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+).
12.40 Т/с «МУРКА» (16+).
00.00 Х/ф «ПОМИЛОВАНИЕ» (16+).
01.40 Х/ф «ПЕРВЫЙ ОСКАР» (16+).
03.30 Х/ф «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ» (16+).

Телеканалы оставляют за собой право изменять сетку вещания. Знаки возрастных ограничений в телепрограмме, предоставленной телеканалами, установлены ими в соответствии с № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию».

Четверг

10 июля



Кабельное ТВ и Интернет

8 (815-31) 5-00-00



05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами).
09.20 Модный приговор (0+).
10.10 Жить здорово! (16+).
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.40 Т/с «ИЩЕЙКА» (16+).
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом (16+).
21.00 Время.
22.00 ПРЕМЬЕРА. Т/с «ЧУЖОЙ» (16+).
23.00 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК» (16+).
00.00 Большая игра (16+).
01.15, 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+).
03.00 Новости.



05.00, 09.44 Утро России.
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Мурман. Утро.
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести.
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Мурман.
09.55 О самом главном (12+).
12.00, 18.00 60 минут (12+).
14.30, 02.05, 03.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+).
17.00 Прямой эфир (16+).
21.30 Т/с «СЁСТРЫ» (16+).
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+).



05.00 Ранние пташки (0+).
07.00 С добрым утром, малыши! (0+).
07.30 М/с «Улётная доставка» (0+).
09.05 М/с «Робокар Поли и его друзья» (0+).
09.20 М/с «Супер Крылья. Мировые защитники» (0+).
09.30 М/с «Лео и Тиг» (0+).
11.15 М/с «Диностер» (6+).
11.30 Т/с «ДЖИ-ДЖИ БОНД: СУПЕРГОНЩИК» (6+).
11.45 М/с «Шмяк. Волшебная лавка Есенин» (0+).
13.45 М/с «Карбот. Кунг» (6+).
14.00 М/с «Инфинити Надо» (6+).
14.25 М/с «Крутой Майк» (6+).
16.00 Час «Союзмультфильма» (0+).
17.00 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+).
17.05 М/с «Ми-ми-мишки» (0+).
18.40 М/с «Бумажки» (0+).
19.00 М/с «Ум и Хрум» (0+).
21.00 Спокойной ночи, малыши! (0+).
21.20 М/с «Фиксики» (0+).
22.30 М/с «Дикие скриачеры!» (6+).
22.50 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+).
00.25 Ералаш (6+).
02.10 М/с «ДиноСити» (0+).
03.45 М/с «Грузовичок Лёва» (0+).



06.00 Настроение.
08.10 Смех, дрожь и видео (16+).
08.40 Т/с «СУФЛЁР» (12+).
10.40, 04.20 Д/с «Назад в СССР» (16+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50, 02.45 Х/ф «ОДНОКЛАСНИКИ СМЕРТИ» (12+).
13.45, 05.00 Мой герой (12+).
14.50 Город новостей.
15.00 Х/ф «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ» (12+).

16.55 Д/ф «Мурат Насыров. Шаг в пропасть» (16+).
18.10, 00.30 Петровка, 38 (16+).
18.20 Х/ф «БИЗНЕС-ПЛАН СЧАСТЬЯ» (12+).
22.35, 05.30 Хватит слухов! (16+).
23.10 Д/ф «Актёрские драмы. Ни в одном глазу» (16+).
00.00 События. 25-й час.
00.40 Д/ф «Настоящий детектив. Банда Колдуна» (16+).
01.25 Д/ф «Жёны диктаторов» (16+).
02.05 Прощание (16+).



04.55, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+).
06.30 Утро. Самое лучшее (16+).
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Т/с «ЗИМОРОДОК» (16+).
16.45 ДНК (16+).
20.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+).
23.55 Маска (12+).
02.40 Т/с «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА» (16+).
04.20 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+).



06.30, 16.30 Д/с «Энциклопедия загадок».
07.00 Легенды мирового кино.
07.30, 23.45 Т/с «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».
08.50 Д/с «Археология. История с лопатой».
09.15 Диалоги о животных.
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры.
10.15, 02.10 Д/с «Искатели».
11.00 Х/ф «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ».
12.10, 17.15 Д/с «Первые в мире».
12.45 Оттепель. В добрый час.
13.05, 23.15 Мост над бездной.
13.35 Х/ф «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА».
15.45 Д/с «Нобелевские победы российской науки».
17.30 Фильм-спектакль «Полтава». День победы русской армии под командованием Петра Первого над шведами в Полтавском сражении.
18.40 Academia.
19.45 Письма из провинции.
20.15 Один на один со зрителем.
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Х/ф «СОСЛУЖИВЦЫ».
01.15 Музыка эпохи барокко.



06.30, 06.15 По делам несовершеннолетних (16+).
07.25 Давай разведёмся! (16+).
08.25, 04.00 Тест на отцовство (16+).
10.40, 01.00 Д/с «Понять. Простить» (16+).
11.45, 01.50 Д/с «Порча» (16+).
12.55, 02.40 Д/с «Знахарка» (16+).
13.30, 03.05 Д/с «Верну любимого» (16+).
14.05, 03.35 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+).
14.40 Х/ф «ПОВОРОТ К СЧАСТЬЮ» (16+).
19.00 Х/ф «РЫБКА ЗОЛОТАЯ» (16+).
23.05 Х/ф «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ» (16+).
05.40 6 кадров (16+).



05.00, 18.00, 01.25, 04.25 Самые шокирующие гипотезы (16+).
06.00 С бодрым утром! (16+).
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
09.00 Документальный спецпроект (16+).
10.00 Засекреченные списки (16+).
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 Купи-продай (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
15.00 Неизвестная история (16+).
17.00, 02.10 Тайны Чапман (16+).
20.00 Х/ф «СИЛА СТИХИИ» (16+).
21.55 Момент в истории (16+).
23.30 Х/ф «ЖИЗНЬ ЗА ГРАНЬЮ» (18+).



07.00, 06.00 Утро TNT (16+).
08.00, 09.00, 10.00, 04.35, 05.20 Однажды в России (16+).
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00 Т/с «ОСТАТЬСЯ ДРУЗЬЯМИ» (16+).
21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ЖУКИ» (16+).
23.00 Х/ф «ИДЕАЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ» (18+).
00.55 Х/ф «ЛЕВША» (18+).
02.55 Х/ф «ВАМПИРЫ ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» (18+).



06.00, 04.50 М/с «Три кота» (0+).
07.00 М/с «Маша и Медведь» (0+).
08.15 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» (12+).
09.55 Х/ф «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА» (16+).
11.35 ПРЕМЬЕРА. «Х/ф СУПЕР ПАПОЧКА» (12+).
13.35 Х/ф «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ. ТАЙНА ПОДЗЕМЕЛЬЯ» (6+).
15.40 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (12+).
17.55 Т/с «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ» (16+).
20.00 Х/ф «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ» (16+).
22.05 ВПЕРВЫЕ НА СТС. Х/ф «В ГОСТЯХ У ЭЛИС» (16+).
00.05 Х/ф «ПАТРИК» (12+).
01.55 Х/ф «ИНСТРУКЦИИ НЕ ПРИЛАГАЮТСЯ» (16+).
03.40 Т/с «СЕМЕЙКА» (16+).



06.00, 05.30 Мультфильмы (0+).
08.30 М/с «Леди Баг и Суперкот» (6+).
09.00, 09.30 Любовная магия (16+).
10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 12.20, 12.45, 13.15, 14.00, 14.30, 15.00 Гадалка (16+).
15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Д/с «Слепая» (16+).
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «КАРПОВ» (16+).
23.00 Х/ф «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ» (18+).
01.30, 02.15, 03.00, 03.45, 04.30 Т/с «БУХТА ГЛУБОКАЯ» (16+).



05.00 Секреты на кухне (16+).
05.50, 02.20, 04.40 Пятница News (16+).
06.10, 07.00 Зовите шефа (16+).
07.50, 09.20 Четыре дачи (16+).
10.50 Адский шеф (16+).
13.10 Богиня сыска (16+).
14.30, 16.50 Новые «Четыре свадьбы» (16+).
19.30, 20.50 Женись на мне немедленно (16+).
22.00 Школа (16+).
00.50 Х/ф «РОЖДЕСТВО В ГОРОДЕ МАСТЕРОВ» (16+).
02.50 Чёрный список (16+).
03.50 Пробный переезд (16+).



06.00 Не факт! (12+).
06.30 СССР. Знак качества (12+).
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+).
09.15 Д/с «Советские прорывы: вдохновение для будущего» (16+).
09.55, 13.20, 14.20, 15.05, 17.15 Т/с «ВСТРЕЧНОЕ ТЕЧЕНИЕ» (16+).
15.00 Военные новости (16+).
19.30 Код доступа (12+).
21.55 Х/ф «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ» (12+).
23.50 Х/ф «БЕЗОТЦОВЩИНА» (12+).
01.35 Х/ф «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА» (12+).
03.10 Х/ф «ЗАПАСНОЙ ИГРОК» (12+).
04.30 Х/ф «СВИНАРКА И ПАС-ТУХ» (12+).



05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия (16+).
05.25, 06.05, 06.50, 07.35, 09.30, 10.20, 11.15, 12.05, 04.35 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» (16+).
08.25 Ваше здоровье! (12+).
13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 03.20, 04.00 Т/с «СЛЕД» (16+).
22.20, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3» (16+).
00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).
00.30 Т/с «СВОИ-5» (16+).
01.20, 02.45 Т/с «СВОИ-4» (16+).
02.05 Т/с «СВОИ-7» (16+).



06.00, 14.50 Лучшие из лучших (12+).
06.30 Д/с «Век нашего спорта» (12+).
07.00, 09.00, 12.55, 15.20, 03.55 Новости.
07.05, 11.35, 16.10, 17.05, 18.00, 21.00, 00.00 Все на «Матч!». Прямая трансляция.
09.05, 12.35, 05.45 Специальный репортаж (12+).
09.25, 00.55 Культовые (12+).
10.30, 02.55 Бокс. Л. Паломино - Х. Дэвис. Bare Knuckle FC. Трансляция из США (16+).
13.00 Есть тема! Прямая трансляция.
14.20 Магия большого спорта (12+).
15.25 Хоккей. «Трактор» (Челябинск) - «Салават Юлаев» (Уфа). КХЛ. Чемпионат 3х3. Суперфинал. Прямая трансляция.
16.20 Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - «Авангард» (Омск). КХЛ. Чемпионат 3х3. Суперфинал. Прямая трансляция.

17.15 Хоккей. «Металлург» (Магнитогорск) - «Динамо» (Минск). КХЛ. Чемпионат 3х3. Суперфинал. Прямая трансляция.
18.55 Боулинг. Betboom Кубок КЛБ. Про-тур. Прямая трансляция из Самары.
21.30 Бильярд. Betboom Кубок чемпионов. Прямая трансляция из Москвы.
23.05 Смешанные единоборства. Ф. Одилов - А. Ибрагимов. АСА. Трансляция из Москвы (16+).
01.55 Д/ф «Якушин. Первый среди первых» (12+).
04.00 Д/ф «Роковая партия» (12+).



05.00, 06.15, 10.10, 04.40 Т/с «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ» (16+).
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости.
12.30 Д/с «Понять. Простить» (16+).
13.15 Мировое соглашение (16+).
14.10 Дела судебные. Битва за будущее (16+).
15.05 Дела судебные. Новые истории (16+).
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора (16+).
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+).
18.50 Миллион за 5 минут (16+).
20.15, 21.45 Игра в кино (16+).
22.30 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ» (16+).
00.30 Наше кино. История большой любви (16+).
01.05 Первый Евразийский канал (12+).
01.55 Х/ф «СВИНАРКА И ПАС-ТУХ» (16+).
03.20 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЯМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+).



05.00, 12.05, 00.30 День Патриарха (0+).
05.10 Мультфильмы на «Спасе» (0+).
06.00, 08.00 Утро на «Спасе» (0+).
10.00 Д/ф «Святые родители» (0+).
11.10, 19.30, 00.40 Прямая линия. Ответ священника (12+).
12.15, 12.45, 13.10, 13.40 Монастырская кухня (0+).
14.10 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» (0+).
15.00 Х/ф «ПРИТЧИ» (0+).
16.05 Х/ф «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ» (6+).
17.20 Х/ф «НОЧНОЙ ГОСТЬ» (0+).
18.30, 23.35, 04.10 Вечер на «Спасе» (0+).
20.25, 01.30 Д/с «Лики Богородицы» (0+).
20.55, 02.00 Д/ф «Валаам. Преображение» (0+).
21.45, 03.40 Поле битвы (16+).
22.20 Бесогон (18+).
02.40 Д/ф «Сила» (16+).



06.00, 09.30, 10.55, 13.45, 15.45, 18.00, 01.25, 03.15, 04.15 Телегазета (12+).
06.10, 13.10 Спортивная компания (12+).
06.30, 08.00, 09.00, 13.30, 15.30, 18.30, 19.30, 21.00, 23.30, 01.45, 03.30 Новости ТВ-21 (16+).
07.00 Капсула (16+).

07.50, 23.20 О мой блог (12+).
08.30, 17.30 Магия вкуса (12+).
09.45 Д/с «Вначале было дело, или История русской промышленности» (12+).
10.10 Д/с «Высокие технологии» (12+).
11.10, 04.30 Т/с «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО» (12+).
12.45 Д/с «История русской еды» (12+).
13.55 Х/ф «КАМЕЯ ИЗ ВАТИКАНА» (12+).
16.00, 16.45, 00.00, 00.45 Россия вне зоны доступа (12+).
18.10, 23.05, 03.55 Молодая наука (12+).
18.45, 02.10 Дежурный по Мончегорску (16+).
19.00 Д/с «Вначале было дело, или История русской промышленности» (12+).
20.00 Большой вопрос (16+).
20.15 Д/с «Хранители жизни» (12+).
21.30 Т/с «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА» (16+).
02.25 Д/с «Месть и закон» (16+).
03.10, 04.10 Д/с «Заповедник» (6+).



07.00 Х/ф «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА» (16+).
10.45 Х/ф «ИСКУПЛЕНИЕ» (16+).
14.25 Х/ф «МАРУСЯ» (16+).
16.00 Х/ф «МАРУСЯ. ТРУДНЫЕ ВЗРОСЛЫЕ» (16+).
17.45 Х/ф «КТО-ТО ТЕРЯЕТ, КТО-ТО НАХОДИТ» (16+).
21.00 Х/ф «СКАЗКИ МАЧЕХИ» (16+).
00.25 Х/ф «ТРОЕ В ЛАБИРИНТЕ» (16+).
02.15 Х/ф «БЕЗ МЕНДЕЛЬСОНА» (16+).
04.10 Х/ф «ПОДСАДНАЯ УТКА» (16+).



06.00, 06.30, 07.00, 08.00, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Новости ТВ-21 (16+).
07.30 Копилка (16+).
08.30 Айронмэн (16+).
08.45 Айронвумэн (16+).
09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости.
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 19.00 ОТражение.
11.00, 00.55 Х/ф «ПОЯС ОРИОНА» (16+).
15.15 Х/ф «СУКИНЫ ДЕТИ» (16+).
16.45 «Нескучное дело» с Сергеем Ломакиным (12+).
18.45 Дежурный по Мончегорску (16+).
20.15 Календарь (6+).
20.45, 04.15 Т/с «СССР» (16+).
22.30 Х/ф «ЖАЖДА» (16+).
00.05 Х/ф «ДЫРА. РАССКАЗ В ДЕВЯТИ СЦЕНАХ» (12+).
00.25 «На приёме у главного врача» с Марьяной Лысенко (12+).
01.45 ОТражение. Итоги (12+).
03.45 Д/с «Свет и тени» (16+).



04.50 Путь к Победе (16+).
05.50 Х/ф «ПАПА» (16+).
07.20 Х/ф «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ» (16+).
09.00 Т/с «МАГОМАЕВ» (16+).
16.30 Т/с «ПЁТР ЛЕЩЕНКО. ВСЁ, ЧТО БЫЛО...» (16+).
00.00 Х/ф «МИСТЕР НОКАУТ» (16+).
01.55 Х/ф «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ» (16+).
03.40 Х/ф «КОРОЛЁВ» (16+).

Телеканалы оставляют за собой право изменять сетку вещания. Знаки возрастных ограничений в телепрограмме, предоставленной телеканалами, установлены ими в соответствии с № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию».



05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00, 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами).
09.20 Модный приговор (0+).
10.10 Жить здорово! (16+).
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.40 Т/с «ИШЕЙКА» (16+).
19.45 Поле чудес (16+).
21.00 Время.
21.45 Что? Где? Когда? (16+).
22.55 Премьера. Наша новая музыка (12+).
00.15 Х/ф «БРАТ И СЕСТРА» (18+).
02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+).



05.00, 09.44 Утро России.
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 Вести. Мурман. Утро.
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести.
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Мурман.
09.55 О самом главном (12+).
12.00, 18.00 60 минут (12+).
14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+).
17.00 Прямой эфир (16+).
21.30 Вести. Местное время.
21.50 Торжественная церемония открытия XXXIV Международного фестиваля «Славянский базар» в Витебске.
23.55 Х/ф «КОГДА МЕНЯ НЕ СТАНЕТ» (12+).
03.30 Х/ф «ТОЛЬКО ВЕРНИСЬ» (16+).



05.00 Ранние пташки (0+).
07.00 С добрым утром, малыши! (0+).
07.30 М/с «Маша и Медведь» (0+).
09.20 М/с «Муся, Чук и Станислав» (6+).
10.45 М/с «Барбоскины» (0+).
13.45 М/с «Карбот. Кунг» (6+).
14.00 М/с «Инфинити Надо» (6+).
14.25 М/с «Крутой Майк» (6+).
16.00 Час «Союзмультфильма» (0+).
17.00 М/с «Мини-Мишки» (0+).
20.40 М/с «Бумажки» (0+).
21.00 Спокойной ночи, малыши! (0+).
21.20 М/с «Ник-изобретатель» (0+).
23.00 М/ф «Люк - путешественник во времени. Загадка храмов Абу-Симбел» (6+).
00.00 Ералаш (6+).
01.00 М/с «Чуч-Мяуч» (0+).
02.10 М/с «Супер МЯУ» (0+).
03.50 М/с «Машинки Мокас» (0+).



06.00 Настроение.
08.20, 11.50 Х/ф «ВЕРНИСЬ В СОРРЕНТО» (12+).
11.30, 14.30, 17.50 События.
12.35, 15.05 Х/ф «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА» (16+).
14.50 Город новостей.
17.00, 06.10 Д/ф «Легенды эстрады. Культурный десант» (16+).
18.10 Х/ф «КОГДА ПОЗОВЁТ СМЕРТЬ» (16+).
20.00 Х/ф «ЭКСПЕРТ» (16+).
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.
23.05 Хорошие песни (12+).

Пятница

11 июля



Кабельное ТВ и Интернет

8 (815-31) 5-00-00

00.25 Х/ф «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА» (12+).
01.50 Петровка, 38 (16+).
02.05 Х/ф «ДВЕРЬ В ПРОШЛОЕ» (12+).
05.05 Хватит слухов! (16+).
05.30 Хроники московского быта (12+).



04.50, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+).
06.30 Утро. Самое лучшее (16+).
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Т/с «ЗИМОРОДОК» (16+).
16.45 ДНК (16+).
17.55 Жди меня (12+).
20.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+).
00.00 Х/ф «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ» (16+).
02.00 Захар Прилепин. Уроки русского (12+).
02.15 Квартирный вопрос (0+).
03.05 Т/с «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА» (16+).



06.30, 16.30 Д/с «Энциклопедия загадок».
07.00 Легенды мирового кино.
07.30 Т/с «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ».
09.15 Диалоги о животных.
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры.
10.15 По следам тайны.
11.00 Х/ф «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА. ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ».
12.10 Д/с «Первые в мире».
12.45 Оттепель. В добрый час.
13.05 Мост над бездной.
13.30 Х/ф «СОСЛУЖИВЦЫ».
15.45 Д/с «Нобелевские победы российской науки».
17.15 Шедевры старого кино.
18.45 Academia.
19.45 Письма из провинции.
20.15 Один на один со зрителем.
20.45 Поёт Елена Камбурова. Юбилей Елены Камбуровой.
22.15 Большой балет-2024.
00.50 Х/ф «МОЯ ДЕРЕВНЯ».
02.25 М/ф «Лабиринт. Подвиги Тесея», «Остров».



06.30, 05.45 По делам несовершеннолетних (16+).
07.15 Давай разведёмся! (16+).
08.15, 04.05 Тест на отцовство (16+).
10.30, 01.05 Д/с «Понять. Простить» (16+).
11.40, 01.55 Д/с «Порча» (16+).
12.45, 02.45 Д/с «Знахарка» (16+).
13.20, 03.10 Д/с «Верну любимого» (16+).
13.55, 03.40 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+).
14.30 Х/ф «ВЕСНА СВЕЛА НАС С УМА» (16+).
19.00 Х/ф «БОКАЛ ВИНА И АПЕЛЬСИНЫ» (16+).
23.10 Х/ф «ОН МНЕ ИЗМЕНЯЕТ» (16+).



05.00, 18.00, 02.50 Самые шокирующие гипотезы (16+).
06.00 С бодрым утром! (16+).
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+).

09.00 Документальный спецпроект (16+).
10.00 Засекреченные списки (16+).
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00, 17.00 Тайны Чапман (16+).
20.00 Х/ф «НЕПРОБИВАЕМЫЕ» (16+).
21.50 Х/ф «КОЛЛЕКТИВ» (16+).
23.35 Х/ф «КУРЬЕР» (18+).
01.30 Х/ф «ДОБЫЧА» (18+).



07.00 Утро TNT (16+).
08.00, 09.00, 10.00, 03.00, 03.50, 04.35, 05.25, 06.15 Однажды в России (16+).
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
20.00, 22.30 Комеди Клуб (16+).
21.00 Караоке Клуб (16+).
23.30, 00.30, 01.20, 02.15 Женский стендап (16+).



06.00, 05.05 М/с «Три кота» (0+).
07.00 М/с «Маша и Медведь» (0+).
08.20 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОБЫЕ» (12+).
10.35 Х/ф «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+).
12.40 Шоу «Уральские пельмении» (16+).



06.00, 05.30 Мультфильмы (0+).
08.30 М/с «Леди Баг и Суперкот» (6+).
09.00 Новый день (16+).
09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.45 Д/с «Порча» (16+).
15.15, 15.45, 16.15, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Д/с «Слепая» (16+).
19.00 Х/ф «ЯЧЕЙКА 234» (16+).
20.45 Х/ф «ЧИСТИЛЬЩИК» (16+).
22.45 Х/ф «ЗВУК СВОБОДЫ» (16+).
01.15, 02.00 Т/с «БУХТА ГЛУБОКАЯ» (16+).
03.00, 03.45, 04.30 Т/с «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ» (16+).



05.00, 03.50 Секреты на кухне (16+).
05.50, 02.50, 04.40 Пятница News (16+).
06.20, 07.00 Зовите шефа (16+).
07.50 Молодые ножи (16+).
09.20 Умнее всех (12+).
10.30, 12.10, 14.00 Домохозяйки против шефов: битва за вкус (16+).
15.30, 17.40, 19.40, 21.50 Битва шефов (16+).
00.00 Х/ф «13-Й РАЙОН» (18+).
01.40 Х/ф «О БЕСКОНЕЧНОСТИ» (18+).
03.10 Пробный переезд (16+).



06.00 СССР. Знак качества (12+).
08.35, 09.10 Х/ф «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» (12+).
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+).

10.15 Д/ф «Закон на войне: хроники военных прокуроров» (16+).
11.05, 13.20, 15.05 Т/с «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ» (12+).
15.00 Военные новости (16+).
16.05, 17.15 Х/ф «НА ДРУГОМ БЕРЕГУ» (16+).
19.30 Д/с «Загадки века» с Сергеем Медведевым (12+).
22.00 Здравствуйте, товарищи! (16+).
23.30 Музыка+ (12+).
01.00 Х/ф «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ» (12+).
02.00 Т/с «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО» (6+).



05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия (16+).
05.25, 05.40, 06.20, 07.05, 07.55, 08.50, 09.30, 10.15, 11.05, 12.05 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» (16+).
13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 18.55, 19.45, 20.40, 21.25, 22.15, 23.05, 23.55 Т/с «СЛЕД» (16+).
00.40, 01.25 Они потрясли мир (12+).
02.15, 02.55, 03.35, 04.20 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» (16+).



06.00, 14.50 Лучшие из лучших (12+).
06.30 Д/с «Век нашего спорта» (12+).
07.00, 09.00, 12.55, 15.20, 03.55 Новости.
07.05, 11.35, 16.10, 17.05, 18.00, 23.45 Все на «Матч!». Прямая трансляция.
09.05 Небесная грация (6+).
09.25, 00.55 Культовые (12+).
10.30, 02.55 Смешанные единоборства. Д. Льюис - Р. Насименто. UFC. Трансляция из США (16+).
12.35 Лица страны (12+).
13.00 Есть тема! Прямая трансляция.
14.20 Формула-1. Гаснут огни (12+).
15.25 Хоккей. «Динамо» (Минск) - «Авангард» (Омск). КХЛ. Чемпионат 3х3. Суперфинал. Прямая трансляция.
16.20 Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - «Салават Юлаев» (Уфа). КХЛ. Чемпионат 3х3. Суперфинал. Прямая трансляция.
17.15 Хоккей. «Металлург» (Магнитогорск) - «Трактор» (Челябинск). КХЛ. Чемпионат 3х3. Суперфинал. Прямая трансляция.
18.55 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Краснодар». Winline. Суперлига. Женщины. Прямая трансляция.
21.00 Смешанные единоборства. А.-А. Абдулвахабов - А. Багов. АСА. Прямая трансляция из Грозного.
01.55 Д/ф «Гавриил Качалин. Дедушка Гава» (12+).
04.00 Смешанные единоборства. Оне FC. Прямая трансляция из Таиланда.



05.00, 06.15, 10.10 Т/с «НЕПРИДУМАННАЯ ЖИЗНЬ» (16+).
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости.
12.30 Д/с «Понять. Простить» (16+).
13.15 Мировое соглашение (16+).

14.10 Дела судебные. Битва за будущее (16+).
15.05 Дела судебные. Новые истории (16+).
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора (16+).
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+).
18.50 Игра в кино. Чемпионат МИРа (16+).
19.40 Х/ф «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» (16+).
21.25 Торжественное открытие XXXIV Международного фестиваля искусств «Славянский базар» в Витебске (12+).
01.50 Наше кино. История большой любви (16+).
02.40 Х/ф «ВЕСНА» (16+).
04.25 Х/ф «МОЯ ЛЮБОВЬ» (16+).



05.00, 12.10 День Патриарха (0+).
05.10 Мультфильмы на «Спасе» (0+).
06.00, 08.00 Утро на «Спасе» (0+).
10.00 Д/ф «Святые родители» (0+).
11.10 Прямая линия. Ответ священника (12+).
12.20, 12.50, 13.15, 13.45 Монастырская кухня (0+).
14.10, 01.35, 02.15, 02.55, 03.35 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» (0+).
15.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК НА ПОЛУСТАНКЕ» (0+).
16.25 Х/ф «ДОЖИВЁМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА» (0+).
18.30 Вечер на «Спасе» (0+).
19.30, 20.20 Д/с «День Ангела» (0+).
21.15 Следы империи (12+).
22.50, 04.15 «Русский ковчег» с Яном Таксюрмом (12+).
23.45, 00.15, 00.45, 01.10 Поле битвы (16+).



06.00, 09.30, 10.50, 15.45, 18.00, 01.30, 03.15, 04.15 Телегазета (12+).
06.10, 18.45 Дежурный по Мончегорску (16+).
06.30, 08.00, 09.00, 13.30, 15.30, 18.30, 19.30, 21.00, 23.30, 01.45, 03.30 Новости ТВ-21 (16+).
07.00 Капсула (16+).
07.50, 12.40 О мой блог (12+).
08.30, 17.30 Магия вкуса (12+).
09.45, 13.00 Д/с «История русской еды» (12+).
10.10 Д/с «Хранители жизни» (12+).
11.05, 04.30 Т/с «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО» (12+).
12.45, 18.10, 23.05, 03.55 Большой вопрос (16+).
13.45 Х/ф «ГРЕШНИК» (16+).
16.00, 16.45, 00.00, 00.45 Россия вне зоны доступа (12+).
19.00 Д/с «Вначале было дело, или История русской промышленности» (12+).

20.00, 23.20, 02.10, 03.10, 04.10 Д/с «Заповедник» (6+).
20.05 Д/с «Высокие технологии» (12+).
21.30 Т/с «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА» (16+).
02.15 Д/ф «Алекс - Юстасу. Тот самый Алекс» (12+).



07.20 Т/с «МАВР СДЕЛАЛ СВОЁ ДЕЛО» (16+).
10.55 Х/ф «НЕЧАЯННАЯ РАДОСТЬ» (16+).
14.20 Х/ф «СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ» (16+).
16.00 Х/ф «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ» (16+).
17.45 Х/ф «ПОДМЕНА В ОДИН МИГ» (16+).
21.00 Х/ф «КРАСНЫЙ ЛОТОС» (16+).
22.40 Х/ф «СЕДЬМОЙ ГОСТЬ» (16+).
00.25 Х/ф «ЖЕНЩИНЫ» (16+).
03.30 Х/ф «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ» (16+).



06.00, 07.00, 08.00, 17.00, 17.45, 18.30 Новости ТВ-21 (16+).
06.30, 08.30, 08.45, 17.30, 18.15 Большой вопрос (16+).
06.45, 18.45 Дежурный по Мончегорску (16+).
07.30 Айронмэн (16+).
07.45 Айронвумэн (16+).
09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости.
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 19.00 ОТражение.
11.00 Человек и судьба (12+).
11.25 Почитаем! (12+).
11.45 «Нескучное дело» с Сергеем Ломачиным (12+).
15.15 Х/ф «ЖАЖДА» (16+).
20.15 Календарь (6+).
20.45 Х/ф «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН» (16+).
23.00 Х/ф «АГЕНТ 117: МИССИЯ В РИО» (18+).
00.35 Х/ф «ПРОСТАЯ СМЕРТЬ...» (12+).
01.45 Х/ф «ПУТЕШЕСТВИЕ С ДОМАШНИМИ ЖИВОТНЫМИ» (16+).
03.20 Один день из жизни врача (12+).
03.35 Х/ф «АНГЕЛ-А» (16+).
05.05 Большая страна: открытие (12+).



05.40 Путь к Победе (16+).
06.40 Х/ф «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ» (16+).
08.35 Х/ф «ЧАКЛУН И РУМБА» (16+).
10.00 Т/с «ЛАДОГА» (16+).
13.50 Т/с «ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ» (16+).
00.00 Х/ф «ЛЕГЕНДА О САМБО» (16+).
01.40 Х/ф «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН» (16+).
04.00 Х/ф «БУДУ ПОМНИТЬ» (16+).



БАГЕТЫ РАМКИ ПАСПОРТУ

т. 8 (815-31) 32-000
e: am@tiset.ru
vk: apatit_media

Апатит-Медиа®
РЕКЛАМНОЕ АГЕНТСТВО

Телеканалы оставляют за собой право изменять сетку вещания. Знаки возрастных ограничений в телепрограмме, предоставленной телеканалами, установлены ими в соответствии с № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию».

Суббота

12 июля



Кабельное ТВ и Интернет

8 (815-31) 5-00-00



06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота».

09.45 Слово пастыря (0+).

10.00, 12.00 Новости (с субтитрами).

10.15 Д/ф «Улыбка на память». Ко дню рождения Жанны Фриске» (12+).

11.05 Д/ф «Поднимающий знамя». К 100-летию со дня рождения Гелия Коржева» (12+).

12.15 Играем свадьбу! (12+).

13.10 Наше всё (12+).

14.00 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+).

16.55 Кто хочет стать миллионером? (12+).

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.20 Премьера. День семьи, любви и верности. Праздничный концерт (12+).

21.00 Время.

21.35 Сегодня вечером (16+).

23.25 Т/с «ЛЕГЕНДА О САМБО» (12+).

01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+).

РОССИЯ 1

04.58 Перерыв в вещании.

05.00 Утро России. Суббота.

08.00, 14.30 Вести. Мурман.

08.20 Вести. Сводка ГАИ.

08.35 По секрету всему свету.

09.00 Формула еды (12+).

09.25 Пятеро на одного.

10.10 Сто к одному.

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.

11.30 Наши. Военкоры (12+).

12.00 Доктор Мясников (12+).

13.00 Большие перемены.

14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+).

17.50 Привет, Андрей! (12+).

20.50 Вести Мурман.

21.00 Х/ф «КРАЙНЯЯ НЕОБХОДИМОСТЬ» (12+).

00.45 Х/ф «НАВАЖДЕНИЕ» (16+).



05.00 Ранние пташки (0+).

07.00 С добрым утром, малыши! (0+).

07.30 М/с «Маша и Медведь» (0+).

08.50 М/с «Волшебная кухня» (0+).

10.00 М/с «Зебра в клеточку. Яркие дни» (0+).

11.45 М/с «Геройчики» (0+).

14.00 М/с «Пугашки» (0+).

15.20 М/с «Турбозавры» (0+).

17.15 М/с «Сказочный патруль» (0+).

19.55 М/ф «Сказочный патруль. Шоу продолжается» (6+).

21.00 Спокойной ночи, малыши! (0+).

21.20 М/с «Три кота» (0+).

23.25 М/ф «Маугли» (6+).

01.00 М/с «Чуч-Мяуч» (0+).

02.10 М/с «Супер МЯУ» (0+).

03.50 М/с «Машинки Мокас» (0+).



06.55 Православная энциклопедия (6+).

07.20 Х/ф «КОГДА ПОЗОВЁТ СМЕРТЬ» (16+).

09.00 Х/ф «НЕ ОБМАНИ» (12+).

10.55 Просто & вкусно (6+).

11.30, 14.30 События.

11.45 Смешите меня семеро (16+).

12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+).

13.05, 14.45 Х/ф «ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ» (12+).

17.20 Х/ф «СЛАДКАЯ МЕСТЬ» (12+).

21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным.

22.15 Д/ф «Тайная комната. Ванга» (16+).

23.00 Д/ф «СС. Безумие «Чёрного ордена» (16+).

23.40 Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Бомба в метро» (16+).

00.25 Д/ф «Настоящий детектив. Четыре свечи» (16+).

01.05 Д/ф «СМЕРШ. Ялта-45» (16+).

01.45 Специальный репортаж (16+).

02.10 Д/ф «Мурат Насыров. Шаг в пропасть» (16+).

02.50 Д/ф «Анатолий Папанов. Клятва на крови» (16+).

03.30 Д/ф «Татьяна Бестаева. Разлучница» (16+).

04.10 Д/ф «Николай Караченцов. Угрошение плейбой» (16+).

04.50 Петровка, 38 (16+).

05.05 Д/с «Большое кино» (12+).

05.35 Хватит слухов! (16+).



04.45 Т/с «ДЕЛЬТА» (16+).

07.20 Игры разумов (0+).

08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня.

08.20 Поедем, поедим! (16+).

09.20 Едим дома (0+).

10.20 Главная дорога (16+).

11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым (12+).

12.00 Квартирный вопрос (0+).

13.00 Д/с «Авторитеты» (16+).

15.00 Своя игра (0+).

16.20 ЧП. Расследование (16+).

17.00 Следствие вели... (16+).

19.40 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+).

23.35 Гала-концерт V Музыкального образовательного форума Леонида Агутина для детей и подростков (0+).

01.25 Дачный ответ (0+).

02.20 Т/с «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА» (16+).



06.30 М/ф «Не люблю - не слушаю», «Архангельские новеллы», «Волшебное кольцо».

07.25 Х/ф «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ».

09.45 Тайны старого чердака.

10.15 Д/ф «Исторические курорты России. 65 лет Всероссийскому детскому центру «Орлёнок».

10.45 Большой балет-2024.

13.20, 01.10 Х/ф «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА».

14.55 Больше чем любовь.

15.35 Х/ф «НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ».

16.55 Гала-концерт «Это наша Победа!».

19.30 Новости культуры.

19.45 Х/ф «ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙЩИК...»

20.55 Спектакль «Медведя». К юбилею Юлии Рутберг.

22.20 Х/ф «ГОРОД ЗЕРО».

00.00 Клуб «Шаболовка, 37».

02.40 М/ф «Перфил и Фома», «Крылья, ноги и хвосты».



06.30 Пять ужинов (16+).

07.00, 04.55 Х/ф «КАРНАВАЛ» (16+).

10.05, 01.05 Х/ф «ФОРМУЛА ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЫ» (16+).

14.35 Х/ф «ОДНО ЦЕЛОЕ» (16+).

19.00 Т/с «РАССКАЖИ МНЕ, КАК ЛЮБИТЬ» (16+).

22.45 Х/ф «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ» (16+).

04.25 6 кадров (16+).



05.00, 03.35 Самые шокирующие гипотезы (16+).

06.00 С бодрым утром! (16+).

08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+).

09.00 Минтранс (16+).

10.00 Самая полезная программа 112 (16+).

11.00, 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+).

15.00 СОВБЕЗ (16+).

16.00 Информационная программа 112 (16+).

17.00 Документальный спецпроект (16+).

18.00 Засекреченные списки (16+).

19.00 Добровзфире (16+).

20.00 Х/ф «РИДДИК» (16+).

22.30 Х/ф «МОНСТРЫ» (16+).

00.20 Х/ф «ПОСВЯЩЁННЫЙ» (18+).

02.10 Х/ф «АНОН» (18+).



07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 03.10, 04.00, 04.45, 05.35, 06.00 Однажды в России (16+).

11.00, 12.40, 14.15, 15.50, 17.25 Битва экстрасенсов (16+).

19.00 Мастер игры (16+).

21.00 Большой хит (16+).

23.00 Stand up (18+).

00.00 Сетка (16+).

00.40, 01.35, 02.20 Stand up (16+).



06.00, 04.55 М/с «Три кота» (0+).

06.25 М/ф «Дозор джунглей: кругосветка» (6+).

08.00 ПроСТО кухня (12+).

09.00 Премьера. ПроСТО кухня (12+).

10.05 М/ф «Мой сосед Тоторо» (6+).

11.55 М/ф «Ведьмина служба доставки» (16+).

14.05 М/ф «Унесённые призраками» (16+).

16.50 Х/ф «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА» (16+).

18.50 Х/ф «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА. СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ» (16+).

21.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС. Х/ф «КОДЕКС КИЛЛЕРА» (16+).

23.00 Х/ф «СХВАТКА С ДЬЯВОЛОМ» (18+).

00.55 Х/ф «13» (18+).

02.35 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» (16+).



06.00, 05.15 Мультфильмы (0+).

08.00 «Вкусно» с Анфисой Чеховой (16+).

08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+).

11.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ» (16+).

12.45 Х/ф «БЕЛЫЙ ШУМ» (16+).

15.00 Х/ф «БЕЛЫЙ ШУМ: СИЯНИЕ» (16+).

17.00 Х/ф «ПРОРОК» (16+).

19.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ» (16+).

21.00 Х/ф «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА» (16+).

23.00 Х/ф «ЯЧЕЙКА 234» (18+).

00.45 Х/ф «БИТВА У ОСТРОВА ХАНСАН» (16+).

03.00, 03.45, 04.30 Т/с «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ» (16+).



05.00, 04.10 Секреты на кухне (16+).

06.00, 03.00, 04.30 Пятница News (16+).

06.20, 06.25, 06.35, 06.40, 06.45, 06.55, 07.00 М/с «Простоквашино» (0+).

07.10 Х/ф «РОЖДЕСТВО В ГОРОДЕ МАСТЕРОВ» (16+).

09.00, 10.40, 12.20, 13.50 Четыре дачи (16+).

15.30, 16.20, 17.10, 18.10, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Чёрный список. На кухне (16+).

23.00 Школа (16+).

01.40 Х/ф «13-Й РАЙОН» (18+).

03.30 Пробный переезд (16+).



05.00 Т/с «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО» (6+).

07.20 Х/ф «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ» (12+).

09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+).

09.15 Второе мнение (12+).

09.45 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным (12+).

10.35 Не факт! (12+).

11.05 Мужики (16+).

11.35 Легенды кино (12+).

12.30 Д/с «Любовь на линии огня» (16+).

13.20 Т/с «ЕРМАК» (16+).

19.20 Х/ф «КАЛАШНИКОВ» (16+).

21.35 Т/с «В ЛЕСАХ ПОД КОВЕЛЕМ» (12+).

01.40 Х/ф «ИДИ И СМОТРИ» (16+).

04.00 Д/с «Подпольщики» (16+).

04.40 Д/с «ВМФ СССР. Хроника Победы» (16+).



05.00 М/с «Маша и Медведь» (0+).

05.15, 05.55, 06.35, 07.20 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» (16+).

08.15, 09.05, 10.00, 10.55, 11.50, 12.45, 13.40, 14.35, 15.25, 16.20 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» (16+).

17.20, 18.20, 19.20 Х/ф «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА» (12+).

20.20, 21.15, 22.05, 23.00 Т/с «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ» (16+).

00.00 Известия. Главное (16+).

01.05, 02.15, 02.50, 03.30, 04.05 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ» (16+).

04.45 Х/ф «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ» (16+).



06.00 Смешанные единоборства. Опе FC. Прямая трансляция из Таиланда.

07.00, 09.00, 16.55 Новости.

07.05, 13.10, 14.05, 15.00, 16.00, 20.30, 00.00 Все на «Матч!».

Прямая трансляция.

09.05 Д/с «Чемпионы» (6+).

09.25 Д/ф «Борис Беккер. Игрок с большой буквы» (12+).

11.25 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. SMP TCR. Нижегородское кольцо. Прямая трансляция.

12.25, 13.20 Хоккей. КХЛ. Чемпионат 3х3. Суперфинал. 1/2 финала. Прямая трансляция.

14.15 Хоккей. КХЛ. Чемпионат 3х3. Суперфинал. Матч за 3-е место. Прямая трансляция.

15.10 Хоккей. КХЛ. Чемпионат 3х3. Суперфинал. Финал. Прямая трансляция.

17.00 Футбол. «Краснодар» - ЦСКА. OLIMPBET Суперкубок России. Прямая трансляция из Казани.

21.30 Смешанные единоборства. А. Шлеменко - Г. Каден. Shlemenko FC. Трансляция из Омска (16+).

01.00 Смешанные единоборства. Д. Льюис - Т. Тейшейра. UFC. Прямая трансляция из США.



05.00 Х/ф «МОЯ ЛЮБОВЬ» (16+).

05.40 Всё как у людей (6+).

06.05, 08.40, 01.20 Наше кино. История большой любви (16+).

06.30 Х/ф «МЫ ИЗ ДЖАЗА» (16+).

08.10 «Исторический детектив» с Николаем Валутым (16+).

09.15 Игра в кино (16+).

10.00, 13.00, 18.00 Новости.

10.10 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ» (16+).

12.15, 13.15 Х/ф «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ» (16+).

15.25, 18.15 Х/ф «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ» (16+).

18.40 Х/ф «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+).

20.20 Х/ф «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» (16+).

22.10 XXXIV Международный фестиваль искусств «Славянский базар» в Витебске. Гала-концерт «Это наша Победа!» (12+).

02.35 Х/ф «ТАХИР И ЗУХРА» (16+).

04.05 Х/ф «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА» (16+).



05.00 День Патриарха (0+).

05.10 Д/ф «С преподобным Паисием Святогорцем по жизни» (0+).

06.05, 06.55 Д/с «День Ангела» (0+).

07.50 Мультфильмы на «Спасе» (0+).

08.55, 03.15 Дорога (0+).

10.00 Божественная литургия (0+).

12.30 Лето Господне (6+).

14.25, 02.20 В поисках Бога (12+).

15.00, 02.45 Профессор Осипов (0+).

15.35 Х/ф «НОЧНОЙ ГОСТЬ» (0+).

16.40, 17.45, 18.50, 19.55 Х/ф «ЭТО НАШИ ДЕТИ!» (12+).

21.00, 04.10 Простые чудеса (12+).

22.00 Русский мир (12+).

23.05 Бесогон (18+).

00.10 Спас-стрим (16+).

01.30 Д/ф «Апостол Фома» (0+).



06.00, 09.45, 13.05, 16.05, 23.30, 02.00, 05.10 Телегазета (12+).

06.10 Айронвумен (16+).

06.30, 09.00 Новости ТВ-21 (16+).

07.00 М/с «Чик-Чириккино» (6+).

08.30 Д/с «История русской еды» (12+).

09.30, 15.50 Больной вопрос (16+).

10.00 Х/ф «КАМЕЯ ИЗ ВАТИКАНА» (12+).

13.15, 01.20 Дело за малым (16+).

14.00, 14.25, 14.55, 15.20 Д/ф «Наука Шерлока Холмса» (12+).

16.15 Т/с «ЛАНЦЕТ» (12+).

23.40 Х/ф «ГРЕШНИК» (16+).

02.10 Т/с «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА» (16+).

05.25 Д/с «Заповедник» (6+).

05.30 Развлекатель (16+).



06.40 Х/ф «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!» (16+).

10.20 Х/ф «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА» (16+).

13.55 Т/с «ГОРНИЧНАЯ» (16+).

21.00 Х/ф «МАШКИН ДОМ» (16+).

23.50 Х/ф «НОВОГОДНЕЕ СЧАСТЬЕ» (16+).

03.20 Х/ф «НЕ ОБМАНИ» (16+).

04.50 Х/ф «ЧУЖИЕ ДУШИ» (16+).



06.00, 08.30 Айронвумэн (16+).

06.15, 08.45 Айронмэн (16+).

06.30, 07.00, 08.00, 17.15, 18.30 Новости ТВ-21 (16+).

07.30, 18.00 Развлекатель (16+).

09.00, 15.50 Календарь (6+).

09.30 Пёстрый мир (12+).

10.30, 11.40 Х/ф «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ» (12+).

11.35, 15.00, 19.00 Новости.

12.50 Д/ф «Город с историей» (12+).

13.20 Преодоление (12+).

14.05, 05.05 Большая страна: открытие (12+).

15.05 Специальный репортаж (12+).

15.20 Песня остаётся с человеком (12+).

15.35 Специальный проект ОТР «Отчий дом» (12+).

16.15 «Очевидно. Вероятно» с академиком Арутюном Аветисяном (12+).

17.00, 17.45 Больной вопрос (16+).

19.15 «Очень личное» с Виктором Лошаком (12+).

19.55 Вспомнить всё (16+).

20.25 Х/ф «ПУТЕШЕСТВИЕ С ДОМАШНИМИ ЖИВОТНЫМИ» (16+).

22.00 Х/ф «АНГЕЛ-А» (16+).

23.25 Х/ф «ДНИ ЗАТМЕНИЯ» (12+).

01.30, 02.35 Х/ф «ВАТЕРЛОО» (12+).

03.40 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ» (12+).



05.30 Х/ф «СВИДЕТЕЛИ» (16+).

07.20 Х/ф «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ» (16+).

08.40 Х/ф «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК» (16+).

10.20 Х/ф «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ» (16+).

12.00 Т/с «МАЖОР» (16+).

00.00 Х/ф «ЭКИПАЖ» (16+).

02.00 Х/ф «РУБЕЖ» (16+).

03.30 Х/ф «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+).

ВИЗИТКИ

8 (815-31) 32-000

Самореклама

ПЕЧАТАЕМ ВСЁ

Телеканалы оставляют за собой право изменять сетку вещания. Знаки возрастных ограничений в телепрограмме, предоставленной телеканалами, установлены ими в соответствии с № 436-ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию».

Воскресенье

13 июля

Телесеть

Кабельное ТВ и Интернет

8 (815-31) 5-00-00



06.00 Новости.
06.10, 00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+).
06.40 Играй, гармонь любимая! (12+).
07.25 Здоровье (16+).
08.30 Золотая коллекция «Союз-мультфильма» (0+).
09.10 «Непутёвые заметки» с Дмитрием Крыловым (12+).
09.30 Мечталлион. Национальная лотерея (12+).
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами).
10.15 Жизнь других (12+).
11.05 Повара на колёсах (12+).
12.15 Премьера. Будем жить! (16+).
13.10 Видели видео? (0+).
14.10 Х/ф «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО» (0+).
16.50 Д/ф «Уроки забвения» (12+).
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.30 Матч гола 2025. Звёзды КХЛ против звёзд НХЛ. Прямая трансляция.
21.00 Время.
23.00 Т/с «ТРИГГЕР» (16+).



04.30 Х/ф «БЕСПРИДАННИЦА» (16+).
06.05, 01.35 Х/ф «ЛЮБОВЬ ДЛЯ БЕДНЫХ» (12+).
08.00 Вести Арктики.
08.20 Интервью.
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым.
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым.
10.10 Сто к одному.
11.00, 14.00, 17.00 Вести.
11.30 Наши. Военкоры (12+).
12.00 Доктор Мясников (12+).
13.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).
14.30, 20.00 Вести недели.
15.00 Парад юмора (16+).
17.50 Песни от всей души (12+).
22.30 Москва. Кремль. Путин.
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+).



05.00 Ранние пташки (0+).
07.00 С добрым утром, малыши! (0+).
07.30 М/с «Яна в сказочной стране» (0+).
09.10 М/ф «Пингвинёнок Поро-ро: приключения в замке дракона» (0+).
10.10 М/с «Оранжевая коро-ва» (0+).
12.50 М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» (0+).
15.20 М/с «Семь королевств» (0+).
17.15 М/с «Лунтик» (0+).
19.55 М/ф «Принцесса и дракон» (6+).
21.00 Спокойной ночи, малыши! (0+).
21.20 М/с «Фееринки» (0+).
23.30 Ералаш (6+).
01.00 М/с «Чуч-Мяуч» (0+).
02.10 М/с «Супер МЯУ» (0+).
03.50 М/с «Машинки Мокас» (0+).



06.00 Х/ф «ЭКСПЕРТ» (16+).
07.40 Х/ф «ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ» (12+).
09.35 Х/ф «СТРАШНАЯ КРАС-ВИЦА» (12+).
11.30, 00.30 События.
11.45 Наша смешная жизнь (16+).
12.35 Х/ф «ПЯТЬ МИНУТ СТРА-ХА» (12+).
14.30, 05.30 Московская неделя.
15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Яйца Фаберже» (16+).
15.50 Д/ф «Настоящий детектив. Фреска на крови» (16+).
16.40 Д/ф «90-е. Жёны миллио-неров» (16+).
17.35 Х/ф «СОСЕДИ» (12+).
21.50, 00.45 Х/ф «ШАГ В БЕЗ-ДНУ» (12+).
01.35 Петровка, 38 (16+).
01.45 Х/ф «КУПЕЛЬ ДЬЯВОЛА» (16+).
04.40 Д/ф «Борис Мокроусов. «Одинокая бродит гар-монь...» (16+).



04.45 Т/с «ДЕЛЬТА» (16+).
07.20 Игры разумов (0+).
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Се-годня.
08.20 У нас выигрывают! (12+).
10.20 Первая передача (16+).
11.00 Чудо техники (12+).
12.00 Дачный ответ (0+).
13.00 НашПотребНадзор (16+).
14.00 Однажды... (16+).
15.00 Своя игра (0+).
16.20, 01.55 ЧП. Расследова-ние (16+).
17.00 Следствие вели... (16+).
19.40 Основано на реальных со-бытиях (16+).
23.15 Звёзды хайпа на VI Форуме Агутина (12+).
02.25 Т/с «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА» (16+).



06.30 М/ф «Волшебный клад». «Храбрый Пак». «Бремен-ские музыканты». «По сле-дам бременских музы-кантов».
08.00 Х/ф «ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙ-ЩИК...»
09.10 Тайны старого чердака.
09.40 Д/ф «Пётр Великий. Исто-рия с французским акцен-том».
10.25 Х/ф «ВО ВЛАСТИ ЗОЛОТА».
12.00 Д/с «Человеческий фак-тор».
12.30 Д/с «Вселенная смыслов Любови Савельевой».
13.05 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным.
13.45 Х/ф «МАЛЬЧИШКИ».
16.00 Д/ф «Легендарные голоса. Тамара Милашкина. К 250-летию Большого те-атра».
16.45 Д/с «Острова. 100 лет со дня рождения Бориса Но-виков».
17.25 Х/ф «ПЕЧНИКИ».
18.45 Д/ф «Область сердца».
19.30 Новости культуры.
19.45 Х/ф «МЫ, НИЖЕПОДПИ-САВШИЕСЯ».
22.05 Д/ф «Роман в камне».
22.35 Х/ф «ЧЕЛОВЕК С ЗОЛО-ТОЙ РУКОЙ».
00.35 Д/с «Искатели».
01.20 Х/ф «НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ».
02.40 М/ф «Кот, который умел петь», «Великолепный Гоша».



06.30 Х/ф «КАРНАВАЛ» (16+).
07.30 Х/ф «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБ-СТОЯТЕЛЬСТВАМ» (16+).
10.15, 00.45 Х/ф «ТЁМНОЕ ПРО-ШЛОЕ» (16+).
14.40 Х/ф «СОЛОВЕЙКА» (16+).
19.00 Т/с «РАССКАЖИ МНЕ, КАК ЛЮБИТЬ» (16+).
22.40 Х/ф «СЕРДЦЕ ЖЕНЩИ-НЫ» (16+).
04.00 6 кадров (16+).
04.35 Х/ф «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ» (16+).



05.00, 23.55 Самые шокирую-щие гипотезы (16+).
06.00 С бодрым утром! (16+).
08.30, 12.30, 16.30 Новости (16+).
09.00 Самая народная програм-ма (16+).
09.30 Знаете ли вы, что? (16+).
10.30 Наука и техника (16+).
11.30 Д/с «Легенды и мифы» (16+).
13.00 Неизвестная история (16+).
14.00 Купи-продай (16+).
15.00 Безумные факты (16+).
16.00 Информационная про-грамма 112 (16+).
17.00 Х/ф «СНЕГОУБОРЩИК» (16+).
19.15 Х/ф «ЧАС ТИШИНЫ» (16+).
21.05 Х/ф «МЕДАЛЬОН» (16+).
23.00 «Итоговая программа» с Петром Марченко (16+).



07.00, 08.00, 09.00, 04.00, 04.40, 05.30 Однажды в России (16+).
10.00 Битва пикников (16+).
10.35, 12.05, 13.40, 15.20, 16.55 Битва экстрасенсов (16+).
18.30 Большой куш. Бангкок (16+).
21.00 Погоня (16+).
22.30 Шоу Воли (16+).
23.30 Мастер игры (16+).
01.30, 02.20, 03.05 Женский стендап (16+).
06.00 Утро TNT (16+).



06.00, 05.05 М/с «Три кота» (0+).
06.20 Впервые на СТС. М/ф «От-важный Бим и пернатые колокольчики» (6+).
07.35 М/ф «Альфа и Омега: клы-кастая братва» (0+).
09.15 Х/ф «МОЙ ВОЛК» (6+).
11.00 Х/ф «ЛЕССИ. ВОЗВРАЩЕ-НИЕ ДОМОЙ» (6+).
13.00 Х/ф «ЛЕССИ - ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ» (6+).
14.55 ВПЕРВЫЕ НА СТС. Х/ф «ТАЙНА МУНАКРА» (12+).
17.00 Премьера. Суперниндзя. Дети (12+).
21.00 Х/ф «БИТВА С КИБОРГА-МИ» (16+).
23.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС. Х/ф «БО-ЕВОЙ МЕХАНИЗМ» (18+).
00.55 Х/ф «РЕВОЛЬВЕР» (18+).
02.50 Т/с «КОРОЧЕ, ПЛАН ТА-КОЙ» (16+).



06.00, 08.00 Мультфильмы (0+).
07.30 «Вкусно» с Анфисой Чехо-вой (16+).
08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+).
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.45, 15.15, 15.45, 16.20, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Д/с «Слепая» (16+).

19.00 Х/ф «НАСТОЯТЕЛЬ» (16+).
21.00 Х/ф «НАСТОЯТЕЛЬ-2» (16+).
23.00 Х/ф «ЧИСТИЛЬЩИК» (16+).
01.00, 01.45, 02.45, 03.30, 04.15, 05.00 Т/с «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ» (16+).



05.00, 04.10 Секреты на кух-не (16+).
05.50, 03.00, 04.30 Пятница News (16+).
06.15, 06.25, 06.30, 06.40, 06.45, 06.50, 06.55 М/с «Просто-квашино» (0+).
07.00 Руссо-экспрессо (16+).
08.00 Гастротур (16+).
08.50, 10.00 Белая амазонка (16+).
11.10, 14.00, 18.30, 20.00 Погна-ли! (16+).
13.10, 21.40 Погнали. Дос (16+).
17.00 Как люди живут (16+).
23.00 Теперь я босс (16+).
00.10 Х/ф «4 ПРИКЛЮЧЕНИЯ РЕНЕТТ И МИРАБЕЛЬ» (18+).
02.10 Прекрасное далёко (16+).
03.20 Пробный переезд (16+).



05.00 Х/ф «ПО ДАННЫМ УГОВ-НОГО РОЗЫСКА...» (12+).
06.10 Х/ф «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ» (12+).
07.45 Х/ф «КАЛАШНИКОВ» (16+).
09.55 Военная приёмка (12+).
10.40 «Легенды армии» с Алек-сандром Маршалом (12+).
11.30 Д/с «Война миров» (16+).
12.20 Код доступа (12+).
13.10 Д/с «Улика из прошло-го» (16+).
14.00 «Скрытые угрозы» с Нико-лаем Чиндяйкиным (16+).
14.50 Д/с «Секретные матери-алы» (16+).
15.40 Д/с «Загадки века» с Сер-геем Медведевым (12+).
16.30 Д/с «Легенды советского сыска» (16+).
20.30 Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны» (16+).
22.10 Т/с «ЕРМАК» (16+).
03.05 Х/ф «НА ДРУГОМ БЕРЕ-ГУ» (16+).
05.05 Д/с «Подпольщики» (16+).
05.45 Д/с «Сделано в СССР» (12+).



05.00, 05.30, 06.15, 07.00 Х/ф «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ» (16+).
07.45, 09.10 Х/ф «ГЕНИЙ» (16+).
10.55, 11.45, 12.40, 13.40, 14.30, 15.25, 16.20, 17.15 Т/с «ОПАСНЫЙ» (16+).
18.05 Х/ф «КРУТОЙ» (16+).
20.00 Х/ф «МАЖОР» (16+).
22.00, 23.00, 00.00, 01.00 Т/с «ВСЁ НАЧАЛА» (16+).
01.55, 02.30, 03.10, 03.50, 04.25 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ» (16+).



06.00 Смешанные единобор-ства. Д. Льюис - Т. Тейшей-ра. UFC. Прямая транс-ляция из США.
07.00, 09.10, 16.50, 03.55 Новости.
07.05, 13.55, 19.00, 21.30 Все на «Матч!». Прямая транс-ляция.
09.15 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» (6+).
09.35 Д/с «Сила воды» (12+).
09.55 Пляжный волейбол. Чем-пионат России. Женщины. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Москвы.

10.55 Пляжный волейбол. Чем-пионат России. Мужчины. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Москвы.

11.55 Пляжный волейбол. Чем-пионат России. Женщины. Финал. Прямая трансляция из Москвы.
12.55 Пляжный волейбол. Чем-пионат России. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Москвы.
14.30 Автоспорт. Чемпионат Рос-сии. SMP Formula 4. Ниже-городское кольцо. Прямая трансляция.
15.35 Автоспорт. G-Drive Рос-сийская серия кольцевых гонок. SMP TCR. Ниже-городское кольцо. Прямая трансляция.
16.55 Футбол. Товарище-ский матч с участием ФК «Спартак» (Москва). Пря-мая трансляция.
19.25 Футбол. Товарищеский матч с участием ФК «Зе-нит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция.
22.30 Смешанные единобор-ства. Д. Льюис - Т. Тейшей-ра. UFC. Трансляция из США (16+).
01.00 Лёгкая атлетика. Брилли-антовая лига. Трансляция из Монако (6+).
02.55 Велоспорт. Альфа-Банк Первенство России. Транс-ляция из Пензы (6+).
04.00 Триатлон. Мировая серия. Мужчины. Трансляция из Германии (6+).
05.00 Триатлон. Мировая серия. Женщины. Трансляция из Германии (6+).



05.00 Х/ф «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШ-КА» (16+).
05.30, 04.45 Наше кино. История большой любви (16+).
06.35 Х/ф «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+).
08.20 Диктор делает (16+).
09.30 ФазендаЛайф (6+).
10.00, 13.00 Новости.
10.10, 13.15, 19.00, 01.00 Т/с «ЖИТЬ СНАЧАЛА» (16+).
18.00, 00.00 Вместе (16+).



05.00 Новый Завет вслух (0+).
05.15 Профессор Осипов (0+).
05.50 Дорога (0+).
06.55 Святые России (6+).
08.00 Простые чудеса (12+).
09.00 Д/ф «Апостол Фома» (0+).
10.00 Божественная литургия (0+).
12.45 Дни Достоевского в Опти-ной пустыни (0+).
16.15 Х/ф «МАЛЬЧИКИ» (0+).
18.00, 02.15 «Главное» с Анной Шафран (16+).
19.30 Щипков (12+).
19.40 Бесогон (18+).
20.50, 03.35 «Парсуна» с Влади-миром Легойдой (6+).
21.50 Х/ф «ДОЖИВЁМ ДО ПО-НЕДЕЛЬНИКА» (0+).
23.55 День Патриарха (0+).
00.05 Спас-стрим (16+).
01.25 Д/ф «Апостол Фома и его Церковь» (0+).
04.20 Д/ф «Братья и сестры» (0+).



06.00, 09.50, 13.20, 16.00, 23.35, 03.00, 04.45 Телегазе-та (12+).
06.10 О мой блог (12+).
06.15 Айронмен (16+).

06.30 Фабрика NНовостей (16+).
07.00 М/с «Чик-Чирикино» (6+).
07.55 Т/с «И В ШУТКУ, И ВСЕ-РЬЁЗ» (6+).
08.25 Дикое и стильные (12+).
08.55, 15.50, 04.10, 04.55 Д/с «Заповедник» (6+).
09.05 Дело за малым (16+).
10.00, 23.45 Т/с «НЕРАСКРЫ-ТЫЙ ТАЛАНТ» (12+).
13.30, 14.15 Россия вне зоны доступа (12+).
15.00, 03.25 Тайна на карте (16+).
16.15 Т/с «ЛАНЦЕТ» (12+).
03.10, 04.30 Больной вопрос (16+).
04.15 Спортивная компания (12+).
05.05 Развлекатель (16+).
05.30 Копилка (16+).



06.15 Х/ф «К ТЁЩЕ НА БЛИНЫ» (16+).
08.00 Х/ф «НАЗАД К СЧАСТЬЮ, ИЛИ КТО НАЙДЁТ СИНИЮ ПТИЦУ» (16+).
10.00 Х/ф «МОСКВА - ЛОПУШ-КИ» (16+).
11.35 Х/ф «ДОЖДАТЬСЯ ЛЮБ-ВИ» (16+).
15.00 Х/ф «ПТИЧКА ПЕВЧАЯ» (16+).
18.25 Х/ф «ПОЦЕЛУЙ СУДЬБЫ» (16+).
21.45 Х/ф «СИНЕЕ ОЗЕРО» (16+).
01.25 Х/ф «ПОД ПРИЦЕЛОМ ЛЮБВИ» (16+).
03.15 Х/ф «ПОЦЕЛУЕВ МОСТ» (16+).
04.50 Х/ф «ЧУЖИЕ ДУШИ» (16+).



06.00, 07.00, 08.00 Новости ТВ-21 (16+).
06.30, 06.45, 17.00, 18.43 Боль-ной вопрос (16+).
07.30, 17.45 Айронузмэн (16+).
07.45, 18.00 Айронмэн (16+).
08.30, 18.15 Копилка (16+).
09.00, 16.00 Календарь (6+).
09.30 Пёстрый мир (12+).
10.30, 03.20 «На приёме у глав-ного врача» с Марьяной Лысенко (12+).
11.30, 12.05 Х/ф «ФАН-ФАН-ТЮЛПАН» (12+).
12.00, 15.00, 19.00 Новости.
13.15 Х/ф «ТЫ ДА Я, ДА МЫ С ТОБОЙ» (16+).
13.45 Специальный проект ОТР «Конструкторы будуще-го» (12+).
14.05 Большая страна: откры-тие (12+).
15.05 Моя история (16+).
16.30 Д/с «Свет и тени» (16+).
17.16 Развлекатель (16+).
19.15, 20.15 Х/ф «ВАТЕРЛОО» (12+).
21.20 Х/ф «ИДИ И СМОТРИ» (16+).
23.45 Путь Чайковского. Алапа-евск (12+).
01.05 Х/ф «МАЛЫШКА НА МИЛ-ЛИОН» (16+).
03.45, 04.50 Х/ф «ПО СЕМЕЙ-НЫМ ОБСТОЯТЕЛЬ-СТВАМ» (12+).



05.30 Х/ф «МЕТРО» (16+).
07.30 Х/ф «ГЛУХАРЬ В КИНО» (16+).
09.00 Т/с «ВРЕМЕННО НЕДО-СТУПЕН» (16+).
17.00 Т/с «КОП» (16+).
00.10 Х/ф «НАПАРНИК» (16+).
01.35 Х/ф «НА ОСТРИЕ» (16+).
03.20 Х/ф «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫ-ТАНИЕ» (16+).

Ваша реклама

8 (815-31)

32-000

Самореклама

Кировский Центр РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ

- **ВЫВОЗ УСОПШИХ В МОРГ**
(КРУГЛОСУТОЧНО).
- Весь комплекс ритуальных услуг.
- Ритуальный зал.
- Социальные похороны.

СКИДКИ!

8-921-662-15-62, 8-952-298-78-27

НИЗКИЕ
ЦЕНЫ!

г. Кировск, Апатитовое шоссе, д. 8
(здание морга, центральный вход)
Пн-пт – с 9.00 до 15.00, сб – с 9.00 до 13.00,
вс – по договорённости.



Реклама

РИТУАЛ

ИЗГОТОВИТ
**ПАМЯТНИКИ,
ОГРАДКИ,
СТОЛЫ, СКАМЕЙКИ**
из натурального камня, **ЦВЕТЫ
И ВЕНКИ** по низким ценам!

г. Апатиты, ул. Энергетическая, д. 7
Тел. 8 (815-55) 7-66-66

ЧАСЫ
РАБОТЫ:

пн-пт — с 10.00 до 18.00 без обеда,
сб-вс — с 11.00 до 15.00.

Реклама



на холсте

ФОТО- ПЕЧАТЬ

т. (815-31) 32-000
е: am@tlset.ru
vk: apatit_media



 **Apatit-Media®**
РЕКЛАМНОЕ АГЕНТСТВО

Самореклама



Рекламное место

ВЫГОДНЫЕ КОМПЛЕКСНЫЕ УСЛОВИЯ



Наш телефон
8 (815-31) **32-000**

Самореклама

РАМКИ • БАГЕТЫ • ПАСПОРТУ



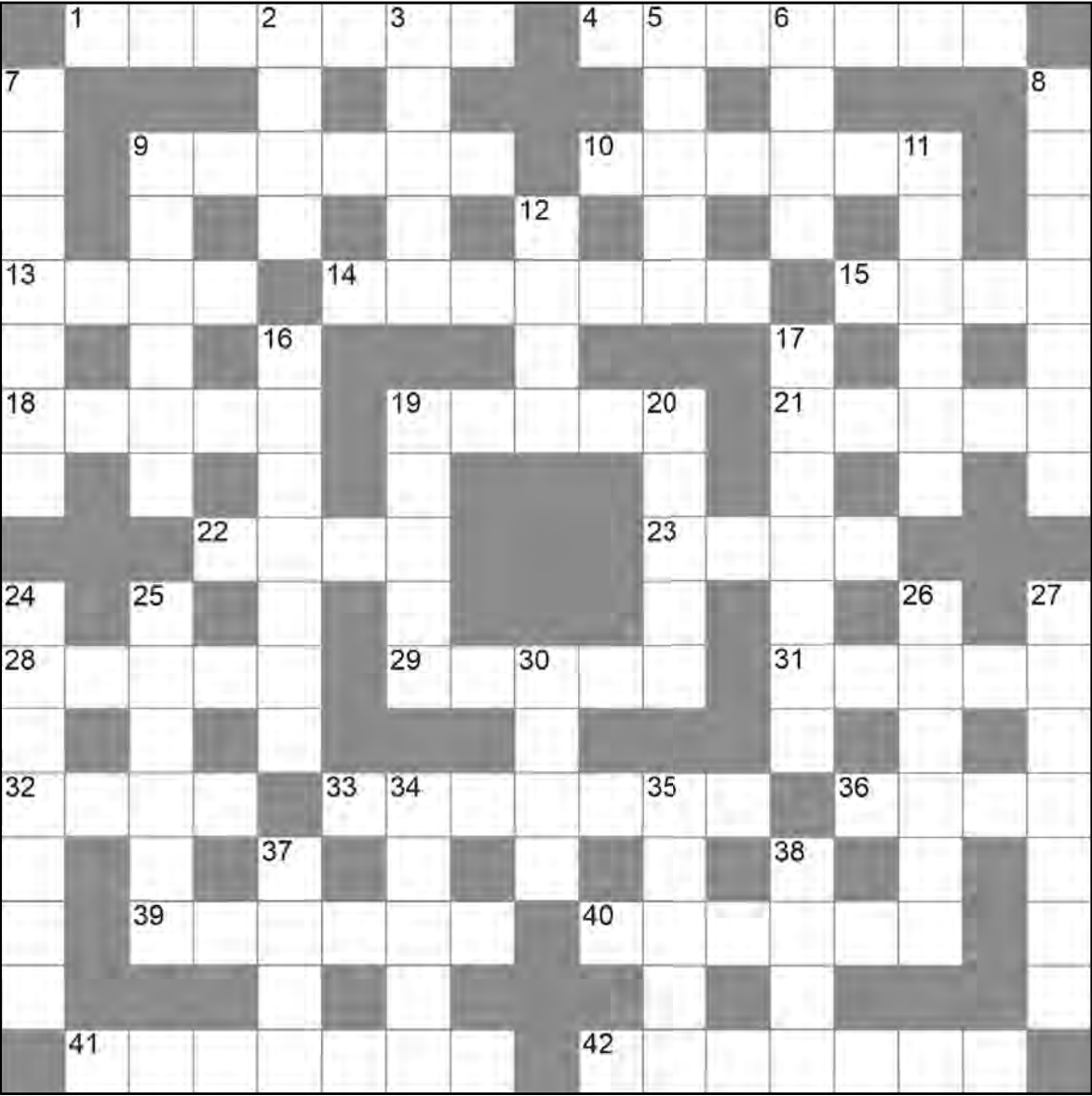
 8 (815-31) 32-000

 am@tlset.ru

 apatit_media

 **Apatit-Media®**
РЕКЛАМНОЕ АГЕНТСТВО

Кроссворд



Ответы на кроссворд из № 26
По горизонтали: 1. Натура. 7. Лечо. 10. Маршак. 11. Синекура. 13. Скос. 14. Страж. 15. Саврасов. 17. Пике. 18. Дельта. 24. Хозяйство. 25. Австрия. 27. Василий. 28. Социализм. 32. Терраса. 38. Пруд. 39. Неумеха. 40. Курск. 41. Ария. 42. Одеколон. 43. Одоакр. 44. Арат. 45. Стихия.
По вертикали: 1. Насест. 2. Тонева. 3. Рюкзак. 4. Яма. 5. Зритель. 6. Забастовщик. 8. Евклид. 9. Отсчёт. 12. Рио. 16. Вдова. 19. Конан. 20. Мякиш. 21. Ясли. 22. Отель. 23. Линза. 26. Морс. 29. Простак. 30. Оплата. 31. Кузина. 33. Ерунда. 34. Анод. 35. Мушкет. 36. Феллах. 37. Ванная. 42. Орк.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Кто из врачей создаёт голливудские улыбки? 4. «Женское ... – был бы милый рядом» (песен.). 9. Простейший метеорологический прибор, который можно попробовать заменить смоченным пальцем. 10. Состояние повышенного нервного напряжения. 13. Отрезок пути корабля от поворота до поворота. 14. Деталь часов, которая подвержена колебаниям. 15. И незаконное распространение, и нелегальная торговля. 18. Бельгийский оружейник с мировым именем. 19. Система цветного телевидения, применяемая в России. 21. Трава-«зонтики» в банке с огурцами. 22. Изысканный наряд для выхода в люди. 23. След на теле от зажившей раны. 28. Молочный или растительный пищевой продукт. 29. Эстонский певец, исполнитель «Горной лаванды». 31. Французское красное вино и тёмно-красный цвет. 32. Монах из православного монастыря. 33. Медный духовой музыкальный инструмент. 36. «Жидкость» для радиоволн. 39. Военный корабль, который уничтожает транспортные и торговые суда. 40. Чистокровная лошадь. 41. Общее слово, связывающее телефониста и самогонщика. 42. «Белая полоса» в жизни брюнета.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Склад под палубой на корабле. 3. Немая, которая возникает в спектакле, когда все остолбенели. 5. Бусы для отсчёта молитв в руках монаха. 6. Встреча пионерских «орлят» из разных городов. 7. Медуза, побеждённая Персеем в древнегреческом мифе. 8. «Манерная» походка. 9. Нижнее блестящее «бельё» шоколада. 11. Обширный регион России, площадь которого больше Канады – второго по площади государства в мире. 12. Принадлежность для верховой езды. 16. Состояние, в которое фантасты погружают своих героев при длительных космических перелётах. 17. Столица Таджикистана. 19. Прозвище волка в русских народных сказках. 20. Имя человека, которого замучили вопросами об улыбке. 24. Боевая машина, способная передвигаться по суше и воде. 25. Визуальное знакомство врача с недугами пациента. 26. Несведущий в какой-либо области человек. 27. Закадычная приятельница. 30. Инструмент повелителя ветров Эола. 34. Имя болгарского памятника русскому солдату. 35. Гроза ночей на мотоцикле. 37. Южное плодородное дерево и фрукт. 38. Количество скошенной травы, сена.

Судоку

Правила: Игровое поле представляет собой квадрат размером 9 x 9, разделённый на меньшие квадраты со стороной в 3 клетки. Таким образом, всё игровое поле состоит из 81 клетки. В них уже в начале игры стоят некоторые числа (от 1 до 9), называемые подсказками. От игрока требуется заполнить свободные клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждой строке, в каждом столбце и в каждом малом квадрате 3 x 3 каждая цифра встречалась бы только один раз.

6					7	9		
		1		6			8	
	2		1			3		5
9	7						2	
		8			3	1		
		3						4
	1	2	5	3	8		7	
	9							
			7					2

Ответы на судоку из № 25

6	4	2	3	7	8	9	5	1
1	8	7	9	2	5	6	4	3
5	3	9	1	4	6	2	7	8
3	9	8	4	6	7	1	2	5
7	5	4	2	8	1	3	6	9
2	6	1	5	3	9	7	8	4
4	1	6	7	5	3	8	9	2
9	7	5	8	1	2	4	3	6
8	2	3	6	9	4	5	1	7



СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ

В МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ ПРОДОЛЖАЕТСЯ НАБОР НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ.

Если вы имеете востребованную специальность или необходимые навыки и умения, то можете претендовать на денежное довольствие и социальные льготы и гарантии, положенные также и членам вашей семьи.

НА СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ ТРЕБУЮТСЯ

- ВОДИТЕЛИ
- МЕХАНИКИ
- ТЕЛЕГРАФИСТЫ
- КЛАДОВЩИКИ
- ЭЛЕКТРИКИ
- СЛЕСАРИ

- ТЕЛЕФОНИСТЫ
- ЭЛЕКТРОМОНТЁРЫ
- РАДИОМЕТРИСТЫ
- ГИДРОАКУСТИКИ
- ПЕКАРИ
- ФЕЛЬДШЕРА
- САНИТАРЫ

ПОДАТЬ ЗАЯВКУ НА ЗАКЛЮЧЕНИЕ КОНТРАКТА
МОЖНО КРУГЛОСУТОЧНО ПО ТЕЛЕФОНУ
КИРОВСКОГО ВОЕНКОМАТА

8 (815-31) **47-696**

☎

ВАМ ПЕРЕЗВОНЯТ В ТЕЧЕНИЕ 48 ЧАСОВ.

Информацию по другим специальностям уточняйте по указанному номеру телефона.

Реклама

Исчер-
пать ...
времени

Детская
прививка
«пугов-
кой»

Украшен-
ный прос-
тенок

Монета
в Изра-
иле

Часть
света
с Индией

1

Высокая
болотная
травы

Доставка
чужезем-
ных това-
ров

Главный
остров
Японии

Песня
группы
«Фаб-
рика»

Город-
ское
управле-
ние

Белое
«табло»
в киноте-
атре

Учение
индусов

1

Аквар-
ельная
краска

Непол-
ный комп-
лект

Один
из друзей
Пятачка
по имени

Шефство
над
сиротой

Лопух
из мира
растений

Резиден-
ция Зевса

Манекен
живца
на спин-
нинге

И Пава-
ротти, и
Каррерас,
и Доминго

Тот
же бесп-
редел

Совокуп-
ность
чего-либо

Диагноз
князя
Мышкина

Григорий
с «Вред-
ными со-
ветами»

Вечный
путник

Египтянка
Верди

Большой
стог сена

Перпен-
дикуляр
иксу

Восточ-
ный ветер

«... мой
любимый
цветок!»

Нытик
во рту

Грузин-
ский
ганец

2

Форма
хозяйства
на Руси

Топор,
посажен-
ный
на кол

Глубокая
длинная
рытвина

Полевое
укрепле-
ние

На нем
крутится
клерк

Невос-
полняемая
потеря

Селли-
с хитом
из «Тита-
ника»

Желна –
это вид
какой-
птицы?

Народ-
ный
бурятский
хоровод

Группа,
влия-
ющая на
политику



Желез-
ная бляха
на щите

Суп, сва-
ренный
Демья-
ном

Артур ...
Дойл

Поимка
зверей
для
зоопарка

Хакамада
в юном
возрасте



Гороскоп на неделю

с 7 по 13 июля

Овен

Овнам не помешает быть более открытыми с окружающими и смело выражать свои чувства. Вслух одобряйте верные решения друзей, хвалите добрые дела близких. Но не стоит бояться выражать своё возмущение тем людям, чьи действия вам кажутся неправильными. На этой неделе вы почувствуете себя человеком, который всеми силами борется за справедливость. Если на ваших глазах случится публичное унижение или незаслуженное оскорбление кого-то, смело защищайте того, кто более слаб.

Телец

В этот период вы можете встретить близкого по духу человека. Однако не забывайте, что в жизни принцы и принцессы ведут себя не так, как в книжках. Не стоит заикливаться на вымышленных идеалах. Не бойтесь перемен. Они могут удивить вас уже к концу недели. Изменения могут быть на работе или в вашем привычном укладе жизни. Принимайте всё с радостью и лёгкостью. Позитивное мышление, как магнит, притянет к Тельцам хорошие вещи и события.

Близнецы

Этот период в вашей жизни окажется очень плодотворным. Вы сумеете найти новых деловых партнёров, получать максимум пользы от контактов с окружающими. Звёзды будут к Близнецам благосклонны даже тогда, когда будет казаться совсем наоборот. В середине недели может появиться шанс улучшить своё материальное положение. Нужно быть осторожными, потому что не все будут в восторге от вашей радости. Есть вероятность ошибок, юридических проблем, так что проявляйте максимум осторожности. В конце недели выпадет возможность встретить свою вторую половинку.

Рак

Этот период закружит Раков своей динамичностью. Вам нужно проявить внимание и особую осторожность на дороге и в путешествиях. Начало недели может заставить вас поменять свои приоритеты. Многие вещи придётся ощутить и понять по-новому. Скорее всего, в эти семь дней вам не захочется много общаться. Одиночество - путь к внутренним изменениям. Осторожно подписывайте важные документы, читайте все пункты в договорах, особенно те, что написаны мелким шрифтом. Ваша интуиция поможет заранее чувствовать, где вас могут ожидать трудности. Дела доводите до конца.

Лев

Львам нужно отпустить мысленно все проблемы, которые волнуют вас. Просто не думайте о них, а решайте. На самом деле всё гораздо проще, чем вы сами себе придумали. В ближайшем будущем ничего плохого происходить в вашей жизни не должно, поэтому не беспокойтесь зря. Уделите больше внимания своему здоровью. В последнее время в вашем рационе много вредной еды. Вам подойдёт йога и пилатес. Вы не только растяните мышцы, но и отдохнёте морально.

Дева

На этой неделе Девам стоит воздержаться от поездок за пределы города. Если же вас в срочном порядке отправляют в командировку по службе, найдите причину, чтобы не ехать или перенести поездку на будущее. Любые путешествия в этот период могут повлечь материальные потери. В целом эта неделя будет спокойной для вашего знака зодиака. На работе не стоит оставаться в тени, смело принимайте честно заработанные медали. Вы будете находиться на виду у руководства, а это не лучшее время для скромности.

Весы

На этой неделе вы будете очень гармоничны во всём. У Весов получится наслаждаться общением, семейным уютом, несмотря на то, что в делах могут быть явные проколы. Но вы всё делаете правильно, сейчас вам нужно морально набраться сил, повысить жизненный тонус, чтобы потом использовать все возможности, которые предоставит вам судьба. Остерегайтесь неоправданных трат, потому что любые необдуманные покупки могут привести к проблемам и потерям. В сфере финансов намечаются удачные перспективы, которыми нужно воспользоваться.

Скорпион

Скорпионам нужно тщательнее следить за здоровьем. На этой неделе вы можете почувствовать, что ваши силы находятся на пределе из-за череды проблем и неурядиц. Душевное состояние поможет поднять правильная книга или фильм. Остерегайтесь лишних трат, не покупайте вещи, которые вам не нужны. Ваш креативный подход поможет найти нестандартное, но очень мудрое решение ваших проблем. Следите за работой ваших партнёров. Не стоит раздавать обещания и ввязываться в сложные и ответственные проекты, если не хотите тянуть всё на своих плечах.

Стрелец

Это очень подходящий период для того, чтобы взять отпуск. Даже если вам кажется, что усталость вам не грозит, помните, что аппетит приходит во время еды. Хорошее время для тех Стрельцов, кто планирует брать деньги в кредит для грандиозных приобретений. Не стоит тратить деньги на то, что может подождать. Вещи и косметика должны покупаться за ваши личные средства. Не стоит торопить события, занимая у кого-то деньги. Вы потом долго не сможете отдать их в силу разных обстоятельств.

Козерог

Начало недели принесёт хорошую атмосферу в вашу жизнь. Козерогам искренне будет хотеться вернуться после трудового дня к родным стенам, где любят и ждут. Отличное время, чтобы навестить родителей и других близких людей. В этот период вы будете желанным гостем в любом доме. Середина недели принесёт новости, которых вы давно ждёте. В конце недели вам понадобится основательный отдых. Просмотр фильмов, чтение современной литературы, посещение театров и кино могут повысить вашу жизненную энергию.

Водолей

На этой неделе вы будете себя чувствовать очень уверенно. Появится шанс укрепить свои позиции на работе и в личных отношениях. Но больше времени и сил нужно посвятить семье. В плане работы у Водолеев возможны взлёты и падения. Вы удивитесь, но всё находится в ваших руках. От вашего эмоционального настроя и боевого духа зависит, в какую сторону пойдут ваши дела. Вы точно будете знать, как поступить правильно, чтобы не остаться в долгу перед судьбой. Не исключены решения о переезде, планы на ремонт или перестановка в доме.

Рыбы

В вашей жизни начался очень светлый и спокойный период. Творческая активность Рыб будет на достаточно высоком уровне, чтобы создать массу планов, как улучшить своё материальное положение. Но будьте осторожны. Возможно, конкуренты могут мешать и давить на ваши «слабые места», поэтому сохранять спокойствие будет не просто. В любом случае лучшего периода для карьерного роста вы не найдёте. Не бойтесь проявлять себя в чём-то новом, открывать иные грани своих возможностей.

Ответы на сканворд из № 26

По горизонтали: Мандат. Осётр. Пируэт. Логово. Смысл. Табу. Желток. Арго. Драп. Цевьё. Изгой. Клок. Атс. Баюн. Кучка. Гиря. Инок. Укос. Парик. Тезис. Сто. Зета. Ден. Беда. Кардинал. Благо. Лото. Адвокат.
По вертикали: Марпл. Нарты. Обрез. Стоцкая. Элла. Усадьба. Тото. Венок. Грудь. Осанка. Перо. Реалист. Ага. Вежа. Огород. Ярмо. Епископ. Указ. Било. Тягач. Ребёнок. Крит. Дата. Кайма. Кашалот.

Рецепты недели



Клубника – 400 г
Яйца – 2 шт.
Масло сливочное комнатной температуры – 100 г
Сахар – 80 г
Мука – 80 г
Разрыхлитель – 1 ч. л.
Соль – 1 щепотка

Быстрый клубничный пирог

- Клубнику очистить, промыть, осушить. Крупные ягоды разрезать на 2–4 части.
- Форму смазать маслом. Выложить в форму ягоды равномерным слоем. Немного присыпать сахаром.
- В миске взбить яйца. Добавить соль, мягкое масло и сахар. Всё хорошо взбить миксером.
- Муку просеять. Смешать с разрыхлителем. Добавлять к яичной смеси небольшими порциями, перемешивая ложкой. Подготовленное тесто вылить на клубнику.
- Форму с тестом поставить на среднюю полку в разогретую духовку.
- Выпекать до готовности (около 25–30 минут) при температуре 180 градусов.



Крупа перловая – 1,5 стак.
Морковь – 2 шт.
Лук репчатый – 2 шт.
Масло растительное – 3 ст. л.
Соль – 1 ч. л.
Зелень – 1 ст. л.
Чеснок – 1 зубчик

Перловая каша с морковью

- Промыть крупу в холодной воде, залить кипятком, посолить по вкусу.
- Сварить вязкую крутую кашу на минимальном огне под крышкой.
- Морковь натереть на крупной тёрке, лук нашинковать.
- Овощи обжарить на растительном масле на среднем огне, помешивая, около 5 минут, до готовности.
- Добавить зажарку в кашу, перемешать.
- По желанию посыпать каждую порцию нарезанной зеленью и чесноком.

АДВОКАТ
КИРОВСКОЙ КОЛЛЕГИИ АДВОКАТОВ

КОНОВАЛОВ
Антон Витальевич
(рег. № 51/722 в Реестре адвокатов Мурманской области)

- ✓ Представление интересов по гражданским делам
- ✓ Защита по уголовным делам
- ✓ Составление исковых заявлений, жалоб
- ✓ Консультации

8-911-344-24-18

ПРЕЗИДЕНТ
МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

БАЛКОН + ЛОДЖИЯ от 35 000

МАЛОЕ ОКНО — от 16 900*
БОЛЬШОЕ ОКНО — от 23 900*
БАЛКОННЫЙ БЛОК — от 25 900*

ВСЁ ВКЛЮЧЕНО
МОНТАЖ / ЗАМЕРЫ / УСТАНОВКА
ДОСТАВКА / ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА

Натяжные потолки от 750 руб. / 1 м² **NEW!**
Жалюзи, рольшторы от 1500 руб.
Двери, шкафы-купе, кухни под заказ.

+7 (953) 75-00-00-1 / +7 (964) 683-67-68
vk.com/prezident_okna

* цены при заказе от 3 окон
** подробности по телефону

ПЕЧАТИ
ШТАМПЫ

Апатит-Медиа
РЕКЛАМНОЕ АГЕНТСТВО

8 (815-31) 32-000
Апатиты, ул. Ленина, 20

СТУДИЯ МАССАЖА И КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ

SPA и LPG-МАССАЖ,
АППАРАТНЫЙ, РУЧНОЙ МАССАЖ (сеанс от 1000 руб.)*

ПРЕССОТЕРАПИЯ,
ЭСТЕТИЧЕСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ (ЧИСТКИ и МАСКИ)

ВСЕ ВИДЫ ЭПИЛЯЦИИ, ПИРСИНГ

НОВИНКА!
ХОЛОДНАЯ ПЛАЗМА

8 953 754 45 12

*Стоимость уточняйте в салоне

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ПОДКЛЮЧИ ИНТЕРНЕТ И ТЕЛЕВИДЕНИЕ БЕСПЛАТНО НА 3 МЕСЯЦА*

БЕДУ СВОБОДЕН

ОТ АБОНЕНТСКОЙ ПЛАТЫ!

✓ ЗВОНИ
8 (815-31) 5-00-00

✓ ПРИХОДИ
Кировск,
ХИБИНОГОРСКАЯ, 35
Апатиты,
ЛЕНИНА, 20

* Акция для новых абонентов — физических лиц — при подключении на тарифы КТВ, «Победа», «Локи» или «Фристайл». Заявки принимаются до 31.07.2025. Подробности на сайте tiset.ru

ФОТОКНИГИ

Апатит-Медиа®
РЕКЛАМНОЕ АГЕНТСТВО

(815-31) 32-000
am@tlset.ru
apatit_media

Подарки
вспоминания!

ОТКРЫТА ПОДПИСКА!

ЛЕТО

Телефон для подписки
8 (815-31) 32-000,
email: am@tlset.ru

Хибинский вестник **2025**
Еженедельная газета

Выписывайте, читайте и дарите близким
это замечательное издание!